

FACULTAD CULTURA FISICA  
CARRERA LICENCIATURA EN CULTURA FISICA

TRABAJO DE DIPLOMA

Comportamiento del tiro a puerta de los jugadores de la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria en la temporada 2018.

Autor: Ángel Enrique Hernández Santos.

Tutor: MSc. José Enrique Puga Turiño.

Sancti Spíritus  
2019

## RESUMEN

El objetivo de este trabajo consistió en realizar un diagnóstico del comportamiento del tiro a puerta de los jugadores de la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria en la temporada 2018, luego seleccionamos los indicadores técnico de golpe que utilizamos en nuestra investigación, además se determinó el comportamiento del tiro a puerta de los jugadores de la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria en la temporada 2018, la cual la conforman una población de 22 atletas, de los cuales se tomaron como muestra a 20 atletas que comprenden las líneas de juego del equipo (delantera, media y defensiva), por lo que el muestreo fue intencional. La muestra en general tiene una experiencia deportiva de 11 años y 8 meses como promedio. Para el diagnóstico del tiro a puerta de los jugadores se tomaron en los partidos oficiales de la temporada 2018; los métodos utilizados la observación se realizó con el objetivo de analizar todo el comportamiento de los atletas durante la ejecución de los tiros a puertas, los cuales nos permitieron arribar a determinadas conclusiones y recomendaciones: Se pudo profundizar en los fundamentos teóricos acerca de los elementos vinculados con el tiro a puerta, se comprobó que el comportamiento del tiro a puerta en la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus se manifiesta en: de local la efectividad fue de un 27.6% con 18 tiros a puertas y de visitante fue de un 42.8% para un total de 28 disparos al arco, además se pudo constatar que las incidencias del tiro a puerta se manifestaron de la forma siguiente: la zona de contacto del pie con mayor lance fue la del empeine total e interior del pie y se comprobó que la zona del terreno donde más se efectúan los disparo a puertas en la B y C, además se recomendó comenzar un proceso de investigación que respuesta a las deficiencias encontradas en el comportamiento del tiro a puerta de dicha categoría.

•

## SUMMARY

The objective of this work consisted in making a diagnosis of the behavior of the shooting of the players of the sub 23 category of soccer of the province of Sancti Spíritus, in the qualifying stage in the 2018 season, then we selected the technical indicators of blow that We used in our research, also determined the behavior of the shot on goal of the players of the under 23 category of soccer of the province of Sancti Spíritus, in the qualifying stage in the 2018 season, which make up a population of 22 athletes, of which 20 athletes were taken as a sample that include the lines of game of the team (front, middle and defensive), so the sampling was intentional. The sample in general has a sports experience of 11 years and 8 months on average. For the diagnosis of the shot on goal of the players were taken in the official matches of the 2018 season; The methods used The observation was made with the aim of analyzing all the behavior of the athletes during the execution of the shots at the doors, which allowed us to arrive at certain conclusions and recommendations: We could deepen in the theoretical foundations about the linked elements with the shot on goal, it was found that the behavior of the shot on goal in the under 23 category of soccer of the province of Sancti Spíritus is manifested in: local the effectiveness was 27.6% with 18 shots on the doors and visitor was of 42.8% for a total of 28 shots to the goal, it was also possible to confirm that the incidences from the shot to goal were manifested in the following way: the contact area of the foot with the highest throw was that of the total and interior instep of the foot and it was verified that the area of the terrain where most of the shots are fired at gates in B and C, it was also recommended to start a research process that responds to defi sciences found in the behavior of the shot on goal of that category.

## Índice

Introducción	1
Desarrollo.	
1. Fundamentación teórica	9
1.1 Consideraciones acerca del tiro a puerta.	9
1.2 Principios biomecánicos que rigen el golpeo.	10
1.3 Factores para una mejor efectividad del tiro a gol	12
1.4 Tiro a puerta	19
2. Muestra y metodología.	23
2.1 Población y muestra	23
2.2 Métodos y Procedimientos	24
2.3 Técnicas estadísticas	25
3. Análisis de los resultados	26
Conclusiones	29
Recomendaciones	30
Bibliografía	31
Anexos	35

## **INTRODUCCION.**

Desde su creación en 1863 hasta nuestros días, el fútbol ha ido captando cada vez más la atención y el interés no solo niños, jóvenes sino también la de los padres, elemento que reafirma el sobrenombre del áspero universal de los deportes más de 198 federaciones Nacionales de todos los Continentes agrupadas alrededor de la Federación Internacional de Fútbol asociado (FIFA) este deporte que alcanza el nivel más alto de popularidad en el mundo.

Dentro de los deportes colectivos, el fútbol, es considerado como deporte de equipo por sus manifestaciones sobre el terreno de juego, pues sus componentes se intercomunican sucesivamente con el balón, con seguridad y precisión, creando continuamente una gran variedad de respuestas, que inciden en la precisión en el juego y le dan un sentido mas definido.

Es evidente que el jugador de fútbol que ha fijado el hábito motor y a su vez ha logrado una alta movilidad de este ante factores externos y situaciones cambiantes, alcanza una mayor precisión del golpeo al arco, que aquel que no ha logrado fijar el hábito motor, por no realizar un trabajo de automatización y movilidad del mismo.

En el desarrollo del juego de fútbol, todos buscan lograr el gol. La realización del mismo consta de dos aspectos que determinan esta probabilidad: primero el número de tiros a puertas realizados durante el partido; y segundo la calidad de los mismos. Esto se traduce en elementos cuantitativos y cualitativos del tiro a puerta.

El proceso de entrenamiento del tiro a puerta está condicionado, entre otros, por dos aspectos esenciales: la técnica y la táctica. El primero brinda al jugador la ejecución

de los movimientos más ideales para golpear el balón con potencia y precisión hacia la portería contraria; el segundo, la capacidad intelectual de la toma de decisión, dándole la ventaja necesaria para crear la oportunidad de tiro a puerta y su aprovechamiento.

Este proceso comienza desde el mismo momento en que el atleta toca el balón, y si se hace bien condiciona el desarrollando las cualidades especiales de un jugador polivalente con una solida intención ofensiva en el cumpla exitosamente con las funciones de su posición pero contribuyendo al accionar ofensivo del equipo. Sobre este asunto Horst Wein aclara: “No compete solo a los delanteros dirigir el balón dentro de los tres palos, sino también a los centrocampistas y los defensas.” (Wein, 1999: 133)

El desarrollo de la técnica y el esfuerzo para economizar fuerza hacen posibles y necesarios los medios básicos del juego racional del conjunto y de la aplicación de entrega y seguidamente de la colocación. La dirección del balón y la utilización racional de la carrera dieron el impulso para una nueva evolución de la táctica de ataque.

