

**Universidad de Sancti Spíritus. “José Martí”.**

**Facultad de Ciencias de la Cultura Física y  
el Deporte.**

**Trabajo de Diploma en opción al Título de  
Licenciado en Cultura Física.**

**Pruebas para el control y evaluación de los  
jugadores de cuadro categoría 10 – 12 del  
área deportiva de Santa Lucía.**

**Autor: Mario Alexi Díaz Guillermo.**

**Tutor: MSc: Orelbis Aróstica Villa. Prof. Asistente.**

**MSc: Jorge Enrique Mejías Muñoz. Prof. Asistente.**

**Sancti Spíritus, 2015.**

## **Pensamiento.**

El deporte le interesa mucho al pueblo, a la salud del pueblo, a la capacidad del pueblo en todas las órdenes, porque tiene que ver con el desarrollo físico y mental de los ciudadanos con la formación del carácter de los ciudadanos... ”

Fidel Castro

## **Dedicatoria.**

- ❖ Dedico este trabajo a mis padres, y a mi familia, por haberme ayudado durante estos 6 años de carrera.

## **Agradecimientos.**

- A todos los que colaboraron con la realización de este trabajo de diploma.
- A mis compañeros de estudio.
- A mis amigos en especial a Asiel Marrero.
- A todos muchas gracias.

## **Resumen.**

En la actualidad la búsqueda de soluciones a la evaluación de la preparación técnico – táctica dentro del proceso de entrenamiento en el Béisbol ha tomado auge por la importancia que estos elementos requieren dentro del juego. La presente investigación titulada Pruebas para el control y evaluación de los jugadores de cuadro categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía, tiene como objetivo proponer pruebas para el perfeccionamiento de la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía. Esta investigación se genera a partir de un estudio diagnóstico realizado a los jugadores de cuadro donde se pudo constatar que el control y la evaluación de la preparación técnico - táctica muestra una serie de deficiencias que no permiten ser evaluadas en situaciones reales de juego. Para dar una posible vía de solución al problema existente en la investigación, se utilizaron una serie de métodos y de su aplicación se obtuvieron resultados que posibilitaron llegar a la confección de la propuesta de pruebas. Para la misma se utilizó una estructura única y se elaboraron un total de cinco pruebas. Realizada la propuesta elaboramos las conclusiones y recomendaciones del trabajo encaminadas en el primero de los casos a los principales resultados del diagnóstico y a los criterios tenidos en cuenta para la elaboración de las pruebas; la recomendación está encaminada a darle continuidad al proceso investigativo en aras de la validación de las pruebas propuestas.

## **Summary.**

At the present time the search of solutions to the evaluation of the preparation technician - tactics inside the process of training in the Baseball has taken peak for the importance that these elements require inside the game. The present investigation titled Tests for the control and the players' of square category evaluation 10 - 12 of Santa Lucía's sport area, he/she has as objective to propose tests for the improvement of the evaluation in the preparation technician - the players' of square of the team of Baseball category defensive tactics 10 - 12 of Santa Lucía's sport area. This investigation is generated starting from a study diagnosis carried out the square players where you could verify that the control and the evaluation of the preparation technician - tactics shows a series of deficiencies that you/they don't allow to be evaluated in real situations of game. To give a possible solution road to the existent problem in the investigation, they were used a series of methods and of their application results were obtained that they facilitated to arrive to the making of the proposal of tests. For the same one an unique structure was used and they were elaborated a total of five tests. Carried out the proposal elaborates the conclusions and recommendations of the work guided in the first one from the cases to the main results of the diagnosis and the approaches kept in mind for the elaboration of the tests; the recommendation is guided to give continuity to the investigative process for the sake of the validation of the proposed tests.

## Índice.

<b>Contenidos</b>	<b>Pág.</b>
<b>Introducción.</b>	<b>1</b>
<b>Capítulo I. La evaluación de la preparación técnico – táctica. I.I. La evaluación y el control, surgimiento y evolución.</b>	<b>6</b>
<b>I.II. Control y evaluación en el deporte Béisbol.</b>	<b>15</b>
<b>I.III. Las pruebas, su conceptualización. Su utilización en el Béisbol contemporáneo.</b>	<b>16</b>
<b>Conclusiones del capítulo I.</b>	<b>18</b>
<b>Capitulo II. Muestra, métodos y metodología utilizada en la investigación.</b>	<b>19</b>
<b>Capítulo III. Análisis de los resultados de los métodos empleados en la investigación.</b>	<b>21</b>
<b>III.I. Análisis de documentos. Análisis del Programa de Enseñanza.</b>	
<b>III.II. Propuesta de pruebas para el perfeccionamiento de la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía.</b>	<b>23</b>
<b>Conclusiones.</b>	<b>32</b>
<b>Recomendaciones</b>	<b>33</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>34</b>
<b>Anexos.</b>	

## **Introducción.**

El control y la evaluación de la preparación del deportista es una necesidad primordial, que le permite al entrenador ordenar las diversas tareas y actividades, además de ofrecerle una valoración de cómo se van comportando los objetivos propuestos dentro del plan de entrenamiento.

Muchos han sido los autores que se han dedicado al estudio del control y evaluación de los componentes de la preparación del entrenamiento deportivo, partiendo de las capacidades físicas como escenario fundamental para el desarrollo de los atletas; otros ven la necesidad de tomar como base fundamental en el período de entrenamiento la preparación técnico – táctica.

Autores como V. M. Zatsiorski (1989), aportan elementos sobre la evaluación de la técnica y la táctica. Referente a la técnica define como patrón fundamental la maestría técnica, como la evaluación de lo que es capaz de hacer el deportista y cómo ejecuta los movimientos asimilados. Referido a la táctica sugiere que al aplicar pruebas relacionadas con la misma, no solo se registran la eficiencia de las acciones técnico – tácticas, sino, también se comprueba el pensamiento táctico, al cual lo define como una capacidad para evaluar rápidamente la situación y tomar decisiones.

En la actualidad la búsqueda de soluciones a la evaluación de la preparación técnica – táctica dentro del proceso de entrenamiento deportivo ha tomado auge ya que el mismo se ha convertido en el eje fundamental de la preparación deportiva, provocado esto, por el creciente perfeccionamiento de la maestría deportiva de los atletas.

Significativo es destacar autores que han develado la necesidad de unir la preparación técnica - táctica como un solo componente. Dentro de ellos se puede citar a R. de M. Navelo (2004), quien en su obra “El joven voleibolista” aboga por la unidad indisoluble de la técnica y la táctica dentro del trabajo con los jóvenes voleibolistas. Además, propone cómo controlar el rendimiento de estos dos componentes de la preparación, por lo que se convierte en un punto de referencia para el trabajo con los jóvenes deportistas.

Refiriéndonos al Béisbol, específicamente en consecuencia con lo expresado por R. de M. Navelo (2004), existe la misma necesidad, ya que en un juego de este deporte no se puede ver lo técnico separado de lo táctico porque los dos se interrelacionan en varias situaciones de juego. Como por ejemplo se puede percibir en la situación de juego que se muestra a

continuación, específicamente con el defensor de la segunda base: Corredor en primera base, el bateador conecta un rolling por dicha posición, este debe tener presente la ejecución correcta de la técnica de fildeo y tiro a la base pero al mismo tiempo debe pensar que si la conexión es fuerte debe buscar el doble play por segunda pero si es lenta teniendo en cuenta siempre el tipo de corredor, el out se busca por primera base.

El Béisbol es un deporte colectivo, de equipo, de carácter variable y contextualizado entre el grupo de "deportes con pelota", y según Yañez, J. se clasifica como un deporte con un fin táctico. Citado por Fung, T. (1999).

Su juego, en sentido general, en nuestro país, se distingue por el empleo de la fuerza a la ofensiva y el poco uso de la rapidez en combinaciones tácticas entre el bateador y los corredores, jugadas ofensivas y defensivas sustentadas en esquemas tácticos tradicionales, entre otras características.

El aumento del número de países que lo practican, el incremento de complejas y dinámicas formas de jugar, las modificaciones de la reglamentación y la participación de profesionales junto a amateurs en las competencias fundamentales implican transformaciones, las cuales se pueden lograr en gran medida, por medio de los procesos del entrenamiento deportivo, principalmente de los asociados a la preparación técnico - táctica.

Esta última, como una de las principales direcciones del entrenamiento deportivo cumple funciones esenciales en la formación de los hábitos y habilidades propias del deporte. Vargas, R. denomina la preparación técnico-táctica como el proceso de preparación técnica y táctica del deportista, respectivamente.

