

A woman with long brown hair, wearing a white dress and a crown of purple flowers, is kneeling in a lush garden. She is looking down at a small object in her hands. The background is filled with green foliage and purple flowers. In the foreground, there is a pond with a pink lotus flower and several colorful fish. The overall scene is serene and natural.

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS PEDAGÓGICAS  
"CAP. SILVERIO BLANCO NÚÑEZ"  
SANCTI SPÍRITUS.**

**TESIS EN OPCIÓN AL TÍTULO ACADÉMICO DE  
MASTER EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN.**

**MENCIÓN: EDUCACIÓN SECUNDARIA BÁSICA**

**Lic. Nilda Ortíz García.**

**TRINIDAD, 2012**

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS PEDAGÓGICAS**  
**“CAP. SILVERIO BLANCO NÚÑEZ”**  
**SANCTI SPÍRITUS.**  
**FILIAL UNIVERSITARIA PEDAGÓGICA**  
**TRINIDAD**



**TESIS PRESENTADA EN OPCIÓN AL TÍTULO**  
**LO ACADÉMICO DE MASTER EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN.**  
**MENCIÓN: EDUCACIÓN SECUNDARIA BÁSICA**

**TÍTULO: ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LA SEXUALIDAD**  
**RESPONSABLE EN LOS ESTUDIANTES DE LA**  
**ENSEÑANZA SECUNDARIA BÁSICA**

**AUTOR: Lic. Nilda Ortíz García.**

**TUTOR: Drc. Manuel Ernesto Horta Sánchez.**  
**MSc. María de la Luz Brunet Calderón.**

**CONSULTANTE: MSc. Roberto Ramos Alfonso**

**TRINIDAD, 2012**

# **RESUMEN:**

El tema tiene vigencia en la actualidad; ya que la sexualidad se inscribe de forma integral en la escuela cubana, al constituir una dimensión psicológica de la personalidad. Por tales motivos se desarrolló una investigación bajo el siguiente título: "Actividades para fomentar la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes de la Enseñanza Secundaria Básica." Es propósito de este trabajo elaborar actividades para fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes de noveno grado de la Escuela Secundaria Básica Urbana en el municipio de Trinidad. Estas aseguran el tratamiento de los contenidos con un enfoque participativo, donde los sujetos protagonizan su aprendizaje en una comunicación abierta, predominando el diálogo, el debate, las reflexiones, admitiendo optar por variadas alternativas y la utilización de procedimientos distintivos de la investigación, aspectos que resultan determinantes en el tratamiento al tema teniendo en cuenta las características de dicha temática y de los sujetos a los cuales se dirige. Para cumplir el propósito se emplearon métodos del nivel teórico, empírico y estadístico. En la fundamentación se precisan las características de las actividades. Los efectos positivos demuestran la efectividad de la propuesta al preparar los/as estudiantes para tomar decisiones de manera independiente, evitando conductas de riesgos.

## **PENSAMIENTO:**

***“La educación sexual es el proceso que permite orientar y educar la sexualidad para vivirla positivamente, en todas las circunstancias y etapas de la vida, es un proceso de comunicación que transcurre en un intercambio directo e indirecto de conocimientos, afectos y actitudes con una visión positiva sobre el hecho sexual humano...”***

***Dra. Xiomara Ruiz Gamio.***

## **DEDICATORIA:**

*Este trabajo lo dedico a Yilianelis, y a todas las personas que de una forma u otra me han ayudado para que mi sueño se hiciera realidad. A la Revolución que es tan grande, a Fidel que me ha permitido llegar hasta aquí.*

## **AGRADECIMIENTOS:**

*No es nada fácil agradecer a todas las personas que me han dado su apoyo en los momentos que lo he necesitado.*

*Y para que ninguno se sienta olvidado, deseo darle las gracias en especial a todo el que me ayudó en la realización de este trabajo.*

*A todos muchas gracias.*

## ÍNDICE GENERAL:

Contenidos	Páginas
<b>INTRODUCCIÓN.</b>	1
<b>CAPÍTULO I: REFLEXIONES TEÓRICAS ACERCA DEL PROCESO DE EDUCACIÓN SEXUAL Y EL DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD DESDE LA SECUNDARIA BÁSICA.</b>	9
1.1 El proceso de Educación Sexual: Breve esbozo histórico de la evolución de la sexualidad.	9
1.2 La Sexualidad humana	12
1.3 El sistema de conocimientos para el desarrollo de una Sexualidad Responsable. Definiciones necesarias.	19
1.4 El adolescente de la enseñanza Secundaria Básica: momentos de su desarrollo	29
1.5 <i>La Sexualidad Responsable. Reflexiones necesarias.</i>	34
<b>CAPÍTULO II: EL DESARROLLO DE UNA SEXUALIDAD RESPONSABLE EN LOS/AS ESTUDIANTES DE SECUNDARIA BÁSICA: ACTIVIDADES. RESULTADOS.</b>	37
2.1 Constatación inicial del problema: resultados.	37
2.2 Fundamentación y presentación de las actividades.	40
2.3 Concepción de las actividades elaboradas.	45
2.4 Fase experimental y constatación final.	62
2.4.1 Fase experimental.	62
2.4.2 Constatación final. Resultados.	63
<b>CONCLUSIONES</b>	67
<b>RECOMENDACIONES</b>	68
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	69
<b>ANEXOS</b>	

## INTRODUCCIÓN

La Educación Secundaria Básica tiene como fin la formación básica e integral del adolescente cubano, sobre la base de una cultura general, contribuyendo así a la educación de un hombre capaz de pensar y hacer valoraciones críticas, que crea, haga y sobre todo desarrolle la capacidad de amar, favoreciendo el desarrollo de la personalidad armónica del individuo, esto constituye el reto actual de la Educación Sexual.