En los controles que se han realizado en los últimos tiempos, se ha venido apreciando en los campeonatos mundiales de mayores, que el promedio de goles por partido ha ido disminuyendo paulatinamente por ejemplo, en las primeras Copas del Mundo se llegó a obtener un promedio de 5.38 goles por partidos, una cifra muy elevada, y ya en los últimos campeonatos incluyendo Alemania 06, el promedio no es superior a los 2.70 goles por juego. (FIFA. Rep. Técnico, 2006)

El deficiente tratamiento en el proceso de enseñanza, preparación y control del tiro a puerta ha sido, en estos tiempos obviado de cierta manera, a pesar de ser este un aspecto determinante para el logro de la victoria del equipo. Se ha seguido la filosofía de que el ataque en el fútbol, y sobre todo el tiro a puerta, debe de ser realizado por el jugador espontáneamente durante el juego basándose en los elementos generales dados en el entrenamiento y en su intuición de delantero o goleador.

“El hecho de que en muchos partidos no aprovechemos suficientemente nuestras oportunidades de gol, es debido en primer lugar a la deficiente planificación y al contenido del entrenamiento, especialmente en la forma de practicar el remate a portería”. (Wein, 1999: 135), aspecto que conspira con la efectividad del gol.

Además de toma de decisiones. Elemento que en el fútbol como carga de elementos subjetivos que pueden provocar grandes diferencias individuales, ya que el hecho de tener dificultades para decidir convierte al futbolista en un atleta sin ideas ni iniciativas. Teniendo en cuenta estas diferencias se observa que existen futbolistas que prefieren esquivar todos los esfuerzos, ya que es más fácil y más cómodo abstenerse o encargar en otros las responsabilidades y los riesgos. Por otro lado existen jugadores que asumen que lo mejor es seguir estrictamente las órdenes tácticas del entrenador y ejecutan los esquemas tácticos previamente entrenados. Siguen las normas, tradiciones o a la persona líder ciegamente ya que representa la ventaja de excusa cuando las cosas salen mal. Por último existen otros jugadores para lo cual decidir es una actividad que les atrae y a la que se siente empujados, por lo que tratan de aprovechar cada una de las oportunidades que surjan.

La preparación de los atletas en el tiro a puerta en el futbolista se realiza reiteradamente sustentado en el criterios de conferirle al jugador dones innatos para ser goleadores y en la capacidad del entrenador para detectar los errores y utilizar las posibles variables a tratar en el mismo, razones por las que se descuida otros componentes que representan, durante el tratamiento, el complemento de una metodología eficaz. Este tipo de preparación con un carácter intuitivo principalmente para los jugadores que tienen, lo que llamamos, olfato a gol dificulta el tratamiento individualizado en otros jugadores e impiden el desarrollo de la efectividad en la competencia.

La desestimación de muchos aspectos del tiro a puerta tales como la relaciones técnicas, la actuación según el espacio y tiempo de acción, así como el enfrentamiento de oposiciones limitan cualquier vía metodológica dirigida al desarrollo de esta habilidad en toda su profundidad.

Estas características de la preparación han determinado que en los partidos muchos jugadores se queden, en la mayoría de las veces, sin saber qué hacer cuando tienen una oportunidad manifiesta de obtención de gol o que no puedan generar jugadas con más oportunidades de éxitos.

El fútbol es un juego de infinidad de alternativas de respuestas con y sin balón, pero lo que más preocupa a todos los que aman este deporte es como conseguir vencer claramente al equipo rival, porque los que tienen finalmente esa responsabilidad tienen que ser formados en esa orientación, pero para ello no basta con la disposición y la decisión, pues se necesitan instrumentos pedagógicos eficientes,



que desde dentro del proceso provoquen el cambio hacia el estado deseado para lograr los objetivos y las metas soñadas.

El tratado de un contenido siguiendo los paradigmas de la ciencia, ubican en la época moderna, el trabajo con un carácter sistémico. El fútbol no está excluido de esta concepción aprobada por la praxis en la que todos los elementos están relacionados íntegramente afectando unos sobre los otros componentes del sistema lo cual evidencia que existen varios subsistemas.

En este sentido cabe señalar también que en los campeonatos mundiales juveniles se observa una tendencia al juego ofensivo en los últimos años ya que el promedio de goles por partidos ha sobrepasado los tres (3) goles lo que hace que el juego tenga más belleza, por ser el gol lo máximo en un partido de fútbol, esto se le atribuye a la utilización de modernos sistemas defensivos, que impiden que los jugadores se muevan con libertad y realicen la adecuada preparación para el tiro al arco, lo cual ha incidido en su efectividad.

A lo anteriormente expresado no está ajeno el fútbol cubano, pues los especialistas coinciden en que al utilizarse el pressing en la mitad del terreno que defiende, resulta muy difícil que los jugadores lleguen al arco rival y cuando lo hacen, ejecutan los golpes sin precisión, dado fundamentalmente por la poca libertad de movimientos que le deja la defensa a dicho atleta, además por medio de otras fuentes y en especial la observación de partidos nacionales, tanto en las categorías inferiores como de mayores, no poseen tiempo para prepararse dada la presión del juego por donde lanzar el balón a puerta y por ende se dan muchos errores de precisión, constatándose también la marcada tendencia a querer prepararse para tirar, dándole

posibilidad al arquero a ubicarse correctamente para defender los tiros, o a que los defensas los neutralicen lo que trae como resultado la pobre anotación de goles en nuestros campeonatos nacionales en sentido general.

Mediante este trabajo se persigue aportar un criterio objetivo del rendimiento técnico que van logrando nuestros atletas durante el proceso de entrenamiento, el cual influirá en el pensamiento táctico que se debe tener para obtener óptimos resultados en las competiciones futuras.

Los antecedentes sobre esta investigación se realizaron en la década de los 90, por indicaciones de la Comisión Nacional de fútbol, la investigación nuestra se basa en la profundidad con que mostramos el análisis tanto colectivo como individuales de los jugadores, en nuestra Provincia la situación problemática es que confrontamos estas dificultades del tiro a puerta las cuales se encuentran reflejadas en los reportes técnicos de los Campeonatos Nacionales, entre los que podemos citar dificultades en el golpeo a la portería con ambas piernas, dificultades en el juego frente a defensa organizada en la fase final del ataque, pobre utilización del área de 16.50 mts por parte de los jugadores para tirar al arco, insuficiente desarrollo de las habilidades en la organización del ataque, limitadas las acciones que culminaron con tiro a gol después de más de cuatro pases entre otras.