En este sentido plantea que: "...al enseñar la técnica de los ejercicios competitivos, se ofrece la fundamentación táctica para la utilización de los mismos en las competencias; y al mismo tiempo, se dedica un tiempo considerable dentro de la preparación táctica a la enseñanza de la técnica". Vargas, R. (1998)

Los resultados que aporta el trabajo de entrenamiento de la preparación técnico - táctica tienen un elevado fundamento psicopedagógico. Entre otros aspectos, esto contribuye al desarrollo de los procesos cognitivos y la interacción entre el entrenador y los jugadores del equipo y de ellos entre sí, permitiendo la asimilación del conocimiento que se necesita para actuar en el juego y al

mismo tiempo, la creación de nuevas habilidades y el enriquecimiento de las que ya dominan los jugadores.

La revisión bibliográfica sobre la preparación técnico - táctica en el Béisbol en el área internacional, de autores como Jerri Kindall, Trainor Jim, Mc Farland y Ted Williams, entre otros, dejan explícito en sentido general, un tratamiento para la enseñanza de los elementos técnicos por posiciones de juegos en un concepto técnico e individual, como paso previo a la incorporación de la táctica de equipos, la cual es interpretada de manera inadecuada, en opinión de este autor.

En Cuba, la bibliografía sobre el Béisbol no es escasa, en ella se encuentran las obras tales como: "Béisbol" de Juan Ealo de la Herrán (1984); "Béisbol preparación técnica especial" del Licenciado Augusto Fonseca Márquez (1998) y "Del Béisbol casi todo", "Modelo de significación táctica" y "Tendencias actuales del entrenamiento de Béisbol" del Máster Frangel Reinaldo (2006 y 2007). Al hacer un balance general de estos autores, se puede resumir que se acogen a las mismas concepciones de los anteriormente citados.

En resumen, se ofrecen argumentos sobre dicha preparación, sin que se aprecien aportes teóricos que contribuyan al desarrollo de acciones que afiancen "la preparación técnico – táctica como una unidad dialéctica" tal como expresara Navelo, R, (2004).

La provincia espirituana – dentro de ella el municipio Cabaiguán – no se queda detrás en materia de investigaciones que estén determinadas a perfeccionar el control y evaluación de la preparación técnico – táctica como una unidad dialéctica.

El autor se refiere a los trabajos de Diploma en opción al título de Licenciado en Cultura Física Deportes y Recreación de los diferentes autores: Quintero. J, (2013), Barroso. D, (2013), Orozco. N, (2013), García. A, (2013), Mirabal. L, (2014) cuyo trabajo – del último autor- fue titulado Acciones para el perfeccionamiento de la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo Béisbol edad 9 – 10 años del combinado deportivo Ardelio Molina de la localidad de Mayajigua municipio Yaguajay, el cual ofrece una amplia y minuciosa fundamentación de la evaluación, no obstante, se resume solamente a la confección de acciones dejando el espacio para la elaboración de pruebas que otorguen mayor rigurosidad al proceso objeto de estudio.

Con una nueva concepción de las acciones pretendemos que el producto final le permita al entrenador obtener un resultado que le propicie un espacio reflexivo y productivo en la toma de decisiones para el perfeccionamiento de los atletas durante el proceso de entrenamiento.

Los estudios y reflexiones abordados por los diferentes autores, los conversatorios con personalidades del deporte Béisbol, la experiencia práctica del autor, la búsqueda sobre los contenidos de evaluación de la preparación técnico - táctica en los documentos que norman el trabajo del Béisbol, además de un estudio diagnóstico realizado a los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía, han demostrado que la evaluación de la preparación técnico – táctica en el entrenamiento deportivo de Béisbol muestra una serie de deficiencias para que pueda ser exitosa, las que se expresan en la siguiente problemática:

- La evaluación utilizada no responde a los intereses de los modelos de los programas de entrenamiento actual.
- La evaluación de la preparación técnico – táctica está fundamentada en la utilización de 6 pruebas; de ellas, 4 responden a lo técnico, por lo tanto estas pruebas no permiten evaluar a los jugadores en situaciones reales de juego.

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto se define como **problema científico**: ¿Cómo contribuir al perfeccionamiento del control y la evaluación de la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía?

#### **Objeto de estudio.**

- El proceso de control y la evaluación de la preparación técnico – táctica en el deporte Béisbol.

#### **Campo de acción.**

- Las pruebas para el control y la evaluación de la preparación técnico – táctica en el deporte Béisbol.

#### **Objetivo general.**

- Proponer pruebas para el perfeccionamiento del control y la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía.

#### **Objetivos específicos.**

- Diagnosticar el estado actual del control y la evaluación de los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía.
- Elaborar pruebas para el perfeccionamiento del control y la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía.

### **Tareas de la investigación.**

- Diagnóstico de la situación actual del control y la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía.
- Elaboración de las pruebas para el control y la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía.
- Redacción del informe final de la investigación.

## **Capítulo I. La evaluación de la preparación técnico – táctica.**

### **I.I. La evaluación y el control, surgimiento y evolución.**

Es frecuente, que muchos docentes manejen ciertos términos y conceptos en el terreno de la evaluación del aprendizaje, hagan ocasionalmente referencias, se apoyen en determinados principios, utilicen algunas técnicas y procedimientos para evaluar en los salones de clases, áreas deportivas, sin conocer muchas veces de forma suficiente cuáles son realmente sus antecedentes, quiénes contribuyeron a construir o elaborar sus bases teóricas-metodológicas, cuáles son estas y de comprender sus implicaciones. Incluso, hay quienes dicen implementar una evaluación cuando en realidad lo que se hace en la práctica no se corresponda con lo que se dice, o no es pertinente.

Según numerosos materiales publicados en los que se analiza la evolución histórica de la evaluación del aprendizaje: Cabrera, (1986); Stufflebeam y Shinkfield, (1987); Guba y Lincoln, (1989); Darling- Hammond, Wise y Pease, (1989); Bloom, (1971), (1975), Hastings y Madaus, (1991); Salvador, (1992); Escudero Escorza, (2003); Fernández y Zavala, (2006), el nacimiento de las concepciones educativas sobre la evaluación ocurre a partir de "la gran reforma" llevada a cabo por Tyler. R, quien antecedido de la docimología surgida en Francia en la década del 20 del siglo pasado Pieron, (1968 y 1969); Bonboir, (1972), realiza varios trabajos que constituyen un primer acercamiento a la denominada "evaluación formativa o educativa" Committee. J, (1981).

A partir de entonces, estas concepciones e ideas iniciales han sido objeto de constantes adecuaciones y de un enriquecimiento sucesivo venido de los aportes y de las experiencias desarrolladas por numerosos autores y docentes (Taba, 1962; Popham y Baker, 1970; Worthen y Sanders, 1973; Fernández de Castro, 1973; Popham, 1983; Rutman y Mowbray, 1983; Weiss, 1983; Mateo, 1986; Guba y Lincoln, 1989; Scriven, 1994 y otros), desde diferentes enfoques o paradigmas asumidos.

Rodríguez. M, García. S y Menéndez. S, (2008) asumen el surgimiento de la evaluación educacional, en particular los exámenes, en la China Imperial, cuando se introdujeron varias pruebas de habilidades prácticas y académicas para combatir el nepotismo en la selección de los funcionarios del Estado. Por razones semejantes se introdujeron los exámenes en el mundo occidental en el siglo XIX.

El sistema escolar incorpora varias formas de evaluación para orientar a los estudiantes. La evaluación en la primera mitad del siglo XX estuvo muy relacionada con la forma de selección de los individuos para acceder a programas educativos.

Las concepciones sobre evaluación pedagógica están unidas a la evolución de los conocimientos a lo largo del tiempo. Cuando se le ha prestado mayor interés a este tema ha sido en el siglo XX lateralmente a la crisis de la educación y la sociedad.

Este interés por la evaluación suscita en estos momentos según Macario, (1982) en tres líneas de reflexión:

1. La perspectiva docimológica profesionales extremadamente entusiastas por la medición han concentrado su interés en el estudio sistemático de las pruebas y de las calificaciones con la preocupación de conseguir el máximo rigor a través de pruebas estándares.
2. La perspectiva pedagógica: se preocupa por la integración de la evaluación en el proceso pedagógico. Buscar la función educativa.
3. La perspectiva crítica: fundamentada en el análisis institucional otorga a la evaluación un papel de selección social. Según este punto de vista, la evaluación no cumple una función de conocimiento de las aptitudes, sino que sirve para reafirmar la relación de subordinación entre profesores y estudiantes. Estos autores proponen un sistema de enseñanza exento de pruebas.

La evaluación tiene también una función reguladora del sistema educacional. No solamente controla al producto sino que interviene en los modos de relación de los alumnos son el conocimiento, de los profesores con los alumnos, de los alumnos entre sí, de los profesores y los padres. Blázquez. (1991)

El autor de esta investigación asume particular empatía con las dos primeras perspectivas ya que considera la evaluación desde una perspectiva creadora como el espacio reflexivo que puede y debe ser entusiasta, educativa, integral y con la participación de profesores y estudiantes.

