

FACULTAD DE CULTURA FISICA
CARRERA LICENCIATURA EN CULTURA FISICA

TRABAJO DE DIPLOMA PARA OPTAR POR EL TITULO
DE LICENCIADO EN CULTURA FISICA

Acciones técnico tácticas para el mejoramiento de la efectividad de los jugadores de la línea defensiva del equipo de fútbol de la categoría 13-14 años del municipio de Jatibonico, en la temporada 2021.

Technical-tactical actions to improve the effectiveness of the defensive line players of the soccer team of the 13-14 year old category of the municipality of Jatibonico, in the 2021 season.

Autor: Reinaldo Froilan Valle Perez.

Tutor: Tomas Guardarrama de la Ruiz
José Enrique Puga Turiño.
Master Ciencia y Juegos Deportivos.
Profesor Asistente.

Sancti Spíritus

2021

RESUMEN

El objetivo de este trabajo consistió en realizar un diagnóstico del comportamiento de las acciones técnico tácticas de los jugadores de la línea defensiva del equipo de la categoría 13-14 años de fútbol del municipio Jatibonico en las temporadas 2020 y 2021, luego seleccionamos los indicadores técnico tácticos que utilizamos en nuestra investigación, además se determinó el comportamiento de estas acciones técnico tácticas de los jugadores de la línea defensiva del equipo de la categoría 13-14 años de fútbol del municipio Jatibonico en las temporadas 2020 y 2021, la cual la conforman una población de 18 atletas, de los cuales se tomaron como muestra a 8 atletas que comprenden la línea defensiva del equipo, por lo que el muestreo fue intencional. La muestra en general tiene una experiencia deportiva de 3 años y 3 meses como promedio. Para el diagnóstico acciones técnico tácticas de los jugadores de la línea defensiva se tomarían en los partidos oficiales del campeonato provincial de la temporada 2020 y 2021; el método a utilizar es la observación, se realizaría con el objetivo de analizar todo el comportamiento de la línea defensiva durante la ejecución de acciones tácticas, los cuales nos permitieron determinar las posibles conclusiones: Profundizar en los fundamentos teóricos acerca de los elementos técnicos tácticos vinculados al fútbol. Lograr valores altos de los elementos técnicos tácticos de los jugadores del equipo de la categoría 13-14 años del municipio Jatibonico.

Índice

Introducción	
Desarrollo	
MARCO TEORICO CONCEPTUAL	
1.1 La interceptación	
1.2 El juego aéreo.	
1.3 Aspectos generales a tener en cuenta en el 1vs1 defensivo	
1.4 Concepto de Anticipación.	
DISEÑO METODOLÓGICO	
2.1 Población y muestra	
2.2 Métodos y Procedimientos	
2.3 Técnicas estadísticas	
Conclusiones	
Bibliografía	
Anexos	

Introducción.

El Fútbol es un deporte de movimientos físicos y espectáculo, ha alcanzado trascendencia mundial sobre la base de exigir máximos rendimientos, tanto en los indicadores de la condición física, técnica, táctica, teórica y psicológica, como en los resultados deportivos.

En general el estudio de todos los componentes del fútbol ha evolucionado, no solo en el nivel cultural futbolístico sino en todo el entorno que envuelve a la sociedad deportiva.

Cada día los adelantos de la ciencia y la técnica se incorporan vertiginosamente al enfrentamiento deportivo y estos se hacen viejos aún sin apenas explotarse a plenitud. De ahí el salto evolutivo de los sistemas de entrenamiento tradicionales hasta los contemporáneos.

También han evolucionado los factores tácticos desde la formación clásica de la zona defensiva de 1863, pasando por la WM con la modificación del fuera de juego (off – side) de 1926, a los sistemas actuales del 4-4-2, variables 5-3-2, al polémico 4-2-2-2 utilizado por Brasil en el Mundial de 1994 en Estados Unidos y del trabajo en línea, de la zona defensiva y del famoso pressing, (marcaje a presión). (FIFA. Rep. Técnico, 1994)

El fútbol deporte que forma parte de los juegos con pelota, es considerado por los especialistas de gran auge popular, tal es así que es un denominado de las grandes multitudes, ya que es capaz de llenar de público los escenarios mayores del mundo futbolístico.