Por lo que nos planteamos el siguiente **problema científico**.

¿Cómo se comporta el tiro a puerta de los atletas de la Categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria de la temporada 2018?

Para dar respuesta al problema de la investigación se plantea el siguiente:

**Objetivo de la investigación:**

Diagnosticar el comportamiento del tiro a gol de los atletas de la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria de la temporada 2018.

**Preguntas Científicas:**

1. ¿Cuáles son los fundamentos teóricos metodológicos de los elementos vinculados con el tiro a puerta. ?
2. ¿Cómo influye el comportamiento del tiro a puerta de los atletas de la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria de la temporada 2018?
3. ¿Cuál es la zona de contacto del pie y del terreno de mayor influencia en el momento del tiro a puerta de los atletas de la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria de la temporada 2018?

**Tareas científicas:**

1. Profundización de los fundamentos teórico metodológicos de los elementos vinculados con el tiro a puerta.
2. Determinación del comportamiento del tiro a puerta de los atletas de la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria de la temporada 2018.
3. Constatación de la zona de contacto del pie y del terreno del tiro a puerta de los atletas de la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria de la temporada 2018?

La población que se tomó fueron los 22 atletas que conforman el equipo de fútbol de la categoría sub 23 en la etapa clasificatoria de la temporada 2018, teniendo en cuenta las características del objetivo general de la investigación al que debemos dar respuesta, los métodos y técnicas de investigación a emplear se sustentan en la concepción dialéctico materialista. Los métodos teóricos los utilizamos para revelar las relaciones esenciales que se manifiestan en la investigación.

## DESARROLLO

### 1. FUNDAMENTACION TEORICA.

#### 1.1 CONSIDERACIONES ACERCA DEL TIRO A PUERTA.

El tiro a gol, es una acción que experimenta la fusión de capacidades físicas y coordinativas. La primera, de vital importancia, ya que el rendimiento atlético, depende en gran medida de la preparación física que tenga el atleta, sin obviar por supuesto, la preparación psicológica, técnico-táctica, etc.

La segunda, nos viene, primeramente de la mano del concepto de coordinación:

**Coordinación:** Es la facultad de utilizar las propiedades del sistema locomotor fluidamente bajo la dirección del sistema nervioso. Hace eficaces a los demás factores de la condición física, como la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad; dándoles una aplicación en su rendimiento deportivo. Se considera, también, como la capacidad de sincronizar las acciones, de los músculos productores del movimiento, interviniendo éstos en el momento preciso, a la velocidad e intensidad adecuada.

Con el objetivo de poder entrenar y relacionar las distintas capacidades coordinativas, se debe conocer en qué consisten estas capacidades determinadas por procesos informativos. Según Meinel, “Las capacidades coordinativas son particularidades relativamente fijadas y generalizadas del desarrollo de conducción y regulación de la actividad motora.”

Son las condiciones de manifestación que se deben dar para conseguir una ejecución (acto motor), en este caso, que nos interesa a nosotros, la efectividad en la ejecución del tiro a gol.

Se pueden distinguir tres áreas de capacidades coordinativas:

- Acto motor: grupo que da la forma a la ejecución.
- Percepción espacial: grupo que relaciona el movimiento de ejecución con el espacio.
- Percepción temporal: grupo que relaciona la ejecución con el tiempo.

La dificultad en la ejecución de las diferentes habilidades, sean básicas o específicas, aumenta cuando en la situación propuesta se introducen encadenamientos de tareas con el mismo objetivo o combinaciones de movimientos dentro de la misma tarea.

## **1.2 Principios biomecánicos que rigen el golpeo del balón.**

Se han determinado como los principios biomecánicos más importantes que afectan al golpeo de balón, los del *momento de fuerza* para acelerar el pie a través del movimiento angular de la rodilla y de la tibia, del movimiento, del contra movimiento, y del equilibrio.

También se ha sugerido que estos principios deben ir asociados con la ejecución y las metas de los movimientos, que son: **La producción de precisión**: base de apoyo estable, apoyo del cuerpo estable, gran superficie de contacto con el balón, si es

posible. **La producción de velocidad:** generación sucesiva de cada enlace desde el proximal al distal. **La producción de fuerza:** Uso sucesivo de los segmentos del cuerpo desde el comienzo del movimiento hasta la fase activa, suma de las fuerzas musculares transferidas desde los grupos musculares grandes a los pequeños por la fase de acción y aplicación de las fuerzas generadas en la dirección deseada.

Los factores que de forma principal parecen condicionar la eficacia en el golpeo a balón movimiento en el fútbol son los referentes a la velocidad del balón y a la precisión en el golpeo.

### **Análisis de la técnica del tiro a puerta con balón en movimiento.**

La mecánica básica del golpeo de balón se puede dividir las siguientes fases:

**Fase 1. Inicial o preparatoria.** Contiene las posiciones iniciales para la ejecución de la acción. La postura se caracteriza por colocación del pie de apoyo a la altura del balón.

**Fase 2. De Péndulo:** Impulsión de la pierna que realiza el golpeo desde una posición retrasada respecto al tronco hasta una posición adelantada.

**Fase 3. De Ataque ó impacto:** El golpeo de balón propiamente dicho (comunicación de la fuerza).

**Fase 4. Finalización:** Traslado de forma relajada, una vez terminado el golpeo, de la pierna hacia delante con una acción moderada de frenado.

### **1.3 Factores para una mejor efectividad en el tiro a gol**

1. **Control del balón.** Hay dos tipos: control simple, realizado con la sola voluntad de hacerse con el control de la pelota, y control orientado: en el que, además de dominarla se pretende que quede en una determinada posición para poder jugarla a conveniencia. El pecho, la cabeza, las piernas, el muslo, y pies, son superficies habituales en los controles.
2. **Conducción:** (no siempre se necesita) Capacidad de correr con la pelota pegada a los pies y sin perder su posesión. A los jóvenes jugadores se les debe enseñar que no deben abusar de este recurso técnico ya que suele ralentizar el juego y comporta riesgo de lesión por la posible entrada de un jugador contrario. El interior y el exterior del pie son las superficies habituales para este recurso técnico.
3. **Regate:** (no siempre se necesita) acción de desborde de un contrario, estando el jugador que lo realiza, generalmente en posesión del balón.
4. **Disparo o remate a puerta:** acción de golpear la pelota hacia la portería contraria con la intención de realizar un gol. Se puede realizar con las diferentes partes del pie que mencionamos anteriormente.
5. **Desmarque:** acción ofensiva que intenta sacar partido de un espacio vacío que ocupará un atacante.
6. **Ubicación témpora-espacial** del jugador en el campo de juego.
7. **Rapidez** de movimiento al realizar la acción.
8. **Correcta ejecución** y colocación del disparo a puerta.