El término evaluación engloba un concepto genérico que constituye desde el punto de vista semántico una actividad multiforme que por otra parte, resulta consustancial a cualquier tipo de acción encaminada a provocar modificaciones en un objeto, situación o persona.

En regencia a la evaluación educativa Tyler resulta un autor central, pues a partir de él se desarrolla una concepción que llega hasta nuestros días.

Con relación a la evaluación es importante destacar su carácter de proceso, lo que la convierte en una actividad sistemática que integrada en el proceso educativo utiliza múltiples y variados medios teniendo en cuenta las características individuales.

Muchos han sido los autores que han brindado definiciones de evaluación: Blázquez, (1991) asume que evaluar consiste en atribuir un valor, un juicio sobre algo o alguien en función de un proyecto implícito o explícito.

Es este sentido evaluar es una actividad bastante común que se realiza en muchas ocasiones en nuestra vida cotidiana y que suele comportar pruebas como recoger información, emitir un juicio a partir de una evaluación y tomar una decisión al respecto.

La evaluación es la etapa del proceso educativo que, entiende la educación como proceso sistemático destinado a lograr cambios duraderos y positivos en la conducta en los sujetos sometidos a la influencia sobre la base de los objetivos definidos de modo concreto y preciso, social e individualmente aceptable. Lafourcade, (1974).

La evaluación es la determinación de cómo se han alcanzado los objetivos propuestos por el programa por lo tanto incluye la actividad del profesor, la disponibilidad de locales de equipos, la investigación, la calificación, el tiempo destinado al programa, la participación de los alumnos y la administración del programa. La evaluación concierne el proceso educativo. Litwin – Fernández, (1974).

La evaluación es el procedimiento que se utiliza para determinar el valor o utilidad de un proceso o de una cosa, mediante la evaluación educacional puede verificarse la eficacia de la enseñanza o el valor de una experiencia de aprendizaje, desde el punto de vista del logro por parte de los alumnos, de los objetivos de la educación. Phillips, (1974).

La evaluación es la comprobación de la validez de las estrategias didácticas configuradas a las opciones que se han tomado en las numerosas dimensiones de los elementos didácticos en orden en consecución a los objetivos propuestos. (Jimeno Sacristán, 1980).

La evaluación es la interpretación de la medida que nos lleva a expresar un juicio de valor. (Labarrere y Valdivia, 1991).

Componente especial del proceso objetivo y continuo que se desarrolla en espiral y consiste en comprobar la realidad objetiva y estructura del plan vigente con un modelo de manera que los

juicios de valor que se obtengan en esta comprobación actúen como información retroalimentadora que permite adecuar el plan de estudio a la realidad o cambiar aspectos de esta. (Glazman e Ibarrola, 1991).

El autor, analizando las definiciones anteriores entiende la evaluación como un proceso integrador que permite emitir un juicio de valor en función de mejorar algo, que este proceso facilita la toma de decisiones y la superación de los sujetos evaluados y los evaluadores.

Después de analizar estas diferentes definiciones y establecer una comparación entre ellas se pudo ver que coincidían en algunos aspectos:

- Evaluar consiste en atribuir un valor o juicio sobre algo o alguien.
- La evaluación es una etapa del proceso educativo.
- Es contemplada como proceso dinámico, continuo y sistemático.
- Está enfocada hacia la educación del alumno.
- Mediante la evaluación se verificaron los logros adquiridos en función de los objetivos propuestos con anterioridad.
- Además la evaluación es un medio mediante el cual se puede comprobar si las estrategias trazadas por el profesor son eficaces para el aprendizaje de los alumnos.

Durante todo el proceso de evaluación los autores que asumen una conceptualización llevan implícito en sus definiciones dos aspectos que necesariamente van tomados de la mano con el proceso evaluativo, el control y la medición.

Según (Labarrere y Valdivia, 1988) en el proceso de control se produce una constante comparación de lo planificado con su cumplimiento, por tal motivo no siempre debe estar relacionado con la expresión de una valoración, sino que simplemente se puede manifestar mediante los consejos que el profesor ofrece a los alumnos, en señalamientos de errores, cuando revisa el trabajo realizado. De acuerdo con este planteamiento, el control se puede entender como la categoría más general derivada de la función de dirección de la actividad cognoscitiva de los alumnos, el cual exige la utilización del resto de las categorías, o sea la evaluación, la medición y la comprobación.

Por su parte la medición nos proporciona datos en relación con una serie de planteamientos en un momento dado.

En todos los casos se interpretan los hechos en relación con un patrón por eso es que el autor plantea que las mediciones sometidas a una interpretación y expresadas en un juicio de valor constituyen aspectos de evaluación.

La comprobación constituye un corte que en determinado momento se produce para conocer el estado del rendimiento de los estudiantes.

La constante comparación entre lo planificado y lo cumplido, como afirma Labarrere y Valdivia, 1988 aporta criterios de interés al trabajo de la persona que controla, da ahí la necesidad de utilizar el control y la evaluación como su herramienta fundamental para la obtención de datos en el proceso de entrenamiento.

### **I.I.I. El control y la evaluación en el entrenamiento deportivo.**

La evaluación de la aptitud física en su conjunto o de alguna parte de la misma, ha sido un aspecto que ha preocupado de siempre al ser humano. Sin embargo, los primeros trabajos con una base científica no aparecen hasta el siglo XIX. A partir de 1800 se publican distintos estudios en los que se aborda de forma analítica la medición de la aptitud física. Estos trabajos, están agrupados bajo la denominación de Antropometría o Biometría. (Langlade, 1977).

Estos primeros estudios tratan de definir con un solo valor la aptitud física de un sujeto. Dentro de esta línea de trabajo se encuentran la generación de los Pruebas de: Lian (1916), Martinet (1916),

Ruffier (1950), Ruffier - Dickson (1950), Johnson, Brouha (1943) y Darling, etc. Estas pruebas presentan como denominador común " La determinación de la aptitud física de los sujetos a través del Comportamiento Cardíaco".

A partir de 1930 y hasta nuestros días (Broenkhof 1976:59), es cuando empiezan a surgir estudios en donde se trata, de una forma más o menos global, la valoración de cada uno de los niveles que configuran la Pirámide de Rendimiento Motor o, según Renson (1979) la triada de la aptitud física.

Desde el surgimiento de la evaluación en el deporte se ha entendido por evaluación deportiva la obtención de información útil, para valorar la técnica, la táctica y la estrategia en el deporte. Es importante comprender el término valoración ya que toda evaluación lleva implícita una opinión o

juicio, más o menos objetivo dependiendo de las mediciones que se realizan, siendo por tanto aproximativa.

La evaluación permite emitir un juicio de valor, en el que plantear una nota, no constituye lo primordial, basta con un gesto afirmativo con la cabeza, o verbalmente estimular la acción, un aplauso, o abrir los brazos en señal de alegría de que el atleta ha realizado bien la tarea, esto puede ser más educativo que dar una nota.

En el entrenamiento deportivo contemporáneo evaluar y controlar van estrechamente unidos. La necesidad de planificación del entrenamiento deportivo fundamentado en criterios de eficacia cada vez más objetivos ha sido una constante demanda de reconocidos especialistas del ramo, así se evidencia en la amplia bibliografía publicada por diferentes autores en el servicio de Internet.

En los materiales bibliográficos dedicados al entrenamiento deportivo, el tema del control y evaluación de los efectos del entrenamiento, tiene su espacio. En general los autores conciben el proceso de entrenamiento no como entrenar para ganar, sino como entrenar, controlar, evaluar y ganar, asumiendo como postulado central de este proceso lo expresado por Peter Tschiene (1987): " La carga sin control es impensable y peligrosa."

De modo que a la par del deseo de los entrenadores de romper récord, clasificar para los diferentes certámenes internacionales o nacionales, crece otro que es el de poder utilizar métodos de investigación que le permitan acercarse cada vez más a la realidad objetiva del complejo proceso: Hombre sometido a cargas, este acercamiento tiene como herramienta fundamental el control y la evaluación de las cargas.

En el deporte, como fenómeno social, existen valiosas experiencias sobre el control y evaluación de los efectos de las cargas aplicadas durante el proceso de entrenamiento al cual Grosser (1990) lo define como " un proceso de planificación y desarrollo del alto rendimiento, es la coordinación sistemática, científicamente apoyada a corto y largo plazo de todas las medidas necesarias de programación, realización, de control, análisis y corrección, con el fin de alcanzar un rendimiento óptimo."

A partir del reconocimiento de esta realidad (entrenar- controlar para planificar) la literatura específica contemporánea es bondadosa en cuanto a los métodos de control desarrollados por

las ciencias particulares así como la definición de indicadores que posibiliten describir con la mayor objetividad posible el multifacético proceso de adaptación del hombre a las cargas.