El fútbol cubano, como es conocido, adolece de un nivel mundial pero no se puede negar que el avance ha sido notable y precisamente esto se debe en gran medida al nivel de conocimiento de entrenadores.

El fútbol es algo más que una forma de actividad física reglamentada, es un fenómeno social, es un motivo de movilizar con entusiasmo a toda una ciudad, país o continente, es un medio que desarrollado con precisión le permitirá al

jugador tener el combustible suficiente para expresar todo su potencial de creatividad, talento y entrega durante los noventa minutos que dura el juego.

Es necesario que nuestros futbolistas estén preparados desde temprano física, psíquica, técnica y tácticamente, por eso debemos comenzar a sentar las bases con los niños, adolescentes, aumentándola en los jóvenes, de manera que sean futbolista mejor formados. En otras palabras, es importante y fundamentalmente positivo comenzar en la edad apropiada a avanzar multilateralmente la enseñanza del fútbol en el nivel de acuerdo a la edad

El proceso de adquisición de hábitos motores especiales, de desarrollo del pensamiento táctico y las capacidades creativas asegura el desenvolvimiento exitoso de los jugadores noveles en el juego y su ulterior desarrollo..

La necesidad de este trabajo parte del análisis efectuado durante varios años por compañeros de la comisión provincial de fútbol de la provincia, en los cuales los principales problemas recaían sobre la línea defensiva del equipo, y debido a la experiencia como jugador de la posición y los años que llevamos en la dirección de equipos se nos encomendó esta tarea con el equipo primera categoría de la provincia.

Mediante este trabajo se persigue aportar un criterio objetivo del rendimiento técnico táctico que van logrando nuestros atletas durante el proceso de entrenamiento, el cual influirá en el pensamiento táctico que se debe tener para obtener óptimos resultados en las competiciones futuras.

Problema Científico.

¿Cómo contribuir a mejorar la efectividad de los jugadores de la línea defensiva del equipo de fútbol de la categoría 13-14 años de Jatibonico?

Objeto de estudio:

Los elementos técnicos tácticos de los jugadores de la categoría 13-14 años

Campo de acción:

Mediante la temporada 2021.

Objetivo de la investigación:

Diagnosticar el comportamiento los elementos técnicos tácticos de los jugadores de la categoría 13-14 años de fútbol del municipio Jatibonico, en la temporada 2021.

Preguntas Científicas:

1. ¿Cuáles son los fundamentos teóricos metodológicos de los elementos técnicos tácticos vinculados al futbol?
2. ¿Cómo influye el comportamiento los elementos técnicos tácticos de los jugadores de la categoría 13-14 años de fútbol del municipio Jatibonico, en la temporada 2021?

Tareas científicas:

1. Profundización de los fundamentos teórico metodológicos de los elementos técnicos tácticos vinculados al futbol.
2. Determinación del comportamiento de los elementos técnicos tácticos de los jugadores de la categoría 13-14 años de fútbol del municipio Jatibonico, en la temporada 2021.

Dicha investigación es poseedora de total aplicación, por cuanto permite realizar el control de los parámetros técnico táctico en las diferentes etapas de preparación además que nos brindarán una valiosa información del estado de los atletas de fútbol de la categoría 13-14 años de nuestro municipio.

Este trabajo se convierte en un valioso material de consulta para los técnicos del fútbol en nuestro municipio, ya que el mismo posee características novedosas, pues no existe en la actualidad en nuestro municipio otra investigación al respecto en esta categoría, este ayuda al mejoramiento del proceso de selección de atletas a nuestra preselecciones provinciales, además tienen la limitante de que no deben ser aplicados a jóvenes que se inicien en el fútbol, sino aquellos

que ya han alcanzado un cierto nivel de especialización en nuestro deporte y que han transitado por las categorías escolares del alto rendimiento. Teniendo en cuenta las características del objeto de estudio, así como los objetivos específicos a los que debemos dar respuesta, los métodos y técnicas de investigación a emplear se sustentan en la concepción dialéctico materialista. Los métodos teóricos los utilizamos para revelar las relaciones esenciales que se manifiestan en la investigación.