## **GOLPEO CON EL PIE**

**Concepto:** Lo podemos definir como todo toque que se le da al balón de forma más o menos violenta. Cuando un jugador entra en contacto con el balón y se desprende del mismo está efectuando un golpeo.

- Bien de forma suave: conducir, pasar en corto, un autopase, etc.
- Bien de forma intensa: despejar, pasar en largo, tirar a gol, etc.

### **Superficies de contacto:**

#### 1- PIES:

- **EMPEINE:** Se utiliza para golpes fuertes o largos, imprimiendo gran velocidad al balón y precisión.
- **EMPEINE (interior y exterior):** Se emplea para golpes con efecto (llamados "rosca" ...). Son golpes de gran precisión, fuerza y velocidad.
- **EXTERIOR E INTERIOR:** Para golpes seguros y cercanos. Son los de mayor precisión pero de menos velocidad.
- **PUNTERA, PLANTA Y TALÓN:** Son golpes para sorprender, y se utilizan generalmente como recurso, a excepciones de los tiros a gol con la puntera en situaciones favorables.

### **Puntos de impulsión al balón**

1. Golpeo al centro del balón. Fuerte, raso o a media altura.
2. Golpeo en zona lateral. Buscamos rosca, salvar algún obstáculo.

3. Buscamos trayectoria alta o picada.
4. Buscamos pararla o conducirla.

### **Pierna Activa y Pierna Pasiva**

- a. Pierna activa es aquella que ejecuta el movimiento entrando en contacto con el balón, realizando el gesto técnico preciso.
- b. Pierna pasiva es la pierna de apoyo, equilibra en el momento de la acción.

El jugador es quién tiene que adaptar la posición del cuerpo a la trayectoria y velocidad del balón que le llega.

### **EL TIRO**

**Concepto:** El tiro es la acción técnica que consiste en todo envío consciente de balón sobre la portería contraria. Es la acción suprema del fútbol y el último golpeo de balón que realiza un atacante sobre la portería adversaria. Para realizar dicha acción técnica, cualquier superficie de contacto es válida si no modifica las leyes del reglamento.

### **Superficies de contacto:**

- a. PIES: La punta del pie puede ser dirigida directamente hacia el suelo. Si la aproximación se hace de costado la pierna de toque es lanzada para conducir el pie oblicuamente bajo el balón. Las caderas pueden ser llevadas hacia atrás doblando el tronco.

- EMPEINE: Se emplea para golpes fuertes o largos, imprimiendo gran velocidad al balón y precisión.
- EMPEINE (exterior e interior): Se emplea para golpes con efecto (llamados "rosca", etc.). Son golpes de gran decisión, fuerza y velocidad.
- PUNTERA, PLANTA Y TALÓN: Son golpes para sorprender, y se utilizan generalmente como recurso, a excepción de los tiros a gol con la puntera en situaciones favorables.

b. CABEZA :

- Frontal: Para dar potencia y precisión.
- Frontal-lateral: Lo mismo (premisa fundamental, el giro de cuello).
- Parietal: Para los desvíos.
- Occipital: Para las prolongaciones.

**Aspectos a tener en cuenta por el que tira**

- Superficie reducida de portería.
- Situación de portero.
- Densidad de los adversarios.
- Situación de los compañeros.
- Distancia de tiro.
- Angulo de tiro: La relacionan los palos y el balón.
- Zona de tiro: Espacio donde cada uno de los jugadores tiene más dominio para hacer gol.

El fútbol evoluciona muy rápidamente, sus cambios se presentaron en una mayor medida en las tácticas con los sistemas de juegos; la técnica con el apoyo de las ciencias como la Fisiología, la Psicología, la Bioquímica y la Biomecánica modificaron en determinada medida la calidad de sus gestos técnicos, pero los cambios desde esos tiempos hasta hoy no son altamente significativos.

Como bien se plantea la técnica personal también se denomina como estilos en combinación con la característica individual por ejemplo, expresión del movimiento del mar); en este contexto hablamos también de técnica buscada.

La técnica contempla el repertorio de gestos motrices específicos que permiten ejecutar todos los movimientos posibles del juego mientras que a la capacidad para elegir convenientemente esos gestos técnicos, en función de las circunstancias del entorno y respetando las reglas.

Matvéiev (1983), definió la preparación técnica como "...la enseñanza de las bases de la técnica de acciones, realizadas en la competencia o que sirven de medio para el entrenamiento, y el perfeccionamiento de las formas elegidas de técnica deportiva. Representa el proceso de dirigir la formación de conocimiento, habilidades y hábitos".

Por su parte Noa Cuadro (2003), considera que "la maestría técnico-deportiva es la habilidad del atleta para aprovechar de forma efectiva su potencial motor en condiciones de entrenamiento y competición".

El éxito de las acciones que ejecuta el jugador en poder del balón está en la capacidad que tenga este para comprender que lo primero que hay que hacer es interpretar la situación, a partir de este momento llegará la toma de decisión y entonces seleccionará cuales atributos van a poner en práctica, cuando la situación se presenta ante contrarios la cosa es bien diferente porque no se trata de superar una distancia, sino aventajar con otras habilidades, hay que engañar y salvar escollos en ocasiones difíciles, cuando de jugadores cuya función es tirar a puerta y se complica más , puesto que el gol tiene un solo destino y allí está el portero.

El buen delantero no debe de incurrir en pensar llevar solo la operación táctica sino debe de tener en cuenta las exigencias del juego y comprender sobre todo que el éxito de una acción en el ataque no depende de la habilidad técnica de un solo jugador sino en la interacción de las técnicas de todos sus jugadores en combinación con un buen desarrollo táctico que permite formular una buena ofensiva.

Otros elementos que se tiene muy en cuenta a la ofensiva son las distintas áreas, destinos y distancia de procedencias de los ataques y tiros a gol, para nuestro estudio valoramos varias distancias la media y larga ya que para esta categoría es la ideal, por la potencia y excelencia de los golpes. Los lados según el terreno de fútbol son derecho e izquierdo dividido por una línea desde el centro de cada portería dividiendo el terreno es dos partes iguales. Las áreas para esta primera etapa no las valoramos ya que tuvimos como premisa los lados y distancias.