En este sentido merece especial atención el Biomecánico ruso V. M. Zatsiorski (1989) quien ha proporcionado al mundo deportivo un texto de Metrología Deportiva, ya concebida como disciplina científica, al cual muchos autores le otorgan una predominante función a la dirección dentro del proceso de entrenamiento, pero en su obra se encuentran sugerencias muy concretas del qué, el cómo y por qué controlar para planificar.

"Para que el entrenamiento deportivo se convierta en un proceso realmente dirigido, es necesario que el entrenador tome sus decisiones teniendo en cuenta los resultados de las evaluaciones objetivas. Un entrenamiento estructurado solamente en concordancia con el estado general del deportista y la intuición del entrenador, no puede dar buenos resultados en el deporte contemporáneo.

Harre, D (1987) afirma que la planificación y evaluación del entrenamiento y de las competencias, constituyen una unidad dentro del marco de la dirección del proceso de entrenamiento por parte del entrenador y del instructor. La evaluación, además de servir para el control de la realización del plan, tiene como función primaria, determinar el grado de eficacia de los métodos y medios de entrenamiento.

Existen otros basamentos teóricos en cuanto a los conceptos anteriormente abordados, en opinión de Harre, D (1987) el control es definido como: Registro de rendimiento de cada uno de los deportistas mediante la medición, el conteo, la observación y evaluación en el deporte o disciplina, con el objetivo de constatar el efecto de cada una de las cargas o estado de rendimiento del deportista.

Zatsiorski, V (1987) se denomina evaluación, a la medida unificada del éxito en una tarea determinada. Mientras que el proceso de análisis de las clasificaciones se denomina, calificación. Zamora, citado por Pérez, I (68,18) define la evaluación como: un proceso vinculado al logro de los objetivos, en el que se contemplan los controles como medios para obtener los resultados de la muestra, y las clasificaciones como la forma para expresar los resultados y clasificarlos en categorías".

Según el Diccionario enciclopédico Océano citado por Pérez, I (68,17) el control: es la comprobación, inspección, intervención, registro; y controlar: comprobar revisar, intervenir,

examinar. Mientras que evaluar: es señalar el valor de una cosa; estimar, apreciar, calcular el valor de una cosa”.

Campos y Cervera, citado por Cortegaza, L (16,22) califican al control y la evaluación del entrenamiento como: dos elementos fundamentales del proceso de entrenar, sin los cuales sería imposible proyectar hacia el futuro la mejora del rendimiento y de la capacidad de cualquier sujeto”.

López, A, citado por Cortegaza, L (17,22) al referirse a estos términos señala que “...la evaluación, el control y la calificación son conceptos muy íntimamente relacionados, pero con un contenido propio que lo diferencia entre sí”

La medición es un proceso utilizado para recolectar información obtenida por el pruebas, atribuyendo un valor numérico a los resultados (Bouzas y Gianninchi 1998:).

Por tanto, la medición constituye el registro de datos de una muestra de resultados alcanzados bajo ciertas condiciones tipo (excepto en la medición antropométrica. Según Clarence H. Nelson, citado por Flores (2000).

La medición se refiere solamente a la descripción cuantitativa del sujeto. No implica juicio alguno sobre el valor del comportamiento que se ha medido. Una prueba o pruebas no puede determinar quién es aprobado y quien es suspendido.

La evaluación es un proceso que identifica, capta y aporta la información que apoya la toma de decisiones y retroalimenta a los responsables y participantes de los planteamientos, pruebas o resultados del programa al que se aplica. Permite mediante valoraciones y análisis, la comparación de los distintos elementos del programa con parámetros o puntos de referencia previamente determinados para la integración del acervo de información útil en cada momento a la toma de decisiones.

En definitiva, la evaluación determina la importancia y/o valor de la información recolectada. Es decir, clasifica a las testados, refleja el progreso del alumno, o del deportista, además indica si los objetivos están siendo alcanzados o no.

Según lo expresado por Calero Pérez, N. “Tecnología educativa, realidades y perspectivas”, donde expresa que se puede apreciar una interesante diferencia entre los términos medición y

evaluación, siendo la medición un proceso cuantitativo, que tiene sus propias peculiaridades, en cambio la evaluación, tiene características cualitativas.

De tal modo, la evaluación es un proceso que permite valorar en qué medida los objetivos están siendo alcanzados y de cómo influye en la conducta de los deportistas a quienes se aplica, por ejemplo los resultados de una batería de pruebas físicas, técnica o táctica.

El autor asume la medición “como un componente del control del entrenamiento deportivo capaz de aportar datos cuantitativos sobre el estado real de la preparación del deportista”.

Así mismo asume la evaluación “como un componente del control del entrenamiento deportivo capaz de aportar datos cualitativos sobre el estado real de la preparación del deportista, que favorece tener una visión más integral del proceso de entrenamiento y favorecer la toma de decisiones”

No obstante a las diferencias entre ambos términos el autor es del criterio que la fusión de la medición y la evaluación asumen un papel de capital importancia en el proceso de entrenamiento, puesto que permiten tener información confiable y de mucha validez al utilizar los datos cuantitativos de una y los cualitativos de la otra.

Ruiz, J. M. (2009) plantea que la evaluación deportiva, por su parte, ha sido tipificada por García, Navarro y Ruiz, citado por Claudio, E. en cuatro momentos fundamentales:

- No. 1 Evaluación del control de las cargas de entrenamiento (diario control individual de las cargas a las que se someten los atletas).
- No. 2 Evaluación del modelo competitivo (en la actividad física y el deporte existe la praxiología, plantillas que cuantifican el comportamiento del deportista durante la competición, a través de las Estadísticas Deportivas).
- No. 3 Evaluación del control de la evolución de la capacidad de rendimiento. Diferentes pruebas de campo o de laboratorio que se utilizan para evaluar las facultades (capacidad física, habilidades técnico-tácticas, preparación técnica y experiencia) y la disposición para el rendimiento en los atletas: motivaciones personales.
- No. 4 La evaluación final del proceso de intervención. Se refiere a una evaluación integral de proceso de entrenamiento deportivo que permita controlar, sacar conclusiones al proceso y finalmente direccionar el próximo proceso.

En la actualidad existen muchas formas para controlar estos aspectos, mediante las estadísticas, las observaciones, los pruebas, estos últimos son los más utilizados por el nivel de información

que emiten los mismos, pero aún resultan insatisfactorios en cuanto a la relación de los resultados de los instrumentos de control y el rendimiento en la actividad competitiva por parte de los peloteros, esto mayormente se puede apreciar en los juegos deportivos, como es el caso del Voleibol, el Fútbol, el Baloncesto, el Béisbol, el Balonmano, ya que en la práctica se encuentran jugadores que alcanzan buenos resultados en los pruebas, sin embargo, tienen menor rendimiento que otros con más baja calificación.

Se considera que esta situación esté dada por la poca especificidad de los pruebas, o sea, existe mucha diferencia entre los contextos de los escenarios que se analizan, aspecto que atenta contra la viabilidad del proceso, lo cual provoca que algunos entrenadores opten por no utilizar pruebas para el control de las habilidades técnico -tácticas.

Esta no es la respuesta adecuada para el fenómeno, lo correcto es orientar el trabajo hacia la búsqueda de un mecanismo para que los resultados de los pruebas y la actividad competitiva tengan mayor relación; este bien pudiera ser la similitud de los escenarios, o sea, evaluar en condiciones similares a como se juega, lo que nos hace ver el resultado de la presente investigación más que como una propuesta, como una necesidad de la evaluación como parte indisoluble del proceso de entrenamiento deportivo en el Béisbol.

## **I.II. Control y evaluación en el deporte Béisbol.**

La evaluación en el deporte Béisbol está caracterizada por una tendencia a evaluar los aspectos físicos y psicológicos descuidando así lo técnico – táctico.

Autores tales como Reinaldo, F y Padilla, O. (2007) alegan que la aplicación de los controles pedagógicos, médicos y psicológicos en los momentos de control y diagnóstico de programación del entrenamiento, definen los objetivos y la planificación de cada uno de los momentos proyectados para el logro de los rendimientos deportivos y competitivos que se aspira obtener.

Asumen además los siguientes requisitos fundamentales del control de pruebas pedagógicas. La estructura de las pruebas pedagógicas se rige por los principios metodológicos generales del deporte, por lo cual deben:

- Estar al alcance de las posibilidades del jugador.
- Proporcionar información sobre los aspectos evaluados.
- Hacer que se efectúen sistemáticamente.
- Indicar las medidas a adoptar ante las deficiencias observadas al aplicar las pruebas.