Son las acciones que realiza un jugador, que partiendo de una situación **defensiva**, interviene directamente con el fin de apoderarse del balón, o bien, neutralizando las evoluciones ofensivas del equipo adversario impidiendo que el balón llegue al destino propuesto.

DESARROLLO

MARCO TEORICO CONCEPTUAL.

1.1 La interceptación.

Concepto: Es la acción técnica defensiva por medio de la cual, cuando el balón lanzado, golpeado o tocado en último lugar, por el contrario, es modificada su trayectoria evitando o no el fin perseguido por su lanzador.

Clases de interceptación:

a) Irreflexiva: Es cuando la trayectoria del balón es modificada por medio de un desvío, originado por cualquier parte del cuerpo, pero sin prever si evita o no el fin buscado por su lanzador, ya que puede continuar en posesión del balón el contrario o no, o incluso ser gol en propia puerta.

b) Reflexiva: Es cuando la trayectoria del balón es igualmente modificada, pero las consecuencias pueden ser de dos maneras:

1. – Se modifica su trayectoria sin pensar en una segunda jugada.
2. – Se modifica la trayectoria, resultando de la misma:

Un corte: Si nos apoderamos del balón.

Una anticipación: Si nos adelantamos a la acción del contrario.

Un despeje: Si pretendemos alejar de la zona del balón lo más lejos posible.

Un pase: Si nos relacionamos con el compañero.

Un desvío: Si con ello evitamos el fin buscado por el lanzador.

Un tiro: Por ejemplo, del defensa a su portero.

Una finta: Para posterior toma de contacto con el balón.

Bases para un buen sentido de la interceptación:

1 – Capacidad de decisión.

2 – Visión rápida del balón y del contrario.

3 – Atención pura y exclusiva en el juego.

- Velocidad de movimientos.
- Destreza en la acción sobre el contrario y en las caídas el terreno.

4 – Fuerza y habilidad corporal.

5 – Valentía en los contactos.

6 – Sentido práctico en la destrucción del juego.

7 – Convicción de llegada en la acción.

EL DESPEJE

Concepto: Es la forma eficaz de resolver una situación comprometida cerca de la propia portería alejando el balón lejos de donde se encuentra.

Superficies de contacto:

Jugador de campo: Pies y Cabeza.

Despejes orientados: El jugador que tiene una gran visión del juego y cuanto le rodea puede ejecutar el despeje orientándolo bien a un compañero o a espacio libre. Es evidente que para desarrollar esta acción con eficacia no-solo hay que tener clara visión del juego, sino al mismo tiempo buena calidad técnica en la actuación del juego defensivo.

Condiciones básicas:

Atención y visión del juego.

Decisión.

Valentía.

Velocidad de movimiento.

Buen sentido del juego defensivo.

Buen sentido de la anticipación.

La entrada

Concepto: Es la acción físico-técnica defensiva que tiene por objeto ir al encuentro del jugador oponente que está en posesión del balón, con el fin de interceptar e impedir de este modo que progrese en el terreno o bien sea dueño del juego.

Premisa fundamental para realizar la entrada es que el balón lo tenga el contrario y la superficie de contacto sea el pie.

Tres son las situaciones para entrar a un contrario:

- En el momento de recibir el balón y antes de controlarlo.
- Después de haberlo controlado.
- Cuando avanza con el balón controlado.

Acción de atacar al contrario que controla o intenta controlar el balón, ya sea para evitar la jugada o robándoselo por medios reglamentarios.

Diversas formas y clases:

De frente: Se entra al adversario que lleva el balón en el momento justo que pierde por un momento su control. Se puede realizar:

- De pie.

-Deslizamiento lateral.

- **Lateral – Tackle:** Situándose al lateral del adversario flexionando la pierna de apoyo más cercana al poseedor del balón y con la más alejada intenta apoderarse del mismo, o bien desviarlo.

El Tackle:

Podemos definir el Tackle como el forcejeo o lucha con el adversario por la posesión del balón.

La disputa del balón tiene tres fases:

- Toma de contacto.
- Carga de hombro a hombro.
- Escamoteo o deslizamiento.