La formación técnica no se puede limitar simplemente al aprendizaje de los gestos técnicos, sino que hay que considerar también las condiciones de juego reales, es decir, practicar con contrarios activos, con un ritmo elevado, en espacios reducidos y con el principio de resolución más oportuna de problemas. La técnica y la táctica forman una unidad. El entrenamiento de la técnica como fin absoluto ayuda a formar, eso es cierto, a los malabaristas y artistas del balón, pero no a los jugadores que son capaces de resolver una situación táctica aplicando sus condiciones técnicas eficazmente”

(Benedek, p.41)

En la actualidad el rendimiento deportivo desvela a entrenadores y deportistas en la búsqueda del éxito, a veces a cualquier costo. En esta carrera desenfrenada detrás del resultado, frecuentemente ignoran las variables más importantes que influyen en la construcción de un sólido proceso de entrenamiento, donde el éxito en el rendimiento deportivo constituye una consecuencia lógica del proceso, y no un fin en sí mismo

El rendimiento deportivo depende de varios componentes como son la técnica (capacidades coordinativas), capacidades psíquicas, tácticas (capacidades senso-cognitivas), condiciones externas, condición física y condiciones marginales.

De todos estos aspectos, se consideran pertinentes para este trabajo la técnica (capacidades coordinativas) y la táctica (capacidades sensorio cognitivas), las cuales se detallan a continuación. Uno de los componentes esenciales para que la acción motora sea "eficaz" es la técnica, entendiendo por esta acepción, "a aquellos

procedimientos para responder lo más racional y lo más económicamente posible a un problema gestual determinado"

#### **1.4 El tiro a Puerta**

El tratado de un contenido siguiendo los paradigmas de la ciencia, ubican en la época moderna, el trabajo con un carácter sistémico. El fútbol no está excluido de esta concepción aprobada por la praxis en la que todos los elementos están relacionados íntegramente afectando unos sobre los otros componentes del sistema lo cual evidencia que existen varios subsistemas.

Según Mombaerts al hablar de la complejidad del rendimiento deportivo esclarece que debido a la estrecha articulación de numerosos componentes, el rendimiento eficaz del fútbol solo puede inscribirse dentro de una perspectiva sistémica. (Mombaerts, 1998: 18)

Uno de estos subsistemas es precisamente el entrenamiento del tiro a puerta en los que el desarrollo de capacidades, enseñanza y perfeccionamiento de habilidades, adquisición y consolidación de hábitos se manifiesta como fenómeno complejo que tributa a la acción técnica como respuesta motriz a una decisión tomada.

“Por tanto, el rol del entrenador es crear situaciones-problemas adaptadas al nivel de los jugadores.” (Mombaerts, 1998: 19) En los cuales va tratando los elementos más sencillos y con el tiempo aportándole complejidad hasta llegar a las condiciones propias del acto competitivo, y aún más complejas. Para la preparación del jugador

en la acción de tiro a puerta, sea en función de: delantero, medio o defensa, debe hacerse siempre buscando que el atleta se enfrente en los entrenamientos a las resistencias a vencer en competencias. “Para que el atacante sea capaz de prever las oportunidades de gol debe entrenar el remate a portería simulando siempre las situaciones reales de juego.” (Wein, 1999: 135)

Por lo que se hace evidente la necesidad de modelar las condiciones de competición durante los entrenamientos para que no exista una falta de correspondencia muy marcada entre las condiciones de la preparación y el acto competitivo. Para ello no es recomendable asumir que el jugador reciba un entrenamiento desarrollado únicamente desde una perspectiva metodológica analítica que solo provoca que los atletas aun cuando practiquen en abundancia los tiros a puertas nunca lleguen al nivel de superar la mayoría de las resistencias planteadas en el juego.

Partiendo del criterio de que la “... práctica de las distintas técnicas del remate fascina a todos. Generalmente, ni los jóvenes, ni los adolescentes, ni los adultos se cansan de practicar el remate a tiro a portería en todas sus variantes, aunque no siempre de una forma eficaz.” (Wein, 1999: 141) La dosificación correcta y el tratamiento del tiro a puerta, es determinante para alcanzar el éxito deportivo, por la falta de esta es siempre segura la derrota, cuando no del juego, si en lo motivacional.

La ausencia de un entrenamiento eficaz afecta psicológicamente al atleta porque le condiciona al mismo un nivel alto de incertidumbre en su accionar táctico y desarrolla muy especialmente el factor de inseguridad. Esto trae como consecuencia la indecisión del tiro y el miedo excesivo al error en el golpeo.



Por lo tanto es interés principal de todo entrenador que los atletas no presenten estas barreras psicofísicas que entorpecen el buen desempeño de los mismos y para ello lo mejor es una planificación de carácter integradora que desarrolle con profundidad este elemento para alcanzar el objetivo propuesto, además de plantearse metas superiores sin violar los principios de un atleta.

Otro requisito que exige el juego de fútbol es que la relación de jugador y balón no es igual al que se emplea en un ejercicio aislado. Aquí observaremos que el empleo de la técnica del fútbol en el entrenamiento se practica fundamentalmente de modo elemental y en el juego, la técnica empleada es adaptada a las condiciones de juego, es decir es una traslación de los elementos de las técnicas básicas pero contextualizadas para cumplir un objetivo táctico. Determinada esta condición de realización de la técnica, en el entrenamiento del tiro a puerta hay que practicarlas en condiciones especiales propias del juego ya que uno "...de los problemas con que se encuentra frecuentemente el lanzador en el partido, es que el balón no se halle en un lugar ideal en relación con los pies. Por eso, en los entrenamientos, todos los jugadores con excepción del portero deben practicar lanzamientos rápidos, desde cualquier posición de ataque y distancia con el balón en todos los posibles lugares alrededor del cuerpo, tanto en movimiento, a ras del suelo o botando, o también estático." (Wein, 1999: 142)

“Los jugadores deben aprovechar todas las oportunidades de disparos a portería, porque el jugador que chuta a portería con más frecuencia, incluso desde ángulos difíciles, tiene más posibilidades de conseguir el gol”. (Wein, 1999: 139)