- Responder a un orden lógico de ejecución.
- Aumentar gradualmente sus exigencias.
- Control estadístico de los resultados de las pruebas:

Estos autores, argumentan además, que es necesario recopilar y evaluar los datos que reflejen los controles, para una eficiente planificación de la preparación en cada uno de los momentos del plan de entrenamiento. Las pruebas pedagógicas aportan, en sentido general, el criterio práctico para la planificación teórica y todo lo que concierne a la evolución de los atletas en su proceso de formación y educación.

### **I.III. Las pruebas, su conceptualización. Su utilización en el Béisbol contemporáneo.**

A partir de los conceptos y clasificaciones, emitidas por diversos autores, se constata que la propuesta de una prueba, para ser considerada científicamente como tal deben cumplir con requisitos que aporten resultados confiables y sean portadores de conclusiones que permitan un competente análisis de la situación evaluada como ya se ha referido y en este sentido, V. M. Zatsiorski (1989), considera que: "No todas las mediciones pueden ser utilizadas como pruebas, sino solamente aquellas que responden a exigencias especiales. Entre ellas se encuentran:

1. La estandarización (el procedimiento y las condiciones de aplicación de pruebas deben ser iguales en todos los casos);
2. La existencia de un sistema de evaluaciones;
3. La confiabilidad;
4. El nivel de información.

Teniendo en cuenta la variabilidad de las acciones en los juegos deportivos y la necesidad que existe de realizar pruebas específicas que respondan a las exigencias técnico – tácticas actuales profundizaremos más adelante, en la investigación, sobre la estandarización en este tipo de pruebas.

(Grosser. M., y Starischka S., 1988), plantean que: " la propia definición del concepto señala aquellas características que ha de tener una prueba de condición motriz deportiva para poder ser utilizada como proceso de medición informativa en la práctica y la ciencia deportiva, es así, que se refieren a las condiciones estandarizadas, a los criterios de calidad principales (criterios de exactitud) como validez, fiabilidad y objetividad (autenticidad) de la prueba en cuestión, así como

los criterios de calidad secundarios como economía, normalización, comparabilidad y utilidad, también de gran importancia para su aplicación en la práctica deportiva (utilidad práctica).

Es importante en el momento de aplicar en la práctica estos criterios de calidad, conocer y aquí coincidimos con muchos autores que no poseen un carácter universal en la caracterización de la prueba que se está elaborando o la ya elaborada, su valor cualitativo tiene vigencia únicamente para los sujetos investigados, condiciones de aplicación y con el procedimiento estadístico empleado.

Las pruebas motrices en el control de la preparación del deportista en el Deporte constituyen un medio idóneo para diagnosticar y evaluar el estado de la preparación del deportista. Estas se enmarcan dentro del proceso de control de la preparación del deportista, que en Cuba se concibe como uno de los componentes del Sistema Nacional de la Preparación Deportiva.

Atendiendo a sus objetivos las pruebas pueden ser generales, especiales y específicas. En ellas la medición y la observación se utilizan como métodos fundamentales de investigación. Cuando se emplea la observación las pruebas se distinguen como pruebas pedagógicas, psicológicas y biomédicas.

Las pruebas motrices pueden llevarse a cabo en un laboratorio (*pruebas de laboratorio*) o en el lugar donde se realiza habitualmente la preparación del deportista (*pruebas de terreno o pruebas de campo*).

Las pruebas específicas se diseñan para medir capacidades propias del deporte, entre las que se incluyen las pruebas técnicas específicas del deporte elegido. La mayoría de estas pruebas entran en el campo de la llamada "*cualimetría*", o sea, no se basan en el empleo de la medición como método para la investigación, sino en la realización de comparaciones cualitativas que se basan en el método de la observación.

Las pruebas, a juicio del autor de esta tesis, es el proceso encaminado al logro de los objetivos propuestos con un fin determinado. Si se lleva esta definición al Béisbol, se puede asumir que por sus características de juego las pruebas serían las formas de implementación práctica de la preparación técnico - táctica que el autor se propone trabajar y que tiene como fin esencial emitir juicios de valor sobre el desarrollo de la misma y sus resultados.

En fin, se trata de evaluar, modelando pruebas individuales, de grupo y de equipo que posibiliten el desarrollo de la creatividad, la independencia y el pensamiento táctico, para que los jugadores puedan experimentar progresos en la formación técnico-táctica de forma natural y puedan aportar a la cooperación de otros.

En tal sentido, en esta tesis se defiende la idea de la necesidad de proponer pruebas, que fomenten un conocimiento ordenado que posibilite lograr relaciones más profundas entre los jugadores de diferentes áreas determinada, para hacer más efectiva la preparación mediante un acercamiento a situaciones propias de juego.

En las pruebas, se considera importante el papel relevante que juegan las capacidades de anticiparse, la precisión, la reacción, la capacidad de diferenciación, el ritmo de los movimientos y el acoplamiento, junto a capacidades psicológicas tales como la toma de decisión, la capacidad de percepción de las pruebas de juego y la velocidad de identificación de las pruebas, así como la ejecución correcta de cada una de las habilidades que participan en la combinación.

### **Conclusiones del capítulo I.**

La evaluación en el entrenamiento deportivo – sobre todo en los juegos deportivos – ha dejado de ser un algoritmo que ofrezca valores cuantitativos a los entrenadores, sino que constituye una herramienta esencial en la toma de decisiones y sobre todas las cosas le ofrece al entrenador y atleta la posibilidad de autoevaluación y coevaluación por lo que genera un espacio reflexivo y desarrollador en el proceso de entrenamiento.

La evaluación de la preparación técnico – táctica no sería efectiva si no tuviera pruebas que conformadas por situaciones de juego similares a las que se enfrenta el pelotero durante el juego; ya que de otra manera esta perdería su objetividad pues se apartaría del elemento esencial a ser controlado el juego y la competición.

## **Capítulo II. Muestra, métodos y metodología utilizada en la investigación.**

### **II.I. Características generales de la muestra.**

La muestra utilizada en la investigación fue seleccionada a través de un muestreo intencional no probabilístico.

Para la realización de la investigación se tomó como población a los 16 integrantes del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de de Santa Lucía.

La muestra estuvo conformada por un total de 26 sujetos, 21 atletas y 5 entrenadores. Los 21 atletas muestreados representan el 70% de la población total del equipo. La edad promedio de los atletas es de 11.2 años.

Los 5 entrenadores muestreados representan el 100 % de los entrenadores que deben trabajar con esta categoría. Los entrenadores muestreados cuentan con una edad promedio de 32.2 años y un promedio de 9.4 años de experiencia laboral, todos son licenciado.

### **II.II. Métodos y técnicas a utilizar en la investigación.**

Métodos del nivel teórico.

**Análisis - Síntesis:** a través del análisis se puede examinar los procesos del entrenamiento deportivo del Béisbol, y la síntesis permitió analizar la estrecha relación existente entre este proceso y el desarrollo actual de la evaluación en este deporte.

**Enfoque sistémico:** facilita concebir las pruebas de manera que los objetivos respondan al objetivo general de la propuesta.

### **Métodos del nivel empírico utilizados en la investigación.**

**Análisis documental:** se utilizó para la constatación de las fuentes impresas que norman el proceso de evaluación en el Béisbol, su comportamiento; así como las orientaciones e indicaciones por la que se trabaja en el Béisbol.

**Entrevista:** permitió al autor constatar los elementos que se tuvieron en cuenta para el trabajo de la preparación técnico – táctica defensiva de los atletas de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de de Santa Lucía.

Además se utilizó el método matemático y el cálculo porcentual.

### **II.III. Metodología utilizada en la investigación.**

La metodología utilizada en la investigación fue la cuantitativa. La tesis responde al tipo de investigación descriptiva.

La investigación se dividió en tres etapas de trabajo teniendo en cuenta los criterios de Álvarez de Zayas (1995), Nerelys de Armas (2003) y Sánchez Mesa (2007).

1ra. Etapa: La investigación a un nivel fenomenológico. (Estudio teórico previo y diagnóstico de necesidades).

2da. Etapa: Aplicación de los instrumentos de la investigación.

3ra. Etapa: Elaboración de las pruebas para el perfeccionamiento de la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los atletas de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de de Santa Lucía.

### **Capítulo III. Análisis de los resultados de los métodos empleados en la investigación.**

#### **III.I. Análisis de documentos. Análisis del Programa de Enseñanza.**

En Cuba todo el deporte de entrenamiento tiene una estructura la cual es rígida, - en el deporte de iniciación – por los Programas de Enseñanza, tal es el caso del Béisbol. Este documento rectora el proceso de formación de los peloteros en formación y lleva implícito en el mismo cómo debe ser el proceso evaluativo de los jugadores y que componentes serán evaluados.

Referido al proceso evaluativo este programa se fundamenta en la utilización de un total de 6 pruebas, de ellos 4 responden a lo técnico y lo táctico se evalúa de forma aislada o a criterio del entrenador.