Muchos adolescentes piensan que hablar de la sexualidad es referirse a las relaciones sexuales íntimas; sin embargo, la sexualidad es una dimensión humana que abarca todo el ser humano, todo lo que se hace en la vida tiene que ver en la forma en que se expresa la sexualidad y las relaciones sexuales son solo una expresión de ella, pero no la única.

Por lo que la sexualidad es la manifestación del sexo biológico, o sea, un conjunto de características psicológicas y sociales.

La sexualidad constituye una importante dimensión psicológica de la personalidad, tal significación determina y condiciona la naturaleza del ser humano a través de su desarrollo. Al respecto Abreu, G. en su libro Para la Vida plantea: "La sexualidad no es la vida toda, pero sí una parte importante de la vida, que se manifiesta en todas las esferas de la actividad humana". Abreu, G. (1992:30).

El desarrollo en el ser humano es resultante de un entrelazo permanente entre las premisas naturales y sociales, las cuales deben ser tratadas con determinante sistemático y como factores que influyen de forma aislada e independiente, su vida sexual futura no está predeterminada de modo inexorable, a pesar de que es biológicamente sexuado desde su nacimiento.

Por el contrario, las características de su sexualidad se conformarán en el transcurso de su existencia, sobre la base de la integración de las condiciones naturales con influencias sociales, educativas y culturales.

En ocasiones sucede que padres, maestros y profesores se cuestionan si resulta conveniente brindar educación sexual a sus hijos y estudiantes. En tales casos no se percatan de que siempre y en cada momento, están influyendo, aunque no se lo propongan, sobre el desarrollo de la sexualidad.

El surgimiento en el siglo pasado de la ciencia de la sexología desde las investigaciones iniciales de Krafft-Ebing hasta los trabajos científicos de Masters y



Johnson, en el presente siglo, ha repercutido grandemente en los criterios actuales sobre el sexo.

Aunque las fuentes históricas escritas se remontan a casi cuatro mil años, existen evidencias de que la mujer se consideraba como pertenencia personal destinada a proporcionar placer sexual y a funciones reproductivas; los hombres tenían derecho a gozar de relaciones sexuales con muchas mujeres y el sexo se aceptaba como una realidad más de la vida. La historia ha demostrado que las teorías y prácticas sexuales varían en grado sumo según la época y el lugar.

Tras el triunfo de la Revolución, en Cuba cambiaron radicalmente las relaciones de producción, se liquidó la sociedad basada en la explotación del hombre por el hombre y se inició la construcción de una sociedad: la sociedad socialista. Esta creó las condiciones para una moral sexual libre y más digna del ser humano; ya no hay razón para que exista el sometimiento de la mujer, la censura y los prejuicios de tiempos pasados, ni los dogmas que restringen la sexualidad a la procreación. La moral sexual de esta sociedad ha de constituir fuente de felicidad y placer para la pareja humana, la sexualidad impregna arte, encanto y magia a la vida.

Considerar la sexualidad como atributo de la personalidad en su evolución, compromete asumir su expresión en dependencia del momento de desarrollo del individuo y la necesidad de su orientación, lo que se concreta en la Educación Sexual como proceso de preparación del ser humano para el amor, acorde con principios éticos y morales basados en la responsabilidad, la equidad, la diversidad, las relaciones de pareja y la preparación del hombre y la mujer para la constitución de la familia, célula básica de la sociedad.

En este sentido es primordial dejar claro el hecho de que la educación sexual no es responsabilidad exclusiva de uno o varios factores sociales tomadas aisladamente, sino de toda la sociedad.

Para la política educacional cubana, la Educación Sexual de las actuales y futuras generaciones ha sido siempre objetivo prioritario. Se concibe como parte de la formación integral de los niños/as, adolescentes y jóvenes, acorde con el desafío que enfrenta el mundo actual, la lucha por elevar la calidad de vida de la humanidad, en correspondencia con el desarrollo de una población sana y plena, física y mentalmente.

En pos de este propósito, a inicios de la década del 70, como parte del Programa Nacional de Educación Sexual, se inicia la inserción de contenidos relacionados con el tema en los currículos escolares. En 1980 se introdujeron asignaturas de pregrado y postgrado en Universidades Pedagógicas de todo el país, con el objetivo de capacitar al personal pedagógico en formación y en ejercicio, para desempeñar la función de educadores de la sexualidad de la joven generación.

En la historia de la Educación Sexual en Cuba hay que reconocer la meritoria labor desplegada por las Doctoras Alicia González Hernández, Xiomara Gamio Ruiz y Beatriz Castellanos Simons (1997), las cuales han producido aportes teóricos y metodológicos que se implementaron en el Programa de Educación Sexual en la escuela cubana.