La Carga:

Su acción es física, ya que se limita en apartar o desequilibrar al adversario para posteriormente, apoderarse del balón.

Esta acción se realiza cuando:

- El contrario tiene el balón.
- En disputa con el adversario cuando balón está libre de dueño.

Puede ser:

- Hombro con hombro.
 - Hombro a espalda, cuando el contrario bloquea el balón.
- Es una acción defensiva.
 - De disputa.
 - Y sobre el adversario. (Especial atención al reglamento).
 - Sin violencia ni peligro.
 - De frente y de costado.

- Por detrás si el adversario obstruye.

1.2 Juego Aéreo

No hay misterio en las claves de cómo jugar al fútbol. Está claro que es un juego donde lo principal es lograr un buen dominio del balón con los pies, ya sea para trasladar, pasar, tirar al arco o hasta despejar en defensa. Es por eso que tantos entrenadores ponderan la idea de entrenar siempre con contacto de la pelota en los pies.

Sin embargo, hay otra parte del cuerpo que entra en juego asiduamente durante un partido de fútbol y es la cabeza. No solo para pensar, que es algo naturalmente necesario para tomar buenas decisiones en el campo, sino que literalmente la cabeza es la herramienta más útil para impactar la pelota luego de los pies.

La importancia de saber cabecear, queda demostrada en los envíos tras pelota detenida, en los cuales generalmente el balón va por el aire y para poder llegar primero a conectarlo, se debe buscarlo allá arriba, saltando y dándole con la “testa”, como suele decirse.

El jugador que tiene facilidad para ganar pelotas en disputa con la cabeza, se transforma en un elemento muy funcional dentro del equipo. Puede usar tales condiciones tanto para defender, despejando balones aéreos en contra, para anticipar en mitad de cancha por ejemplo un saque de arco rival o claro, para marcar un gol en el área contraria.

Conceptos Tácticos Defensivos

1. Marcaje: son todas aquellas acciones que se realizan en contra de los jugadores del equipo que está en posesión del balón con el fin de recuperarlo.
2. Demorar: acción que realiza un jugador que queda en inferioridad numérica en su zona defensiva con el fin de retardar el ataque rival y así dar tiempo al regreso de más compañeros defensores.

3. Dobletear: acción que ejecutan dos jugadores que marcan a la misma vez a un rival que está en posesión del balón.
4. Repliegue: movimiento de retroceso que se realiza rápidamente luego de perder el balón en la zona ofensiva, con el fin de organizarse defensivamente en las zonas determinadas por el entrenador.
5. Cobertura: es la acción de ayudar a un compañero que fue desbordado por el adversario.
6. Permuta: es cuando un jugador desbordado procura lo más rápido posible ocupar la posición del compañero que dejó su puesto para salir en su auxilio.
7. Achicar: movimientos hacia el frente que realizan los defensas con el fin de reducir los espacios al equipo que ataca.
8. Agrandar: movimientos hacia atrás que realizan los defensores antes de que el rival envíe un pase largo, con el fin de reducir el espacio entre la línea defensiva y el portero.
9. Anticipar: acción física y mental que realiza el defensor sobre el rival que espera recibir el balón impidiendo que este lo reciba.
10. Interceptar: acción que realiza un defensor en la que impide que el balón llegue a su adversario cortando o desviando la trayectoria de este.
11. Marcar al posible receptor: acción de marcar a los rivales que apoyan al rival que posee la pelota, con el fin de reducir las opciones de pase de este.
12. Vigilancia ofensiva: es la acción de marcar a los rivales que no están defendiendo mientras se juega al ataque.
13. Entrada: es la acción que realiza un jugador para apoderarse del balón cuando este está en posesión del adversario.
14. Carga: es la acción que realiza un jugador sobre el adversario empujándolo hombro con hombro (lícitamente), con el fin de apoderarse del balón.

1.3 Aspectos generales a tener en cuenta en el 1vs1 defensivo

En el momento en el que el jugador tiene que afrontar la defensa de un 1vs1, tiene que atender a los múltiples medios técnico-tácticos definidos, como son el acoso, la entrada, el marcaje, la interceptación, la anticipación, el despeje y la vigilancia.