Tomando como base que la edad 10 – 12 es la que antecede la entrada de los atletas a las escuelas de iniciación deportiva se considera significativa, la necesidad de aplicar evaluaciones que lleven implícita la forma de ejecución y solución de las situaciones de juegos las cuales constituyen lo esencial en el Béisbol.

El análisis de documentos durante el proceso de investigación permitió discernir que la bibliografía especializada en el Béisbol hace énfasis en la evaluación física, técnica y psicológica, descuidando así, la evaluación de la preparación técnico – táctica como una unidad dialéctica.

En correspondencia con lo anteriormente expuesto Reinaldo, F y Padilla, O. (2007) alegan que la aplicación de los controles pedagógicos, médicos y psicológicos en los momentos de control y diagnóstico de programación del entrenamiento definen los objetivos y la planificación de cada uno de los momentos proyectados para el logro de los rendimientos deportivos y competitivos que se aspira obtener.

Asumen además como requisito fundamental del control de pruebas pedagógicas que se deben indicar medidas a adoptar ante las deficiencias observadas al aplicar las pruebas. Estos autores, argumentan además, que es necesario recopilar y evaluar los datos que reflejen los controles, para una eficiente planificación de la preparación en cada uno de los momentos del plan de entrenamiento.

Las pruebas pedagógicas aportan, en sentido general, el criterio práctico para la planificación teórica y todo lo concerniente a la evolución de los atletas en su proceso de formación y educación.

Desde el inicio de los argumento ofrecidos por Reinaldo, F y Padilla, O. (2007) se infiere, la necesidad, utilidad y funcionalidad de la evaluación ya que argumentan claramente cómo puede y debe ser esta.

No obstante se considera que hay una centralización en los componentes físicos y psicológicos, obviando o restando la importancia que amerita la preparación técnico – táctica la cual lleva implícita la función fundamental del juego de Béisbol, las propias pruebas de juego; las cuales cumplimentan el objetivo esencial, JUGAR BÉISBOL, y a través de ellas es que se obtiene la victoria del equipo.

Es por ello que consideramos la necesidad de evaluar dicha preparación y principalmente en situaciones de juego.

### **III.I.III. Análisis de los resultados de la entrevista aplicada a los entrenadores.**

En la primera interrogante se pretendía conocer la utilidad dada – por los entrenadores – a las pruebas como instrumento esencial en el proceso de evaluación de la preparación técnico - táctica en el entrenamiento de los jugadores de cuadro del equipo y el 100% refieren en sus respuestas que si tuvieron en dichas pruebas.

Sin embargo en el análisis de documentos que norman el trabajo en la categoría y en los planes de clases se constató que los entrenadores cuando se refieren al uso de pruebas técnico – táctica están haciendo alusión pruebas técnicas solamente tales como: fildeo de fly y fildeo de rolling.

La segunda interrogante tenía el propósito de conocer los indicadores que tendrían en cuenta los entrenadores para realizar la evaluación de la preparación técnico – táctica. Refieren en sus respuestas que tendrían en cuenta: la colocación en el terreno, ubicación, realización del gesto técnico – táctico (se divide en tres etapas preparación, ejecución y solución de la acción), y la anticipación a la jugada.

La tercera interrogante pretendía conocer si los entrenadores consideraban una propuesta de pruebas para la evaluación de la preparación técnica – táctica como una unidad dialéctica en situaciones de juego.

Entre las principales respuestas obtuvimos que el 80% está de acuerdo y argumentan que las situaciones de juego prepara al equipo para las exigencias del juego. Además permite ver cuál es la preparación y la disposición de los atletas. Además consideran que las situaciones de juegos contienen los elementos precisos para evaluar dicha preparación.

La cuarta interrogante estaba referida a la importancia que le confiere el entrenador a las pruebas técnico – tácticas en situaciones de juego y el 100% alegan en sus respuestas que mucha.

Aseveran que esta forma de evaluación prepara mejor a los alumnos para las forma de juego, y que de esta forma observa de forma optima la resolución de las diferentes situaciones de juego y que los prepara además para que cada actual asuma el liderazgo correspondiente en el juego.

Además este tipo de prueba permite evaluar objetivamente la preparación del equipo ya que de esta forma el alumno aprende como debe ubicarse ante cualquier situación de juego; además la resolución correcta de estas situaciones de juego son uno de los factores fundamentales para alcanzar la victoria.

### **III.II. Propuesta de pruebas para el perfeccionamiento de la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo de Béisbol categoría 10 – 12 del área deportiva de Santa Lucía.**

Según Martín, E. (2007) es importante resaltar que la preparación técnico - táctica en el Béisbol implica que se enfatice en las pruebas de grupo. Esto supone que los peloteros identifiquen la situación de juego en forma rápida, desarrollen la anticipación mental y realicen la ejecución lo más cercana posible a la velocidad de competencia.

No obstante, somos del criterio que para la evaluación de dicha preparación en el deporte Béisbol, las pruebas individuales les ofrecen a los evaluadores la posibilidad de constatar el conocimiento individual de tal preparación, por lo que dentro de nuestro trabajo se hace énfasis – también – en la utilidad de las pruebas propuestas con carácter individual.

Las pruebas que se proponen estarán centradas en una necesidad del entrenamiento deportivo contemporáneo; evaluar en situaciones reales o cercanas al juego en cuestión. Tomando como punto de partida la clasificación de los juegos la cual asume el Béisbol como un juego deportivo (Son los que tienen como elemento fundamental los balones o pelotas de diferentes formas, tamaños y pesos, en algunos de ellos existen otros implementos que permiten accionar ese balón).

Por la actividad desarrollada son habilidades deportivas muy complejas, técnicas y tácticas ofensivas y defensivas; individuales, en grupo y en equipos. Se inicia su trabajo en la etapa escolar en 5to grado, abarcando toda la enseñanza hasta el 2do año del nivel superior.

El juego de Béisbol lleva implícito, como se ha expresado anteriormente habilidades deportivas muy complejas, técnicas y tácticas ofensivas y defensivas; individuales, en grupo y en equipos que requieren de la integración de aspectos psicofisiológicos para el correcto funcionamiento de los atletas.

### **Propuesta de pruebas.**

Pruebas individuales: representan la ejecución de un solo jugador en su área de juego. Constituyen pruebas estructuradas mediante combinaciones, frente a jugadores adversarios, en la cuales debe predominar la solución individualizada.

Sobre las áreas de juego. Es importante aclarar que se ha tomado el acuerdo en esta clasificación de considerar las áreas teniendo en cuenta las funciones que realizan los atletas en el juego. Tal división constituye un apoyo para las pruebas didácticas de los entrenadores que desarrollan enseñanza o perfeccionamiento en equipos de Béisbol, tal como se muestra a continuación:

- Lanzador, Receptor.
- Jugadores de cuadro.

Pruebas en área invariable. Son combinaciones de ejercicios ejecutados en forma estándar en situaciones similares de juego, con el fin de afianzar los elementos de la técnica que intervienen y la línea de pensamiento táctico ante jugadas similares en la competencia.

Se debe programar la ejecución y el perfeccionamiento con contrarios semi activos y activos.

Pruebas en área variable. Son combinaciones de ejercicios donde el jugador dentro de su área tiene la posibilidad de desarrollar el pensamiento táctico y la creatividad mediante la ejercitación de situaciones variables que exijan la solución de problemas tácticos tanto a la defensiva como a la ofensiva, cada vez más complejos.

### **Estructura de la propuesta de pruebas.**

- Nombre de la prueba: permite identificar la prueba y definir con claridad lo que desea medir dicha prueba.
- Objetivo: ofrece una guía de lo que se pretende con la prueba
- Descripción: explica los pasos a seguir para cumplir en la situación de juego a resolver.
- Normas de evaluación. Posibilita obtener el resultado final y por ende propicia el arribo a conclusiones y facilita información cualicuantitativa.
- Temporalización.
- Ejecutan.
- Planilla de recogida de datos: posibilita el registro de los datos para ser procesados y obtener las normas de evaluación.

### **Prueba # 1.**

**Nombre de la prueba:** fildeo de rolling de frente con y sin corredores en bases. (Invariable)

**Objetivo:** constatar el dominio técnico – táctico de los jugadores de cuadro en su área.

**Descripción:** desde la posición inicial para ejecutar el fildeo de rolling el entrenador conecta rolling de frente al jugador y este procederá a atrapar el batazo.

Indicadores técnico - tácticos para el control y evaluación de las pruebas.

1. Realización del gesto técnico antes, durante y después del batazo.
2. Anticipación: habilidad que tiene el defensor para adelantarse a la posible jugada defensiva a realizar.
3. Colocación en el terreno en dependencia de la situación del juego:
  - El número de corredores embasados.
  - Cualidades del bateador que ocupa su turno al bate.

- El número de out.
- Zona para la que se realiza el pitcheo.