Es responsabilidad de los padres, maestros y profesores, resolver y prevenir tales conflictos, por medio de una educación sexual alternativa y participativa, integrada de forma permanente en el proceso de enseñanza-educativo general, y cuyos fundamentos teóricos-metodológicos se sistematicen, porque muchos de los problemas actuales que afrontamos en Cuba en la esfera de la sexualidad se refieren de uno u otro modo a la deficiente preparación de los adolescentes y jóvenes para la vida en pareja y con la familia; las relaciones sexuales precoces; la maternidad temprana, los matrimonios y divorcios-prematuros, son fenómenos que no solo atañan a personas individuales, que afectan de igual modo a los demás miembros de la comunidad.

Al surgir la Educación Sexual como objetivo priorizado y eje transversal, se estimula el desarrollo de investigaciones y experiencias pedagógicas de avanzada que abordan desde diferentes aristas la problemática, con énfasis en adolescentes, jóvenes y familia.

En consecuencia se organizan diferentes proyectos, centros y grupos de estudio en relación con este asunto, aportando importantes antecedentes que la autora de este trabajo ha reconocido; sin embargo, en la enseñanza media, particularmente en la enseñanza Secundaria Básica, esta temática no ha sido atendida de manera suficiente.

Los/as estudiantes que la integran han sufrido, en mayor o menor escala consecuencias negativas, expresadas en el deterioro de su sistema de valores, el desconocimiento de contenidos relacionados con la esfera de la sexualidad y la manifestación de conductas sexuales inapropiadas, contradicción importante en correspondencia con el joven que pretende formar esta sociedad socialista, impregnada de la ideología marxista-leninista y martiana.

En correspondencia con lo planteado surge la necesidad de volver a tratar esa problemática, orientando la educación de la sexualidad de los/as estudiantes de esta enseñanza de manera transformadora, que se traduzca en modos de actuación responsables, acorde con el modelo que se espera.

Lo expresado anteriormente motivó a la autora de la investigación hacia el desarrollo de una línea de investigación que contribuya a egresar estudiantes con una formación sexual responsable, al considerar que en el grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”, la situación esbozada se expresa con matices particulares, lo que se determinó mediante un diagnóstico que permitió constatar:

- Insuficientes conocimientos relacionados con la esfera de la sexualidad, sus componentes psicológicos y la responsabilidad como valor humano.
- Muestran formas incorrectas de expresión con serias dificultades para el desarrollo de la comunicación.
- La apatía de estos/as adolescentes para participar en las actividades culturales, talleres, asambleas de integralidad, círculos de interés y sociedades científicas.
- La falta de madurez para establecer adecuados vínculos interpersonales.

Tomando como base el contexto que rodea la escuela, que los/as estudiantes que por ella transitan, conviven en sus lugares de residencias con diferentes manifestaciones de conductas sociales por parte de la familia y la comunidad, unido a la falta de orientación familiar acerca de la Sexualidad Responsable se determinó el siguiente **Problema científico**:

¿Cómo fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes de noveno grado de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”?

**Objeto de estudio:** Proceso de Enseñanza Aprendizaje.

**Campo de acción:** La Sexualidad Responsable de los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña.”

Teniendo en cuenta el problema científico, el objeto de estudio y el campo de acción se determinó el objetivo de la investigación.

**Objetivo:** Aplicar actividades para fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”, de Trinidad.

**Preguntas científicas:**

1. ¿Qué fundamentos teóricos sustentan el proceso de Educación Sexual para el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes de la enseñanza Secundaria Básica?

2. ¿Cuál es el estado real inicial en que se encuentra el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”, en el municipio de Trinidad?

3. ¿Qué aspectos estructurales y funcionales deben ser considerados en la concepción de actividades que contribuyan a fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”, en el municipio de Trinidad?

4. ¿Cómo validar los resultados que se obtendrán con la aplicación de las actividades dirigidas a fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”, en el municipio de Trinidad?

**Tareas de investigación:**

1. Determinación de los fundamentos teóricos que sustentan el proceso de Educación Sexual para el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes de la enseñanza Secundaria Básica.

2. Determinación del estado real en que se encuentra el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”, en el municipio de Trinidad.

3. Elaboración de actividades para fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña.”

4. Validación de las actividades dirigidas a fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”, en la práctica pedagógica.

### **Durante la investigación se determinaron las siguientes variables:**

❖ **Variable Independiente:** Actividades, asumidas como “aquellas acciones mediante las cuales el individuo, respondiendo a sus necesidades, se relaciona con la realidad, adoptando determinada actitud hacia los diferentes modos de actuar que va desde los más simple hasta los más complejos, lo que facilita una cierta automatización” Rico, P., y otros, (2008:6).

❖ **Variable Dependiente:** Nivel de conocimientos sobre la Sexualidad Responsable, como el grado de conocimiento que poseen los sujetos acerca de la identidad de género, el rol de género, del valor responsabilidad, comprensión sobre la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad y para asumir de forma independiente cualquier decisión en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con las mismas.