Estos medios se pueden desarrollar hasta llegar al detalle en las reglas de actuación que puede utilizar el jugador para llevarlos a cabo con un resultado exitoso, pero seguramente esto nos llevaría hasta un artículo muy extenso, así que vamos a intentar recoger las condiciones más generales.

- El primer aspecto importante es la distancia con respecto al balón y al oponente en el momento de afrontar la acción. Ajustarla en función del control de poseedor y la situación del campo será fundamental para un buen acercamiento.
- En segundo lugar, tener una orientación corporal que permita al jugador una rápida disposición al cambio en caso de que la acción así lo requiera, colocando los pies uno delante del otro, de tal forma que se pueda orientar al rival hacia las zonas del campo que más nos convenga para la recuperación del balón. Todo esto va a depender de donde se esté afrontando el 1vs1, porque al rival lo podemos tener en frente, por detrás o desde un costado en diagonal.
- A continuación, se debe ajustar la velocidad en función del control del balón por parte del poseedor y de su posición en el campo.
- El siguiente punto a tener en cuenta es elegir, de forma acertada, el momento para realizar la acción. Ese timing acertado nos situará con ventaja para recuperar el balón.
- No perder nunca de vista el balón evitará que caigamos en las fintas que pueda realizar el rival para intentar engañarnos respecto sus intenciones.
- Actuar con valentía y decisión.
- Analizar las características del rival para anticipar que acción va a realizar y poder contrarrestarla de forma satisfactoria.

El 1 vs 1 en el fútbol

Pocas situaciones en el juego son capaces de definir al fútbol mejor que la de dos jugadores enfrentados el uno contra el otro, con la intención de sobrepasar al adversario por parte del uno, y la de evitar que progrese por parte del otro. Si bien es cierto que este momento es uno de los más bonitos que se pueden ver en un partido, también se puede llegar a pensar que esta visión puede resultar simplista si analizamos todo lo que se produce alrededor de ella y todos los parámetros que se tienen que tener en cuenta a la hora de realizarla.

Por un lado, esta situación coloca al jugador en la tesitura de tener que tomar muchas decisiones de manera muy rápida y precisa, a la vez que tendrá que acertar en las soluciones necesarias para salir victorioso de esta circunstancia.

Tener esta habilidad desarrollada es muy importante, independientemente de la posición que ocupe en el campo, así como conocer todos los detalles de los medios técnico-tácticos para llevarla a su fin.

A veces, los entrenadores permanecen tan centrados en la táctica, que no se paran a observar, analizar y evaluar estas situaciones, olvidándose por completo de esta faceta. Sin embargo, tiene una importancia máxima en el juego porque, como se ha podido comprobar, los partidos se deciden en los pequeños detalles y esos detalles, en la mayoría de los casos, suelen estar propiciados por las acciones de 1vs1.

1.4 Concepto de Anticipación.

Acción táctica individual en la que el jugador se desplaza ganándole la posición de recepción del balón al rival y así evitando que este lo reciba. A diferencia de la intercepción esta actúa sobre el jugador rival.

Anticipación

1. Acción de anticipar en el tiempo la ejecución de una cosa o anticiparse una cosa.
2. Hecho o circunstancia de anticipar o anticiparse en el tiempo.

Anticipar:

1. Hacer que una cosa ocurra antes del tiempo previsto o normal.
«anticipar los exámenes; anticipar las elecciones; anticipar el regreso.
2. Fijar una fecha anterior a la prevista inicialmente para la ejecución de una cosa.
«anticipar el día de la partida»

En Fútbol, la anticipación es la acción defensiva que consiste en adelantarse al rival, impidiendo que reciba el balón.

Para que exista la anticipación, el defensor debe estar cerca del rival, detrás de él esperando el momento adecuado, entonces realiza una acción defensiva explosiva, carrera o salto para llegar antes al balón que el rival, se anticipa a él.

La anticipación es la acción físico-mental que realiza el jugador sobre el atacante que espera recibir el balón, modificando su posición respecto a él e impidiendo que lo reciba.