Los futbolistas deben trabajar en el concepto de que mientras se trabaja la efectividad de los tiros a puertas también las oportunidades de realizarlas deben de aumentar porque no solo la calidad de los tiros a puertas mejora sino que la cantidad de los mismos debe de aumentar. “Tirar el balón fuera de la portería es un error, pero un error más grave es no asumir la responsabilidad de rematar y renunciar al lanzamiento a portería”. (Wein, 1999: 138)

El jugador en el momento de armar una jugada ofensiva debe tener en cuenta muchos aspectos, las zonas y áreas de actuación, el tiempo disponible para que el ataque sea efectivo, el nivel de oposición a la que se enfrenta y de colaboración con la en la situación, los ángulos de tiro a puerta más factibles de utilizar, etc. Todos estos elementos dan una idea al portador del balón de cuál es la mejor opción para alcanzar un resultado positivo sin descuidar en exceso el componente defensivo. Para lograr esto el futbolista debe de entrenarse teniendo en cuenta todos estos parámetros, para optimizar su actividad de juego, llegando el periodo competitivo suficientemente adaptado para la acción ofensiva y sepa aprovechar todas las coyunturas que se presenta en la competición.

## **2. Muestra y metodología.**

### **2.1 Población y muestra.**

Esta investigación se realizó con los atletas del equipo de fútbol de la categoría sub 23 de la provincia de Sancti Spíritus, en la etapa clasificatoria de la temporada 2018, la cual la conforman una población de 22 atletas, de los cuales se tomaron como muestra a 20 lo que representa el 88% de la misma, a los cuales se le tomaron una serie de indicadores en el tiro a puerta, el muestreo fue intencional. La intencionalidad de la muestra es que se excluyen a los porteros debidos a que los mismos no tienen incidencia directa en la ejecución del tiro a puerta de un equipo.

La experiencia deportiva de los atletas que conforman este equipo es de 11 años y 8 meses como promedio.

### **Metodología empleada:**

Esta investigación se llevó a cabo se inició el 5 de febrero en el mesociclo Competitivo y finalizó el 22 de junio, en dicho mesociclo.

Dentro de los indicadores que fueron tomado para constar el comportamiento del tiro a puerta dentro nuestra investigación podemos señalar: golpes con el interior del pie, golpeo con el empeine interior, golpeo con el empeine total y el golpeo de cabeza, estos elemento fueron considerados por los investigadores como los de mayor dominio por parte de los atletas.

Entre otros métodos se empleó, la observación participante donde el investigador-observador formó parte del colectivo de entrenadores. Esto dio la posibilidad de que

los observados no se sintieran cuestionados por personas externas y asumieran una postura natural en relación con las acciones motrices que desarrollaban además de forma parte del colectivo de entrenadores de ese equipo. La guía de observación es no estructurada, pues solo contamos con los objetivos que se perseguían mediante este método, anotándose cuidadosamente todos los aspectos relacionados con el objeto de estudio. Además nos permitió tener un mayor número de oportunidades de observación y obtener datos intensivos de primera mano.

La observación científica nos fue útil para resolver la conducta práctica de los sujetos. Este tipo de observación si requirió de una planilla de observación o protocolo de observación, (ver Anexo No.1 y 2) que recopilaba todos los datos relacionados con los tiros a puertas durante la competencia, pues contribuía a registrar datos del objeto de observación en los partidos correspondientes durante la temporada 2018.

Estos juegos se celebraron en nuestra provincia con la participación de los cuatros equipos de la zona central: Cienfuegos, Ciego de Ávila, Villa Clara y Camagüey. Todos estos partidos corresponden a la Etapa clasificatoria.

## **2.2. Métodos y Procedimientos**

### **Métodos del nivel teórico:**

La aplicación de los métodos teóricos empleados tuvo como objetivo la interpretación de los datos obtenidos en el trabajo. Al ser utilizados en la construcción y desarrollo de la teoría, propiciando los elementos necesarios para adentrarnos en el fenómeno y no abordarlo de manera superficial.

Inductivo deductivo: Tales procesos lógicos se dan durante la caracterización y comprensión de la realidad estudiada. Están presentes especialmente al inferir las características de la técnica objeto de estudio.

Análisis y síntesis: Permite el abordaje de la temática de investigación mediante procesos de aproximaciones sucesiva, donde se identifican y caracterizan los elementos que forman la realidad estudiada, a la vez que se integra como totalidad sistémica. En particular, el análisis y la síntesis están presentes cuando se estudian los factores que influyen en la ejecución del tiro a puerta con balón

Histórico – lógico: Posibilitó profundizar en la evolución y desarrollo del término de efectividad del tiro a puerta a partir de bases filosóficas, sociológicas, pedagógicas y didácticas que se han sustentado en los momentos actuales en los atletas de fútbol.

### **Método del nivel empírico:**

**Observación:** Estructurada sobre la base de una guía estructurada al efecto, como forma de dirigir la percepción hacia el objeto de estudio, para valorar la efectividad del tiro a puerta con balón de los jugadores unidades de estudio.

### **2.3 Técnicas Estadísticas.**

Para el análisis de los resultados Fueron utilizados para el análisis e interpretación de los resultados, la estadística descriptiva y dentro de ella el cálculo porcentual.

### 3. Análisis de los resultados.

La tabla 1 nos ofrece los resultados de los tiros a puertas realizados por los atletas de la categoría sub 23 de fútbol en la etapa clasificatoria de la temporada 2018, enfatizando la zona de contacto, las zonas de contacto que tomamos como indicador fueron: golpeo con el interior del pie, empeine interior, empeine total y cabeza, en la misma se puede apreciar como de local se realizaron 18 tiros a puertas y solo lograron anotar 2 goles, teniendo la zona de contacto del pie del empeine total la de mayor incidencia con 9 ejecuciones y después el interior del pie con 5, en ambos casos de lograron un gol per cápita, de visitante se realizaron 28 tiros a puertas con las diferentes zonas de contactos mostrando mejores resultados en el empeine total e interior del pie con 15 y 8 disparos obteniendo 3 y 2 goles respectivamente, todo eso influenciado por una mejora de la efectividad y mayor concentración a la hora de ejecutar el golpeo además de utilizar la zona del centro del terreno, de forma general se logró anotar 2 goles como local y 7 como visitante.