❖ En la investigación fueron determinados los indicadores siguientes:

- 1.1 Nivel de conocimientos acerca de la identidad de género.
- 1.2 Nivel de conocimientos acerca del rol de género
- 1.3. Nivel de conocimientos acerca del valor responsabilidad.
- 1.4 Nivel de comprensión sobre la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad.
- 1.5 Nivel de responsabilidad para asumir de forma independiente cualquier decisión en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con las mismas.

**La Escala evaluativa** para medir estos indicadores se encuentran en el anexo 1.

Durante el proceso investigativo se emplearon diferentes métodos de los niveles teórico, empírico y estadístico matemático.

#### **Nivel teórico:**

El método de **análisis y síntesis** permitió la interpretación de la información relacionada con la Sexualidad Responsable y sus manifestaciones para concretarlo en la elaboración de las actividades que se presentan.

El **histórico y lógico** facilitó la profundización en el decursar histórico de la Educación Sexual, con la que se ha trabajado la sexualidad.

La **inducción y deducción** como forma del razonamiento, posibilitó estudiar las manifestaciones de la sexualidad en los/as estudiantes de la muestra para llegar a conclusiones sobre los aspectos generales que los caracterizan.

#### **De los métodos y técnicas del nivel empírico fueron utilizados:**

La **observación pedagógica** a los/as estudiantes en el desarrollo de diversas actividades tanto docentes como extradocentes: asambleas de integralidad, actividades culturales, bailables, talleres, círculos de interés, sociedades científicas; la aplicación de este método permitió constatar el modo en que los adolescentes de la muestra expresan su sexualidad y contrastar la información obtenida con la aplicación de otros métodos empíricos.

La **entrevista** suministró la información que poseen los/as estudiantes relacionados con el sistema de conocimientos sobre Sexualidad Responsable, así como del sistema de valores que tipifican su accionar durante el diagnóstico inicial.

La **prueba pedagógica** posibilitó comprobar el nivel de conocimientos de los/as estudiantes en relación con los fundamentos teóricos acerca de la Sexualidad Responsable.

Del método experimental se utilizó la modalidad del **pre-experimento** para comprobar la efectividad de la investigación en la etapa de diagnóstico, en la experimental, la final.

Las **técnicas proyectivas**, de frases incompletas (Rotter), permitieron recoger información sobre el modo en que los/as estudiantes del grupo noveno cuatro conciben y sienten la sexualidad, de manera particular en relación con el nivel de conocimiento acerca de los componentes psicológicos de la sexualidad y del nivel de desarrollo del componente actitudinal de la misma.

Como método estadístico-matemático fue utilizado el **cálculo porcentual** para procesar los resultados de los instrumentos aplicados con el fin de constatar el estado inicial del problema y el nivel alcanzado después de aplicada la propuesta, así como para la confección de tablas y gráficos.

La **población** estuvo conformada por los 45 estudiantes que constituyen la matrícula del grupo noveno cuatro de la ESBU "Carlos Raimundo Echenagusia Peña".

La **muestra** fue seleccionada intencionalmente, participan los 15 estudiantes de dicho grupo que son atendidos directamente por la investigadora, lo que representa el 33.3% de la población, la misma se caracteriza por tener 15 estudiantes que sus edades oscilan entre 13 y 15 años de edad, con intereses que aún no están definidos, son estudiantes con grandes potencialidades, son estudiosos, aplicados, les gusta la lectura, pero también muestran formas incorrectas de expresión con serias dificultades para el desarrollo de la comunicación, donde mantienen una conducta sexual desordenada con

cambios frecuentes de pareja predominando el deseo sexual y la atracción física no acompañada de la afectividad, expresan un limitado dominio de conceptos que constituyen componentes básicos de esta manifestación psicológica de la personalidad, tales como: identidad de género y rol de género y orientación.

La **novedad científica** de esta investigación radica en la realización de educativas con un enfoque profesional y participativo con la utilización de procedimientos característicos de la actividad investigativa, contextualizados en la enseñanza Secundaria Básica desde la actividad docente, en función de fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable.

La **significación práctica** se concreta en las actividades que se exponen, orientadas a fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable, en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusia Peña”, las cuales pueden aplicarse en contextos similares. Además, los ejemplos dados constituyen punto de partida para la elaboración de otras, teniendo en cuenta el tema tratado.

La tesis está estructurada de la siguiente forma: introducción, dos capítulos, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y finalmente los anexos contentivos de información.

El capítulo I aborda los fundamentos teóricos en relación con algunas reflexiones históricas sobre la evolución de la sexualidad, la educación de la sexualidad desde una visión ética humanista, además ofrece una breve caracterización de los adolescentes en la enseñanza Secundaria Básica.

El capítulo II se dedica a ofrecer los resultados del diagnóstico inicial, fundamentar las actividades propuestas, así como los resultados de su implementación y validación en la práctica pedagógica.

# **CAPÍTULO I: REFLEXIONES TEÓRICAS ACERCA DEL PROCESO DE EDUCACIÓN SEXUAL Y EL DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD DESDE LA SECUNDARIA BÁSICA.**

## **1.1 El proceso de Educación Sexual: Breve esbozo histórico de la evolución de la sexualidad**

Una interrogante bien controvertida en todo el mundo es ¿Por qué estudiar la sexualidad?, la explicación radica en que su aprendizaje pertrecha al sujeto de un bagaje de conocimientos que le son de gran utilidad en la vida cotidiana por sus múltiples aplicaciones prácticas, ya que puede evitar la aparición de problemas sexuales y contribuir al mejoramiento de la educación de niños/a, adolescentes y jóvenes. Además permite solucionar con mayor eficacia dificultades que pueden aparecer a lo largo de la vida del ser humano como las disfunciones sexuales, esterilidad, infecciones de transmisión sexual, fobias, ansiedad, autovaloración, confianza, etc.