En cambio la interceptación hace referencia a la acción que realiza un jugador que defiende, impidiendo que el balón lanzado por el adversario llegue a su destino, cortando o desviando la trayectoria.

Se trata por tanto de acciones tácticas ejecutadas de manera individual que, incluidas como única consigna válida de recuperación del balón en una tarea (es decir, impidiendo la presión sobre el jugador poseedor), permiten circular el balón con un sistema de repetición eficiente y además agregan un valor añadido en la comprensión y asimilación de conceptos ofensivos. Así, cuando queremos realizar indicaciones a los jugadores sobre cómo desplazarse sobre el campo o qué tipo de circulación puede ser más apropiada atendiendo a nuestras características, podemos incluir estos conceptos no para su mejora o perfeccionamiento, sino como herramienta de apoyo que permita orientarnos hacia otros objetivos.

La función de la anticipación es recuperar el balón de un rival y puede ser en modo de desvío, despeje, pase, etc. Normalmente se realiza con el pie o la cabeza.

La anticipación suelen realizarla jugadores de perfil defensivo, principalmente los centrales tras pases verticales a delanteros rivales o jugadores ofensivos.

Coberturas

La cobertura es el principio táctico defensivo que consiste en estar en situación de ayudar a un compañero que puede ser desbordado por un adversario en posesión del balón.

Una cobertura es un principio táctico defensivo mediante el cual un jugador que se encuentra en una posición cercana a un compañero, le ofrece su ayuda en el caso de que este sea rebasado por el rival, es decir, lo apoyará en las tareas defensivas y ocupará sus funciones. Las coberturas abarcan todos los movimientos y posiciones que hacen posible la proporción de esta ayuda.

Aquellos futbolistas que llevan a cabo las coberturas, deben encontrarse en una posición próxima al compañero que pretende realizar la entrada al jugador que posee el esférico. De esta forma, en el caso de que no haya sido capaz de arrebatarse el balón, uno de ellos puede intentar frenarlo y robárselo.

El equipo que consigue realizar buenas coberturas será muy difícil de superar, por lo que el entrenamiento de este principio táctico es fundamental. Solo así los jugadores que llevan a cabo las coberturas, sabrán cuánta distancia tienen que mantener con los compañeros que los rodean, y de este modo podrán actuar lo antes posible.

Cualquier jugador que se encuentre en el terreno de juego puede realizar la cobertura, es decir, no solo es tarea de los defensas, aunque evidentemente estos deben prestar mayor atención, ya que son la última barrera que separa al rival de la portería.

Aspectos fundamentales para realizar las coberturas

El futbolista que realiza la cobertura tiene que estar más cerca de la portería que el jugador al cual se la va a ofrecer. Esta posición también le debe permitir actuar lo antes posible, justo en el preciso momento en el que su compañero ha sido superado por el rival.

Además, tiene que prestar especial atención a la jugada sin perder de vista el balón y ser capaz de interceptar los pases en profundidad, interviniendo cuando su compañero sea desbordado. También debe estar pendiente de todas las acciones que realizan sus contrincantes y tener la capacidad para actuar con rapidez tanto en sus movimientos como en la toma de decisiones.

Objetivos de las coberturas

Gracias a las coberturas, los jugadores tendrán apoyo constante de sus compañeros, se mantiene el control del juego defensivo y se puede llevar a cabo la permuta con el jugador al cual se le ha hecho la cobertura.

Además de todo esto, el rival lo tendrá mucho más complicado para superar líneas concretas, favorece el trabajo en equipo, se reducen los espacios libres, se proporciona seguridad ante el posible fallo de un compañero e incluso puede ser una gran oportunidad para iniciar un contrataque en el caso de que el balón haya sido robado.

DISEÑO METODOLOGICO.

2.1 Población y muestra.

Esta investigación se realizó con los atletas de la categoría 13-14 años del municipio de Jatibonico la cual la conforman una población de 18 atletas, de los cuales se tomaron como muestra a 8 atletas que comprenden la línea defensiva del equipo, a los cuales se le tomarían una serie de parámetros técnico tácticos durante el periodo 2021, por lo que el muestreo fue intencional. La muestra en general tiene una experiencia deportiva de 3 años y 3 meses como promedio. Para el diagnóstico de los parámetros técnico tácticos los mismos se tomarían en campeonato provincial que estuvo implicado el equipo en la temporada 2021 y la cantidad fueron 4 partidos.