La tabla 2 nos brinda los resultados de los tiros a puertas realizados a través de las distintas situaciones estándar a la ofensiva, se tomaron como parámetros los córner, tiros libres directos, tiros libres indirectos y saques de bandas, el mismo se pudo apreciar como los partidos jugados de local existió muy baja efectividad de estas acciones pudiendo marcar un 16.6% en los córner y tiros libres directos, mientras que en los tiros libres indirectos no se marcan acciones positivas en estos indicadores, es bueno destacar que de local no se logró hacer ningún gol a través de estas acciones cuestión esta que es fundamental dentro de la ofensiva, de visitante estas situaciones estándar se comportaron de la siguiente forma: los córner 9 acciones para un 44.4% y fue donde se logró anotar un gol, los tiros libres tanto

directo como indirecto se comportaron con resultados bajos y de saque de banda no se logró tener efectividad en la misma, todo estos resultados posibilitaron que nuestro equipo que perdiera las opciones cercana al área cuestión esta que son determinantes en la decisión de los partidos.

La tabla 3 nos ofrece los tiros a puertas realizados por los jugadores por línea de juego, se pudo apreciar como en los partidos de local hubo un total de 18 tiros a puertas y de ellos la línea media fue la de mayor influencia con 11 disparos logrando anotar un gol, no siendo así la línea delantera que realizo solamente 5 tiros de ellos consiguiendo únicamente un tanto, situación está desfavorable debido a la poca movilidad de los atacantes y su ubicación en la zona cercana al área, los jugadores de la línea defensiva como local dispararon en 2 ocasiones y de visitante en 4 en ambos casos sin obtener tantos para el equipo.

La tabla 4. nos convida a observar el resumen de los tiros a puertas desde las distintas zonas del terreno, de 18 tiros efectuados como local la distribución por las distintas zonas del terreno fue la siguiente: Zona A: 5, Zona B: 7 y Zona C: 6, esto nos informa que de la zona B y C es donde hay más acciones ofensivas y fue donde se lograron los dos tanto marcado siendo home club para un 28.5% de efectividad en ambas zonas, siendo esto insuficiente para la obtención de un resultado satisfactorio, de visitante se observaron los mejores resultados siendo la zona B y C las de mayor influencia pero esta vez se anotaron 5 y 2 goles, para un 46.6 y 45.5 % de efectividad respectivamente, esto estuvo influenciado por las acciones de profundidad y la verticalidad en el ataque por estas zonas que es en realidad donde tenemos nuestros mejores atacantes, aunque no debemos descuidar la zona A que tuvo una mejoría con relación a los partidos de local.

La tabla 5. nos ofrece el resumen general del equipo y los tiros a puertas contra los adversarios, en la misma se puede destacar como de local de los cuatro juegos efectuados contra los equipos de Cienfuegos y Camagüey fue donde más se realizaron tiros a puertas con 7 y 5 disparos y solamente logrando un gol contra este último teniendo una efectividad del 40%, somos del criterio que estos resultados tuvieron una gran influencia en el terreno de juego, pues los otros dos partidos se jugaron fueron del municipio cabecera que es donde se tiene la cancha donde se entrena y se juega oficialmente, resulta todo lo contrario como de visitante el equipo tuvo resultados satisfactorios tal es el caso que en todos los partidos jugados perdieron uno solo y ganaron tres partidos y realizando una mayor cantidad de tiros a puertas con relación a partidos jugados de local, contra Ciego de Ávila y Camagüey se realizaron 9 disparos a cada uno para un 44.45 y 33.35 respectivamente, contra Cienfuegos se obtuvo el mejor resultados con 5 disparos para un 60% de efectividad. De forma general de local se anotaron dos goles, se permitieron 6 con 18 disparos en total para una efectividad del 27.6% y de visitante se anotaron siete goles, se permitieron 4 con 28 tiros en total para una efectividad del 42.8%.

La tabla 6 nos brinda el resumen general del equipo, donde podemos destacar que de local de los 4 juegos efectuados solo empataron uno y ganaron uno solamente, realizando 18 tiros a puertas logrando anotar solamente dos y permitiendo 6, de visitante de los 4 partidos efectuados perdieron uno y ganaron tres juegos anotando 7 goles con 28 disparos al arco y permitiendo solamente cuatro dianas, de esta forma el equipo quedo ubicado en el primer lugar del grupo clasificándose para la etapa final del certamen.



## **CONCLUSIONES**

1. Se pudo profundizar en los fundamentos teóricos acerca de los elementos vinculados con el tiro a puerta.
2. Se comprobó que el comportamiento del tiro a puerta en la categoría sub 23 de fútbol de la provincia de Sancti Spíritus se manifiesta en: de local la efectividad fue de un 27.6% con 18 tiros a puertas y de visitante fue de un 42.8% para un total de 28 disparos al arco.
3. Se pudo constatar que las incidencias del tiro a puerta se manifestaron de la forma siguiente:
  - La zona de contacto del pie con mayor lance fue la del empeine total e interior del pie.
  - Se comprobó que la zona del terreno donde más se efectúan los disparo a puertas en la B y C.

## **RECOMENDACIONES.**

1. Comenzar un proceso de investigación que respuesta a las deficiencias encontradas en el comportamiento del tiro a puerta de dicha categoría.

## **BIBLIOGRAFIA**

1. Azhar, A. (1999) Fútbol: iniciación y perfeccionamiento. 4ª Edición. Editorial Paidotribo. Barcelona.
2. Barrios, J. y Ranzola, A. (1995). Manual para el deporte de iniciación y desarrollo. Edit: IND. Venezuela.
3. Barrios, J. y Ranzola, A. (1998) Manual para los deportes de iniciación y desarrollo. Editorial Deporte. Ciudad de la Habana. Cuba.
4. Bayer, C (1987) Técnica: la formación del jugador. Editorial Hispano Europea. Barcelona. España.
5. Bompa, T (1987): La selección de atletas con talento, Precio Neto. Revista de Entrenamiento del Deporte, Vol, Y, No2, pp. 46-54.
6. Cabezas, M.M. (2012). Curso FIFA para el Alto Rendimiento. Ciudad Habana.
7. Colectivo de Autores (2000). Programa de preparación del deportista. Deporte: Fútbol. Ciudad de La Habana. Csanadi, Á. (1980). El Fútbol. Tomo I. Ciudad de la Habana.
8. Donskoi, D. D. y Zarvsiorski, V. (1988) Biomecánica de los ejercicios físicos. Editorial científico-técnico. Ciudad de la Habana. Cuba.
9. Del Valle Soto, M. y Azpeitía, J. (1999). Biomecánica y Entrenamiento Deportivo. Editorial Pila Teleña.
10. Diachkov, V.M. (1965). Métodos de perfeccionamiento de la maestría técnica del deportista. Edit: Cultura Física y Deportes. Moscú.
11. Donskoi, D.D. y Zatsiorski, V.M. (1988). Biomecánica de los ejercicios físicos. Ciudad de la Habana. Editorial Pueblo y Educación. 312 p.