Sin embargo, la importancia principal del estudio de la sexualidad radica en que favorece los vínculos interpersonales, contribuyendo así a incrementar el grado de intimidad y satisfacción sexual del individuo, lo que a juicio del autor influye positivamente en la calidad de vida del ser humano.

En la década de los 60 se inicia una revolución sexual en la que prevalecieron conversaciones más francas relacionadas con el tema, el feminismo fue visto con una óptica más moderna, al igual que la vida en común bajo el mismo techo como etapa previa al matrimonio; la legislación del aborto en 1973, los homosexuales dejan de ser considerados enfermos mentales, entre otras muchas expresiones que se desarrollaron en este contexto histórico, lo que demuestra que las teorías y prácticas sexuales varían con el decursar del tiempo y el lugar.

Durante la misma se producía en Cuba la lucha política ideológica que condujo a priorizar la educación y la preparación para la vida sexual de niños/as, los /as adolescentes y jóvenes, al instaurarse principios, leyes y reglamentos que crearon las condiciones que facilitaron el progreso necesario en la relación con la sexualidad, lo que aparece abalado en el artículo de la Constitución de la República de Cuba, tarea que quedó a manos de la familia, cuyos proyectos, normas y valores, en la mayoría de los casos, reflejaban aún sesgos de la sociedad burguesa que trataban de ser eliminados.



En abril de 1971 se desarrolla el Primer Congreso de Educación y Cultura donde se abogó por la necesidad del trabajo en Educación Sexual, trazándose medidas para el desarrollo de esta rama. En el curso 1972-73 se inicia el Plan de Perfeccionamiento del Sistema Nacional de Educación en su estructura integral. A partir de las indicaciones en cuanto a la Política Educacional del Primer Congreso del Partido Comunista de Cuba, las autoridades educacionales trazan las primeras pautas sobre la importancia de brindar una adecuada Educación Sexual a los educandos.

En el Segundo Congreso de la Federación de Mujeres Cubanas, efectuado en el año 1974 se planteó la necesidad de preparar a las nuevas generaciones para el amor, el matrimonio, la vida en la pareja y la familia, quedando recogido en las tesis sobre "El papel de la familia en el Socialismo", donde se esbozó la elemental necesidad de preparar cada vez mejor a padres y maestros para comprender apropiadamente la primordialización educativa en todos los aspectos, instando en el tema de educación sexual.

Además, se acordó proponer al Ministerio de Educación la inclusión de los conocimientos de la Educación Sexual en el currículo escolar a todos los niveles de enseñanza, y se recomendó elaborar materiales que contribuyan a una participación más eficaz de la familia en esta tarea.

En 1976 se lleva a cabo el Primer Seminario de Educación Sexual. El resultado esencial de este evento fue concebir a la educación en el proceso integral de formación de la personalidad y el establecimiento de una metodología especial para el desarrollarla según características de los diferentes grupos de edades.

Como parte del Perfeccionamiento del Sistema Nacional de Educación en el curso 1976-77, se evidenció que la inclusión de contenidos referidos a la Educación Sexual en los programas de estudios de la Enseñanza General. En los 80 bajo la dirección del (GENTES), que devino más tarde en Centro Nacional de Educación Sexual. Cuatro años más tarde se constituyó la Sociedad Cubana Multidisciplinaria de Estudios de la Sexualidad (SOCUMES), presidida por el Doctor Celestino Álvarez Lajonchere.

También se crea en el Instituto Superior Pedagógico "Enrique José Varona" de la Ciudad de La Habana el Grupo Multidisciplinario de Educación Sexual en el año 1986, compuesto por psicólogos/as, higienistas, filósofos y personal del sectorial de salud con proyecciones de trabajo dirigidas a objetivos docentes, promocionales y de intercambio científico. En 1987 se funda en el pedagógico "Félix Varela" de la provincia de Villa Clara el grupo Multidisciplinario de Educación Sexual.

A tales efectos les corresponde el mérito a las doctoras Alicia González Hernández y Beatriz Castellanos Simons por haber organizado y sentado la tradición del desarrollo anual de talleres nacionales de Educación Sexual a partir de enero de 1987, los cuales han contribuido al intercambio y generalizaciones de experiencias entre profesores/as y especialistas en todas las instituciones pedagógicas y de salud en los diferentes sectores del país, dando un importante lanzamiento a la ejecución y elevación de la calidad científica de la Sexología y la Educación Sexual.

En la localidad les corresponde el mérito a las MSc María de la Luz Brunet Calderon, Idania Yudi Groning, Sandra Reina, Ivalú Calderón Ortíz que tomaron como tema de investigación **La Sexualidad**, los cuales han contribuido al intercambio y generalizaciones de experiencias entre profesores/as y especialistas.