Metodología empleada:

Esta investigación se llevaría a cabo a inicios del 5 de octubre. Entre otros métodos se empleó, la observación participante donde el investigador-observador formó parte del colectivo de entrenadores. Esto dio la posibilidad de que los observados no se sintieran cuestionados por personas externas y asumieran una postura natural en relación con las acciones técnico tácticas que desarrollaban además de forma parte del colectivo de entrenadores de ese equipo. La guía de observación es no estructurada, pues solo contamos con los objetivos que se perseguían mediante este método, anotándose cuidadosamente todos los aspectos relacionados con el objeto de estudio.

Estos juegos se celebraron en nuestra provincia con la participación de todos los municipios.

2.2. Métodos y Procedimientos

Métodos del nivel teórico:

La aplicación de los métodos teóricos empleados tuvo como objetivo la interpretación de los datos obtenidos en el trabajo. Al ser utilizados en la construcción y desarrollo de la teoría, propiciando los elementos necesarios para adentrarnos en el fenómeno y no abordarlo de manera superficial.

Histórico – lógico: Posibilitó profundizar en la evolución y desarrollo del término de efectividad del tiro a puerta a partir de bases filosóficas, sociológicas, pedagógicas y didácticas que se han sustentado en los momentos actuales en los atletas de fútbol.

Análisis y síntesis: Permite el abordaje de la temática de investigación mediante procesos de aproximaciones sucesiva, donde se identifican y caracterizan los elementos que forman la realidad estudiada, a la vez que se integra como totalidad sistémica.

En particular, el análisis y la síntesis están presentes cuando se estudian los factores que influyen en la ejecución del tiro a puerta con balón

Inductivo deductivo: Tales procesos lógicos se dan durante la caracterización y comprensión de la realidad estudiada. Están presentes especialmente al inferir las características de la técnica objeto de estudio.

Método del nivel empírico:

Observación: Estructurada sobre la base de una guía estructurada al efecto, como forma de dirigir la percepción hacia el objeto de estudio, para valorar la efectividad del tiro a puerta con balón de los jugadores unidades de estudio.

2.3 Técnicas Estadísticas.

Se utilizó dentro de las medidas descriptivas el cálculo porcentual.

DEFINICIÓN DE LO QUE SE DESEA MEDIR: Incluye la conceptualización de lo que se desea abordar en la prueba. Una definición clara y precisa asegura la convergencia de los ejercicios con las pretensiones.

Retardación: El principio de retardación indica que cuando la posesión de el balón cambia, el defensor más cercano a el balón debe ir rápidamente en persecución del adversario que ganó su posesión, para evitar un contraataque inmediato. El defensor debe demorar al atacante para así hacer posible que toda la defensa se posicione entre el balón y el arco, la posición que debe adoptar el defensor debe ser bajar su centro de gravedad doblando sus rodillas e inclinándose hacia el frente, retrocediendo de medio lado si el atacante avanza. Nunca enfrente a su driblador de frente porque éste pondrá el balón entre sus piernas o correrá superándolo.

Cobertura: Acción técnica de protección del balón por medio de la oposición corporal. En carrera - De parado. De costado-De espaldas

Anticipación: Acción que se realiza el defensor modificando su posición con respecto al atacante que espera al balón con el objetivo de impedir que el atacante lo reciba.

Intercepción: Acción técnica defensiva por medio de la cual es modificada la trayectoria del balón evitando o no el fin perseguido por su lanzador.

1 vs 1: Neutralizar al adversario recuperar al balón, tiene como objetivo despojar al contrario del balón.

Juego Aéreo: Acción técnica que consiste en enviar el balón lejos de la propia meta en una situación de peligro a gol, puede ser orientado y no orientado.

Orientado: Cuando el balón se envía a un compañero o zona libre de jugador.

No orientado: El balón se golpea con la intención de alejarlo de la propia portería.

Conclusiones.