**Normas de evaluación:**

Alta efectividad: Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es superior al 85%.

Buena efectividad: Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 65– 84%.

Adecuada efectividad: Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 40 – 64%.

Baja efectividad: Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es menor de 40%

**Temporalización:** el acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica en la etapa de preparación general debe hacer enfatizarse en la técnica primeramente . Al final de la preparación general deben aparecer - en menor medida - los elementos que van a ocupar el mayor volumen de la preparación técnico táctica en la etapa de preparación especial o sea situaciones que proporcione la interacción de 2 a 5 jugadores. El acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica periodo competitivo tiene casi la totalidad de su porcentaje basado en situaciones de juego donde se pongan de manifiestos la articulación de los jugadores en las diferentes posiciones de juego.

**Condiciones de estandarización:**

- Determinar el número de intentos para definir la puntuación a escoger.
- La hora de realización de la prueba.
- Siempre se realiza con un bateador oficial pero se regula la zona y la velocidad del pitcheo.

**Ejecutan:** Jugadores de cuadro.

**Planilla de recogida de datos.**

**Prueba # 2.**

**Nombre de la prueba:** fildeo de fly de frente con y sin corredores en bases. (Invariable)

**Objetivo:** constatar el dominio técnico – táctico de los jugadores de cuadro en su área.

**Descripción:** desde la posición inicial para ejecutar el fildeo de rolling el entrenador conecta rolling de frente al jugador y este procederá a atrapar el batazo de fly.

Indicadores técnico - tácticos para el control y evaluación de las pruebas.

1. Realización del gesto técnico antes durante y después del batazo.
2. Anticipación: habilidad que tiene el defensor para adelantarse a la posible jugada ofensiva a realizar.
3. Colocación en el terreno en dependencia de la situación del juego:  
El número de corredores embasados.  
Cualidades del bateador que ocupa su turno al bate.  
El número de out.  
Zona para la que se realiza el pitcheo.

**Normas de evaluación:**

Alta efectividad: Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es superior al 85%.

Buena efectividad: Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 65– 84%.

Adecuada efectividad: Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 40 – 64%.

Baja efectividad: Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es menor de 40%

**Temporalización:** el acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica en la etapa de preparación general debe hacer enfatizarse en la técnica primeramente . Al final de la preparación general deben aparecer - en menor medida - los elementos que van a ocupar el mayor volumen de la preparación técnico táctica en la etapa de preparación especial o sea situaciones que proporcione la interacción de 2 a 5 jugadores. El acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica periodo competitivo tiene casi la totalidad de su porcentaje basado en situaciones de juego donde se pongan de manifiestos la articulación de los jugadores en las diferentes posiciones de juego.

**Condiciones de estandarización:**

- Determinar el número de intentos para definir la puntuación a escoger.
- La hora de realización de la prueba.
- Siempre se realiza con un bateador oficial pero se regula la zona y la velocidad del picheo.

**Ejecutan:** Jugadores de cuadro.

**Planilla de recogida de datos.**

**Prueba # 3.**

**Nombre de la prueba:** fildeo de rolling hacia diferentes direcciones del terreno con y sin corredores en bases. (Variable)

**Objetivo:** constatar el dominio técnico – táctico de los jugadores de cuadro en su área.

**Descripción:** desde la posición inicial para ejecutar el fildeo de rolling el entrenador conecta rolling hacia cualquier dirección y el jugador procederá a atrapar el bateazo.

Indicadores técnico - tácticos para el control y evaluación de las pruebas.

1. Realización del gesto técnico antes, durante y después del bateazo.
2. Anticipación: habilidad que tiene el defensor para adelantarse a la posible jugada defensiva a realizar.
3. Colocación en el terreno en dependencia de la situación del juego:
  - El número de corredores embasados.
  - Cualidades del bateador que ocupa su turno al bate.
  - El número de out.
  - Zona para la que se realiza el pitcheo.

**Escala de evaluación:**

Alta efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es superior al 85%.

Buena efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 65– 84%.

Adecuada efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 40 – 64%.

Baja efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es menor de 40%

**Temporalización:** el acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica en la etapa de preparación general debe hacer enfatizarse en la técnica primeramente. Al final de la preparación general deben aparecer - en menor medida - los elementos que van a ocupar el mayor volumen de la preparación técnico - táctica en la etapa de preparación especial o sea situaciones que proporcione la interacción de 2 a 5 jugadores. El acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica periodo competitivo tiene casi la totalidad de su porcentaje basado en situaciones de juego donde se pongan de manifiestos la articulación de los jugadores en las diferentes posiciones de juego.

**Condiciones de estandarización:**

- Determinar el número de intentos para definir la puntuación a escoger.
- La hora de realización de la prueba.
- Siempre se realiza con un bateador oficial pero se regula la zona y la velocidad del pitcheo.

**Ejecutan:** Jugadores de cuadro.

### **Planilla de recogida de datos.**

#### **Prueba # 4.**

**Nombre de la prueba:** fildeo de fly hacia diferentes direcciones del terreno con y sin corredores en bases. (Variable)

**Objetivo:** constatar el dominio técnico – táctico de los jugadores de cuadro en su área.

**Descripción:** desde la posición inicial para ejecutar el fildeo de rolling el entrenador conecta el fly hacia cualquier dirección y el jugador procederá a atrapar el batazo.

Indicadores técnico - tácticos para el control y evaluación de las pruebas.

1. Realización del gesto técnico antes durante y después del batazo.
2. Anticipación: habilidad que tiene el defensor para adelantarse a la posible jugada ofensiva a realizar.
3. Colocación en el terreno en dependencia de la situación del juego:
  - El número de corredores embazados.
  - Cualidades del bateador que ocupa su turno al bate.
  - El número de out.
  - Zona para la que se realiza el pitcheo.

#### **Escala de evaluación:**

Alta efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es superior al 85%.

Buena efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 65– 84%.

Adecuada efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 40 – 64%.

Baja efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es menor de 40%

**Temporalización:** el acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica en la etapa de preparación general debe hacer enfatizarse en la técnica primeramente . Al final de la preparación general deben aparecer - en menor medida - los elementos que van a ocupar el mayor volumen de la preparación técnico - táctica en la etapa de preparación especial o sea situaciones que proporcione la interacción de 2 a 5 jugadores. El acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica periodo competitivo tiene casi la totalidad de su porcentaje basado en situaciones de juego donde se pongan de manifiestos la articulación de los jugadores en las diferentes posiciones de juego.

#### **Condiciones de estandarización:**

- Determinar el número de intentos para definir la puntuación a escoger.
- La hora de realización de la prueba.
- Siempre se realiza con un bateador oficial pero se regula la zona y la velocidad del pitcheo.

**Ejecutan:** Jugadores de cuadro.

### **Planilla de recogida de datos.**

#### **Prueba # 5.**

**Nombre de la prueba:** asistencias y cortes con y sin corredores en bases. (Variable)

**Objetivo:** constatar el dominio técnico – táctico de los jugadores de cuadro en su área.

**Descripción:** desde la posición inicial para el jugador se moverá hacia las posiciones correspondientes para realizar el corte y/o las asistencias.

Indicadores técnico - tácticos para el control y evaluación de las pruebas.

1. Realización del gesto técnico antes durante y después del batazo.
2. Anticipación: habilidad que tiene el defensor para adelantarse a la posible jugada ofensiva a realizar.
3. Colocación en el terreno en dependencia de la situación del juego:

El número de corredores embasados.

Cualidades del bateador que ocupa su turno al bate.

El número de out.

Zona para la que se realiza el pitcheo.

#### **Escala de evaluación:**

Alta efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es superior al 85%.

Buena efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 65– 84%.

Adecuada efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria oscila entre 40 – 64%.

Baja efectividad. Cuando el nivel de ejecución satisfactoria es menor de 40%

**Temporalización:** el acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica en la etapa de preparación general debe hacer enfatizarse en la técnica primeramente . Al final de la preparación general deben aparecer - en menor medida - los elementos que van a ocupar el mayor volumen de la preparación técnico - táctica en la etapa de preparación especial o sea situaciones que proporcione la interacción de 2 a 5 jugadores. El acento fundamental del control y evaluación de la preparación técnico – táctica periodo competitivo tiene casi la totalidad

de su porcentaje basado en situaciones de juego donde se pongan de manifiesto la articulación de los jugadores en las diferentes posiciones de juego.

**Condiciones de estandarización:**

- Determinar el número de intentos para definir la puntuación a escoger.
- La hora de realización de la prueba.
- Siempre se realiza con un bateador oficial pero se regula la zona y la velocidad del picheo.