Actualmente, en momentos en que elevar la calidad de la educación en Cuba es un reto, se le confiere especial atención al hecho de educar la sexualidad de las nuevas generaciones como factor decisivo de su formación integral.

“Para nuestro apóstol José Martí la educación debía ser, libre, obligatoria, estatal, laica, para todos, conforme a la época, natural (objetiva), científica, desarrolladora y práctica. Propiciando la formación del hombre nuevo libre, integral multifacético, crítico, con cualidades morales elevadas y criterios propios, de manera que este sea capaz de crear una nueva sociedad “con todos y para el bien de todos”.

“Educar es depositar en cada hombre toda la obra humana que le ha antecedido, es hacer a cada hombre el resumen del hombre viviente hasta el día en que vive y es ponerlo a nivel de su tiempo para que flote sobre él y no dejarlo debajo de su tiempo, con lo que no podrá salir a flote sobre él y no dejarlo a flote; es preparar al hombre para la vida”. (Martí, j, 1963, 2.8, p 428).

Preservando sus ideas el propósito esencial de la política educacional de nuestro país es la formación armónica y multilateral de la personalidad, de ahí que el proceso educativo se encamine en diferentes direcciones, que conforman un todo único.

La educación representa un complejo fenómeno social que garantiza la apropiación por parte del ser humano de los frutos de la vida espiritual y cultural, donde se le capacita para vivir en una determinada época y se desarrolla la personalidad de modo consecuente con tales fines.

Para el diseño de estas actividades se tuvo presente algunos de los principios básicos de la pedagogía socialista tales como:

❖ Principio del carácter científico: Todas las actividades están elaboradas en base a un contenido real, científico, partiendo de lo conocido a lo desconocido, de lo simple a lo complejo.

❖ Principio de la asequibilidad: Ya que responde a la edad y al grado de los/as estudiantes, propiciándoles el avance en la medida de sus posibilidades cognitivas.

❖ Principio de la sistematización: Las actividades variadas se ofrece de una manera sistemática utilizando el círculo de interés de Educación Sexual, como vehículo idóneo para el desarrollo de la Sexualidad Responsable.

## ***1.2 La Sexualidad humana***

La **sexología** es el estudio de la sexualidad humana y de las cuestiones a ella referidas. Abarca todos los aspectos de la sexualidad.

Durante siglos se consideró que la sexualidad en los animales y en los hombres era básicamente de tipo instintivo. En esta creencia se basaron las teorías para fijar las formas no naturales de sexualidad, entre las que se incluían todas aquellas prácticas no dirigidas a la procreación. Hoy sin embargo, se sabe que también algunos mamíferos muy desarrollados, presentan un comportamiento sexual diferenciado, que incluye, además de homosexualidad (observada en más de 1500 especies de animales), variantes de la masturbación y la violación. La psicología moderna deduce, por tanto, que la sexualidad puede o debe ser aprendida. Los tabúes sociales o religiosas aunque a veces han tenido su razón de ser en algunas culturas o períodos históricos\_ pueden condicionar considerablemente el desarrollo de la sexualidad sana desde el punto de vista psicológico.

## ***Criterio de especialista***

El psicólogo Sigmund Freud postuló la primera teoría sobre el desarrollo sexual progresivo en el niño, con lo que pretendía explicar también la constitución de una personalidad normal o anormal en el mismo.

Según Freud, el desarrollo sexual se inició con la fase oral, caracterizada porque el niño obtiene la máxima satisfacción al mamar, y continúa en la fase anal, en la que predominan los impulsos agresivos y sádicos.

Después de una fase latente o de reposo, se inicia la tercera fase del desarrollo, la genital, con el interés centrado en los órganos sexuales. La alteración de una de estas tres fases conduce, según la teoría de Freud, a la aparición de trastornos específicos sexuales o de la personalidad.

A partir de la década de 1930, comenzó a realizarse de forma sistemática la investigación de los fenómenos sexuales. Posteriormente, la sexología, rama interdisciplinaria de la psicología, relacionada con la biología y la sociología.

Tuvo un gran auge en obtener, en algunos casos, el respaldo de la propia sociedad, principalmente durante los movimientos de liberación sexual de fines de la década de 1960 y principios de la de 1970.

Los primeros estudios científicos sobre el comportamiento sexual se deben a Alfred Charles Kinsey y sus colaboradores, en ellos pudieron observarse que existen grandes diferencias entre el comportamiento deseable exigido socialmente y el comportamiento real. Asimismo, se observó que no existe una clara separación entre el comportamiento heterosexual y el homosexual ya que según encuestas de esa época, el 10% de las mujeres y el 28% de los hombres admitía tener comportamientos homosexuales y un 37% de los hombres estar interesados en la homosexualidad.

En la década de 1960, William H. Masters y Virginia Johnson investigarán por primera vez en un laboratorio los procesos biológicos de la sexualidad, elaborando el famoso "Informe de Masters y Johnson" *sobre la respuesta sexual humana*. Además escribieron un polémico artículo que defendía las relaciones con las personas del mismo sexo, esto según el estudio, era tan placentero y relajante como tener sexo oral y anal a la vez, en el caso de las mujeres una doble penetración las lleva a encontrar el clímax.