12. Doria de la Terga, E. (2003). El empleo del análisis biomecánico en la práctica deportiva; su estrecha y lógica relación con la técnica deportiva.
13. Echavarría Urdaneta, M. (2008) Lo que todo entrenador deportivo o director técnico debe saber hacer. Editorial Deportes. La Habana, Cuba.
14. Gutiérrez López. C. (2011) El Control de la ejecución del empujón al lado – abajo con agarre de cuello y tobillo en la lucha libre en el alto rendimiento de la Isla de la Juventud mediante el trabajo de expertos.
15. Gayoso, F. (1983) Esquema de la asignatura. FTD. Gráfico de Lara. Madrid. España.
16. Grosser, M. y Neumaier, A. (1986). Técnicas de entrenamiento deportivo. Barcelona. Editorial Martínez Roca S.A.
17. Martínó, Sánchez, C.M. (2008) Psicología del Fútbol. Ciudad de la Habana.
18. Manno. R. (1998), Fundamentos del entrenamiento deportivo. Barcelona: Paidotribo.
19. Meinel, K. (1979) Didáctica del movimiento. Edit.: Pueblo y Educación. Ciudad de la Habana.
20. Mahlo, F. (1985). La acción táctica en el juego. La Habana. Editorial Pueblo y Educación.
21. Mombaerts, E. (1998) Fútbol: entrenamiento y rendimiento colectivo. Editorial Hispano Europea. Barcelona. España.
22. Morcillo, J, Cano, O, Martínez, D. “el valor de lo invisible. Fundamentación y propuesta de organización y entrenamiento específico de fútbol. ”www.efdeportes.com. (Enero 2006)

23. Naglak, Z. (1978) Entrenamiento deportivo. Teoría y práctica. INEF. Madrid. España.
24. Sampedro, J (1999). Fundamentos de la táctica deportiva. Madrid. Editorial Gymnos.
25. Seirul.lo. F. (2000). Una línea de trabajo distinta. I jornada de actualización de preparadores físicos. Santa Cruz de Tenerife.
26. Pieron, M. (1988) Pedagogía de la actividad física y el deporte. Editorial Colección Unisport. Andalucía.
27. Platonov, V.N. (1993): "El entrenamiento deportivo teoría y metodología". Ed. Pidrotivo Barcelona.
28. Primera parte. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Nº 66. <http://www.efdeportes.com/efd66/biomec.htm>.
29. Roca, A. (2008) El proceso de entrenamiento en el fútbol. MCSports. <http://www.albertroca.com/mi-metodologia/>
30. Valdés Casal Hiran Introducción a la investigación Científica aplicada a la educación Física y el deporte/ Hiran Valdés Casal... (et. Al ) Pueblo y Educación. Habana 1987.
31. Valencia, I, Rodríguez, J. "Cuantificación de la carga interna de contenidos de entrenamiento específico en fútbol". Revista El entrenador español 115 (diciembre 2007).
32. Verjoshanski, V. (1990). Entrenamiento deportivo: planificación y programación. Barcelona.
33. Wein, H. (1999) Fútbol: a la medida del adolescente. Programa formativo para desarrollar su capacidad de juego. Andalucía F. A. F. España.

34. Weineck, J. (1994). Fútbol total. Barcelona. Paidotribo.
35. Zaldivar, B. (1999) Bases fisiológicas del entrenamiento deportivo. Editorial UNED. Santa Fe. Bogota. Colombia.

## **ANEXOS:**

Tabla 1. Tiros a puertas realizados por los atletas de la categoría sub 23 de fútbol en la etapa clasificatoria de la temporada 2018, enfatizando la zona de contacto.

Local	Zona de contacto del pie	Visitante
5 (1)	Interior del Pie	8 ( 3 )
4	Empeine Interior	2 (1)
9 (1)	Empeine Total	15 (2)
0	Cabeza	3 (1)
2	Goles	7

Tabla 2. Tiros a puertas realizados a través de situaciones estándar a la ofensiva.

Local	Situaciones Standar	Visitante
6/ 16.6%	Córner	9/ 44.4%
6/ 16.6%	TLD	13/ 7.6%
3/ 0%	TLI	2/ 15.3%
0	Saque Banda	0

Tabla 3. Tiros a puertas realizados por los jugadores por línea de juego.

Local	Línea de juego	Visitante
5 (1)	Delantera	8 (2)
11 (1)	Media	16 (5)
2	Defensiva	4
18	Total	28
2	Goles	7

Tabla 4. Resumen de los tiros a puertas desde las distintas zonas del terreno.

Local	Zonas del terreno	Visitante
5	A	4
<b>7(1) 28.5%</b>	B	<b>15 (5) 46.6%</b>
<b>6(1) 28.5%</b>	C	<b>11(2) 45.5%</b>
2	Goles	7

Tabla 5. Resumen general del equipo y los tiros a puertas contra los adversarios

Local	Adversarios	Visitante
0 – 0 (7) 14.2%	Cienfuegos	<b>1 – 0 (5) 60%</b>
<b>1 – 2 (4) 25%</b>	Ciego de Ávila	<b>2 – 0 (9) 44.4%</b>
0 – 4 (2) 25%	Villa Clara	<b>2 – 1 (5) 40%</b>
<b>1 – 0 (5) 40%</b>	Camagüey	<b>2 – 3 (9) 33.3%</b>
<b>2/6 (18) 27.6%</b>	Goles	<b>7/4 (28) 42.8%</b>

Tabla 6. Resumen general del equipo.

Local	Parámetros	Visitante
4	Juegos	4
E-D-D-V	V – E - D	D-V-V-V
2	Goles a favor	7
6	Goles en contra	4



ANEXO 1: GUIA DE OBSERVACIÓN PARA CONOCER LOS TIROS A PUERTAS  
ATENDIENDO A LA ZONA DE CONTACTO DEL PIE.

DIA \_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ EQUIPO OBSERVADO: \_\_\_\_\_

Equipo	Zonas de contacto del pie							
	Interior /Pie		Empeine /Int		Empeine /Total		Cabeza	
	+	-	+	-	+	-	+	-
Resumen General Goles Anotado								

ANEXO 3: GUIA DE OBSERVACIÓN PARA CONOCER LOS TIROS A PUERTAS POR LAS ZONAS DEL TERRENO

DIA: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_ HORA \_\_\_\_\_ EQUIPO OBSERVADO: \_\_\_\_\_