**Ejecutan:** Jugadores de cuadro.

**Planilla de recogida de datos.**

## **Conclusiones.**

- El diagnóstico del estado actual de la evaluación de la preparación técnico – táctica en el deporte Béisbol permitió conocer que no existe correspondencia entre lo orientado por el Programa de enseñanza con respecto a la evaluación y la realidad del juego de Béisbol.
- En la elaboración de las pruebas para la evaluación de la preparación técnica – táctica en el deporte Béisbol se tuvo en cuenta las situaciones de juego a las cuales se enfrentarán los jugadores.

**Recomendaciones.**

Continuar investigando sobre la propuesta de pruebas para la evaluación de la preparación técnico – táctico en el Béisbol categoría 9 – 10 años en aras de su aplicación y validación.

## Bibliografía.

- Anoceto., M. M. (2006). Asesoría estadística en la investigación aplicada al deporte. La Habana.
- Antón, J. L. (2004). Análisis evolutivo, estructural y funcional del sistema defensivo 6-0. [Electronic Version].
- Autores, C. d. (2013). Programa de Preparación del Deportista de Balonmano. La habana.
- Barroso, D. (2013). Ejercicios para el perfeccionamiento técnico – táctico del bateo en el equipo de Béisbol 1era categoría del municipio Trinidad. Unpublished Trabajo de Diploma, Facultad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Sancti Spíritus
- Béisbol., F. C. d. (2008). Reglas Oficiales de Béisbol. Cuba.
- Berdeal, J. L. y. Y. (2011). Fundamentales errores técnico - tácticos en balonmano femenino cubano, según la estructura del movimiento en la categoría 15-16. (Curso 2009 – 2010). Acción, 7, 43.
- Ealo, J. (2005). Béisbol. Cuba.
- Encarta, M., & (Eds.). (2009.) Microsoft Corporation. .
- Ferrer, J. E. (2011). Complejo de ejercicios técnico-metodológicos para la enseñanza aprendizaje de las porteras de balonmano femenino: categoría 11-12 años / Acción, 7, 43.
- García, A. A., O. (2013). Pruebas para el perfeccionamiento de la evaluación en la preparación técnico – táctica defensiva de los jugadores de cuadro del equipo Béisbol edad 9 - 12 municipio Taguasco. Unpublished trabajo de Diploma, Facultad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Sancti Spíritus, Sancti Spíritus.
- García, O. (2010). Prueba para el diagnóstico y control del entrenamiento deportivo mediante cargas con carácter especial en sablistas masculinos cubanos de alto rendimiento. Unpublished. Tesis en opción al Grado Científico de Doctor en Ciencias de la Cultura Física., Ciudad de La Habana.
- Marcano, L. (2008). Modelo de evaluación del desempeño profesional docente como vía para el desarrollo profesional. Unpublished Tesis Doctoral, Universidad Pedagógica Félix Varela., Ciudad de La Habana.
- Martín, E. (2007). Metodología para la preparación técnico - táctica con acento en las pruebas de grupo en equipos de béisbol de alto nivel. Unpublished Tesis en opción al

título de Doctor en Ciencias de la Cultura Física, Facultad de Cultura Física de Santa Clara, Cuba.

- Martínez, R. A. (2011). Estrategia didáctica con sistema de conocimientos y habilidades para la preparación técnico - táctica del balonmanista pioneril. Unpublished Tesis en Opción al Grado de Doctor en Ciencias de la Cultura Física., Facultad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Camagüey., Camagüey.
- Méndez, A. (1999). Modelos de enseñanza deportiva. Análisis de dos décadas de investigación. [Electronic Version].
- Mesa, M. (2006). Asesoría estadística en la investigación aplicada al deporte. Cuba.
- Morera, J. Á. (2009). Programa de Preparación del Deportista de Balonmano. La Habana.
- Navelo, R. (2001). Modelo Alternativo para la preparación técnico – táctica del joven voleibolista. Unpublished Tesis en opción al Grado Científico de Doctor en Ciencias de la Cultura Física., Facultad de Ciencias de la Cultura Física y Deportes., Cuba.
- Navelo, R. d. M. (2001). Modelo Alternativo para la preparación técnico - táctica del joven voleibolista. Unpublished Tesis en opción al Grado Científico de Doctor en Ciencias de la Cultura Física., Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte. Facultad de Villa Clara., Santa Clara.
- Orozco, N. L. A., O. (2013). Pruebas para la evaluación de la preparación técnico - táctica en los lanzadores de Béisbol del equipo Sancti Spíritus. . Unpublished Trabajo de Diploma. Facultad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Sancti Spíritus. Sancti Spíritus.
- Pensado, J. (2010). Modelo para la evaluación del desempeño táctico ofensivo en baloncestistas juveniles masculinos de la ESPA “Manuel Permuy” de Ciudad de la Habana. Unpublished Tesis presentada en opción al grado científico de Doctor en Ciencias de la Cultura Física., Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo., Ciudad de la Habana.
- Quintero, J. Á. A., O. (2013). La selección de talentos con un enfoque técnico - táctico en lanzadores de Béisbol categoría juvenil de la EIDE provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus. Unpublished Trabajo de Diploma, Facultad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Sancti Spíritus
- Reinaldo, F. (2006). Del Béisbol casi todo. La Habana.
- Reinaldo, F. (2007). Tendencias actuales del entrenamiento en el Béisbol. La Habana.

- Ruiz, J. M. (2009). Bateria de pruebas para evaluar la efectividad en tiros al aro desde media y larga distancia en situaciones semejantes al juego en el Baloncesto. Unpublished Tesis presentada en opción al grado científico de Doctor en Ciencias de la Cultura Física., Facultad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte. Matanzas.
- Stuart, A. J. (2008). Evaluación de la actuación docente del profesorado universitario en el nuevo plan de estudios en la Facultad de Cultura Física de Cienfuegos. Unpublished Tesis Doctoral., Universidad de Granada., Ciudad de la Habana.
- Torre, M., Aparicio, R. (2011). Momentos del Béisbol Cubano. Cuba.
- Valdivia, J. (2010). Sistema de evaluación del desempeño del estudiante en formación como docente en Educación Física de la Universidad de Atacama, en la dirección del proceso de enseñanza-aprendizaje durante la práctica profesional en Copiapó, Chile. Unpublished Tesis presentada en opción al grado científico de Doctor en Ciencias de la Cultura Física., Universidad de Atacama., La Habana.
- Vázquez, H. (2006). Colección de Jugadas de Béisbol. Cuba.
- Zatsiorski, V. M. (1989). Metrología deportiva. Moscú.

**Anexos.**

**Anexo # 1. Características generales de la muestra.**

<b>Edad</b>	<b>Talla</b>	<b>Peso (kg)</b>
12	1.58	54
12	1.52	50
12	1.50	49
12	1.45	45
12	1.47	40
12	1.35	40
12	1.34	39
12	1.47	43
12	1.44	46
12	1.43	39
11	1.52	47
11	1.40	36
11	1.38	35
11	1.40	36
11	1.37	45
11	1.05	21
11	1.36	35
11	1.55	50
10	1.46	42
10	1.35	33
10	1.28	30

**Característica general de los entrenadores.**

<b>Años de edad.</b>	<b>Nivel cultural.</b>	<b>Años de experiencia.</b>
25	Licenciado	3
27	Licenciado	5
35	Licenciado	10
45	Licenciado	25
29	Licenciado	4

## **Anexo # 2. Entrevista a entrenadores.**

### **Datos generales.**

Años de experiencia.

Nivel cultural.

Años de edad.

**Cuestionario.** Entrenador la Facultad de Cultura Física de Sancti Spíritus se complace en presentarle la siguiente encuesta la cual tiene como objetivo constatar como usted controla y evalúa el accionar técnico – táctico de su equipo, así como los test que utiliza para realizar este proceso. Agradecemos mucho que usted nos colabore con sus valiosos conocimientos.

1. ¿Aplica usted pruebas para el control y evaluación de su equipo que integren la preparación técnico - táctica? Si\_\_\_ No\_\_\_.
2. Teniendo en cuenta sus conocimientos y experiencia en Béisbol mencione que indicadores considera usted se pueden utilizar en el control y evaluación de la preparación técnico - táctica de su equipo. Sitúelos por el orden de prioridad que usted le confiere en una escala de 1 a 5 donde 1 es la menor utilidad y 5 la máxima.

\_\_\_ Ubicación.

\_\_\_ Realización del gesto técnico – táctico.

\_\_\_ Anticipación.

\_\_\_ Colocación.

\_\_\_ Otros ¿Cuáles?

3. ¿Qué importancia le confiere usted a las pruebas que evalúen el accionar técnico – táctico de su equipo en situaciones de juego? ¿Por qué?

\_\_\_ Mucha.

\_\_\_ Poca.

\_\_\_ Ninguna.

4. ¿Considera usted necesaria una propuesta de pruebas para evaluar el desempeño técnico – táctico de su equipo en situaciones reales de juego?