1. Profundizar en los fundamentos teóricos acerca de los elementos técnicos tácticos vinculados al fútbol.
2. Lograr valores altos de los elementos técnicos tácticos de los jugadores del equipo de la categoría 13-14 años del municipio Jatibonico.

Bibliografía

- Academia Internacional FIFA-COCACOLA. (1991,1995, 2002): Los Principios del Ataque y la Defensa en los Jugadores Principiantes y Júnior.
- Bely, J. (s.a): Juegos de Educación Física, Deporte, Budapest.
- BOMPA, T. (1987) La selección de atletas con talento. Revista de Entrenamiento Deportivo, 2, p. 46-54.
- Csanadi, Arpad. El Fútbol 2/ Arpad Csanadi. La Habana, Editorial: Orbe, 1977,3T.

- Csanadi, Arpad. El Fútbol 1/ Arpad Csanadi. La Habana, Editorial: Pueblo y Educación, 1980,2T.
- Comité Olímpico Internacional (COI). (2005): Curso de Solidaridad Olímpica, La Habana.
- Harre Dietrich. Teoría del Entrenamiento Deportivo/ Harre Dietrich. La Habana, Editorial: Pueblo y Educación, 1987,174p.
- Histenmacher, Jorge E: Preparación física para deportes de equipo. Editorial Stadium. Buenos Aires. 1975.
- Hugues Charles: Fútbol; Táctica y trabajo en equipo. Editorial Cantábrica, S. A. Bilbao, 1982.
- Ozolin, N. G./Sistema Contemporáneo de Entrenamiento Deportivo/ Ozolin, N. G. La Habana: Editorial Científico Técnico 1989.
- Sebastián Fernández Joaquín /Entrenamiento de la resistencia del Futbolista/ Sebastián Fernández Joaquín / Librería Editorial Deportiva, 148p.
- Spino, Mique: Más allá del jogging, Editorial Cantábrica, S. A. Bilbao, 1980.
- Studener, Hans y Cerner Wolf: Fútbol, entrenamientos con pelotas. Editorial Stadium. Buenos Aires, 1980.
- PIS, A. Fútbol Táctico. Editorial Bosne. Italia 1990.
- Programa de preparación del deportista. Tomos I y II. Editorial José A. Huelga. Ciudad de La Habana.1989.
- Ruiz, L.M. y Sanchez, F. (1997) Rendimiento deportivo: claves para la optimización del aprendizaje. Madrid, Gymnos.
- Romero, C, C. (2000) hacia una concepción más integral del entrenamiento en el fútbol. <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 5 - Nº 19 – Marzo de 2000
- Talaga Jersy. La Táctica del Fútbol/ Talaga Jersy. La Habana, Editorial: Pueblo y Educación, 1987, 174p.
- Zatsiorki, V. M. Meteorología Deportiva/ Zatsiorki, V. M. La Habana, Editorial: Pueblo y Educación, 1989,298p.

- Ziegler, J. (s.a): Problemas Característicos de la Formación de la Técnica con los Futbolistas de 10-14 años. Escuela de Educación Física, Alemania.
- Ziegler, J. (s.a): Preparación de Pruebas de Ingreso de la Escuela Central de Deportes. Entrenador de Fútbol de Hungría, Revista no. 1, 2, 3, 4,5 y 6
- Zubaldia, O. J. (2003): Táctica y Estrategia del Fútbol, Madrid.

Anexos

Tabla No. 1: Resultados del diagnóstico inicial de los parámetros técnico tácticos individuales de los jugadores de la línea defensiva del equipo de la categoría 13-14 años de fútbol del municipio Jatibonico.

Atletas/ Parámetros	Anticipación		Interceptac		1 vs 1		Juego Aéreo		Retardación		Cobertura	
	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-
TOTAL												

Tabla No. 2: Resultado del trabajo por líneas (centrales y laterales) de los jugadores del equipo de la categoría 13-14 años de fútbol del municipio Jatibonico.

Equipo/ Parámetros	Anticipación		Interceptac		1 vs 1		Juego Aéreo		Retardación		Cobertura	
	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-
Centrales												
Laterales												
TOTAL												

Tabla No. 3 Resultados generales del equipo frente a los adversarios.

Evento	Adversarios