Actualmente en el límite de las formas ampliamente aceptadas de comportamiento sexual se encuentran las llamadas perversiones. La evolución en los usos y costumbres y el ensanchamiento del margen de tolerancia ha hecho y conductas consideradas tradicionalmente de los derechos a la sexualidad libre, de ahí que en 1997, en Valencia España en el XII en el Congreso Mundial de sexología se hace el pronunciamiento de los derechos sexuales de los individuos y que son derechos universales basados en la libertad, dignidad e igualdad inherente a todas las personas, los cuales fueron revisados y aprobados por la asamblea general de asociación mundial de sexología en Hong Kong, República popular China-

En estos derechos está implícito el derecho a la información sexual que debe ser generado a través de la investigación científica libre y ética, así como el derecho a la difusión apropiada en todos los niveles sociales.

## ***Sexualidad***

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) “la **sexualidad** es un aspecto central del ser humano presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción, la orientación sexual. La **sexualidad** puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, culturales, éticos, legales, religiosos y espirituales” (OMS, 2006).

La **sexualidad** es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo. También es el conjunto de fenómenos emocionales, de conducta relacionados con y de prácticas que se realizan con búsqueda del placer sexual, que marcaran de manera decisiva al ser humano en todas y cada una de las fases determinantes de su desarrollo en la vida. Durante siglos se consideró que la sexualidad en los animales y en los hombres era básicamente de tipo instintivo. En esta creencia se basaron las teorías para fijar las formas no naturales de la sexualidad, entre las que se incluían todas aquellas prácticas no dirigidas a la procreación. Sin embargo, hoy se sabe que también algunos mamíferos muy desarrollados, como los delfines o algunos pingüinos, presentan un comportamiento sexual diferenciado, que incluye, además de homosexualidad (observada en más de 1500 especies de animales),

variantes de la masturbación y de la violación. La psicología moderna deduce, por tanto, que la sexualidad puede o debe ser aprendida.

El concepto de **sexualidad** comprende tanto el impulso sexual, dirigido al goce inmediato y a la reproducción, como los diferentes aspectos de la relación psicológica con el propio cuerpo (sentirse hombre, mujer o ambos a la vez) y de las expectativas de rol social. En la vida cotidiana, la sexualidad cumple un papel muy destacado ya que, desde el punto de vista emotivo y de la relación entre las personas, va mucho más allá de la finalidad reproductiva y de las normas o sanciones que estipula la sociedad.

### ***La Sexualidad humana***

La **sexualidad humana** de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como: "Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La **sexualidad** puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre. La **sexualidad** está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales."

Se propone que la **sexualidad** es un sistema de la vida humana que se compone de cuatro características, que significan sistemas dentro de un sistema. Éstas características interactúan entre sí y con otros sistemas en todos los niveles del conocimiento, en particular en los niveles biológico, psicológico y social.

Las cuatro características son: El erotismo, la vinculación afectiva, la reproductividad y el sexo genético (genotipo) y físico (fenotipo). El erotismo es la capacidad de sentir placer a través de la respuesta sexual, es decir a través del deseo sexual, la excitación sexual y el orgasmo.

La vinculación afectiva es la capacidad de desarrollar y establecer relaciones interpersonales significativas.

La reproductividad es más que la capacidad de tener hijos y criarlos, incluye efectivamente los sentimientos de maternidad y paternidad, las actitudes de paternaje y

maternaje, además de las actitudes favorecedoras del desarrollo y educación de otros seres.

La característica del sexo desarrollado, comprende el grado en que se vivencia la pertenencia a una de las categorías dimórficas (femenino o masculino). Es de suma importancia en la construcción de la identidad, parte de la estructura sexual, basado en el sexo, incluye todas las construcciones mentales y conductuales de ser hombre o mujer. Hay que tener en cuenta que es muy importante que sepamos cuales son nuestras actitudes más personales e íntimas hacia la sexualidad.

Uno de los productos de la interacción de estos holones es la orientación sexual. En efecto, cuando interactúan el erotismo (la capacidad de sentir deseo, excitación, orgasmo y placer), la vinculación afectiva (la capacidad de sentir, amar o enamorarse) y el género (lo que nos hace hombres o mujeres, masculinos o femeninos) obtenemos alguna de las orientaciones sexuales a saber: la bisexualidad, la heterosexualidad y la homosexualidad.

La definición de trabajo propuesta por la OMS (2006) orienta también la necesidad de atender y educar la sexualidad humana. Para esto es de suma importancia, reconocer los derechos sexuales (WAS, OPS, 2000): (36)

- ❖ El derecho a la libertad sexual.
- ❖ El derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexuales del cuerpo.
- ❖ El derecho a la privacidad sexual.
- ❖ El derecho a la equidad sexual.
- ❖ El derecho al placer sexual.
- ❖ El derecho a la expresión sexual emocional.
- ❖ El derecho a la libre asociación sexual.
- ❖ El derecho a la toma de decisiones reproductivas, libres y responsables.
- ❖ El derecho a la información basada en el conocimiento científico.
- ❖ El derecho a la educación sexual integral.
- ❖ El derecho a la atención de la salud sexual.

En la medida que estos Derechos sean reconocidos, ejercidos y respetados, tendremos sociedades más sanas sexualmente.

Es importante notar que la sexualidad se desarrolla y expresa de diferentes maneras a lo largo de la vida de forma que la sexualidad de un infante no será la misma

que la de un adolescente o un adulto. Cada etapa de la vida necesita conocimientos y experiencias específicos para su óptimo desarrollo. En este sentido, para los niños es importante conocer su cuerpo, sus propias sensaciones y aprender a cuidarlo. Un niño o una niña que puede nombrar las partes de su cuerpo (incluyendo el pene, el escroto o la vulva) y que ha aceptado que es parte de él, es más capaz de cuidarlo y defenderlo. También es importante para ellos conocer las diferencias y aprender que tanto los niños como las niñas son valiosos y pueden realizar actividades similares. En esta etapa aprenden a amar a sus figuras importantes primero (los padres, los hermanos) y a las personas que los rodean, pueden tener sus primeros enamoramientos infantiles (que son diferentes de los enamoramientos de los adolescentes) y también viven las primeras separaciones o pérdidas, aprenden a manejar el dolor ante éstas. En cuanto a la reproductividad, empiezan a aprender a cuidar de los más pequeños (pueden empezar con muñecos o mascotas) y van desarrollando su capacidad reproductiva. También tienen grandes dudas sobre su origen, generalmente las dudas que tienen con respecto a la relación sexual necesitan la aclaración del sentido amoroso y del deseo de tenerlo que tuvieron sus padres. Les resulta interesante el embarazo y el nacimiento en un sentido de conocer su propio origen. Sobre todo será importante indagar la pregunta y responderla al nivel de conocimiento de acuerdo a la edad del menor.

La **sexualidad** adulta contiene los cuatro elementos en una interacción constante. Por ejemplo, si una mujer se siente satisfecha y orgullosa de ser mujer, es probable que se sienta más libre de sentir placer y de buscarlo ella misma. Esto genera un ambiente de cercanía afectiva y sexual con la **pareja** y un clima de mayor confianza que a su vez repercute en las actividades personales o familiares que expresan la reproductividad. En realidad podríamos empezar por cualquiera de las características en estas repercusiones positivas o también negativas.

Cada una de las características presentará problemas muy específicos. Así, encontramos en el sexo, los problemas de homofobia, violencia contra la mujer, desigualdad sexual, etcétera. En la vinculación afectiva se encuentran las relaciones de amor/odio, la violencia en la pareja, los **celos**, el control de la pareja. El erotismo presentará problemas tales como disfunciones sexuales o las infecciones de transmisión sexual. En cuanto la reproductividad se observan desordenes de la fertilidad, violencia y maltrato infantil, abandono de los hijos, etc.



Al igual que muchos animales, los seres humanos utilizan la excitación sexual con fines reproductivos y para el mantenimiento de vínculos sociales, pero le agregan el goce y el placer propio y el del otro. El sexo también desarrolla facetas profundas de la afectividad y la conciencia de la personalidad. En relación a esto, muchas culturas dan un sentido religioso o espiritual al acto sexual (Véase Taoísmo, Tantra), así como ven en ello un método para mejorar (o perder) la salud.

La complejidad de los comportamientos sexuales de los humanos es producto de su cultura, su inteligencia y de sus complejas sociedades, y no están gobernados enteramente por los instintos, como ocurre en casi todos los animales. Sin embargo, el motor base de gran parte del comportamiento sexual humano siguen siendo los impulsos biológicos, aunque su forma y expresión dependen de la cultura y de elecciones personales; esto da lugar a una gama muy compleja de comportamientos sexuales. En muchas culturas, la mujer lleva el peso de la preservación de la especie.

Desde el punto de vista psicológico, la **sexualidad** es la manera de vivir la propia situación. Es un concepto amplio que abarca todo lo relacionado con la realidad sexual. Cada persona tiene su propio modo de vivir el hecho de ser mujer u hombre, su propia manera de situarse en el mundo, mostrándose tal y como es. La sexualidad incluye la identidad sexual y de género que constituyen la conciencia de ser una persona sexuada, con el significado que cada persona dé a este hecho. La sexualidad se manifiesta a través de los roles genéricos que, a su vez, son la expresión de la propia identidad sexual y de género.

La diversidad sexual nos indica que existen muchos modos de ser mujer u hombre, más allá de los rígidos estereotipos, siendo el resultado de la propia biografía, que se desarrolla en un contexto sociocultural. Hoy en día se utilizan las siglas GLTB (o LGTB) para designar al colectivo de Gais, Lesbianas, Transexuales y Bisexuales.

La sexualidad se manifiesta también a través del deseo erótico que genera la búsqueda de placer erótico a través de las relaciones sexuales, es decir, comportamientos sexuales tanto autoeróticos (masturbación), como heteroeróticos (dirigidos hacia otras personas, éstos a su vez pueden ser heterosexuales u homosexuales). El deseo erótico (o libido) que es una emoción compleja, es la fuente motivacional de los comportamientos

sexuales. El concepto de sexualidad, por tanto, no se refiere exclusivamente a las “relaciones sexuales”, sino que éstas son tan sólo una parte de aquél.

### ***La Sexualidad en la Adolescencia***

La **Sexualidad en la Adolescencia**. El período de la adolescencia, es una época de rápidos cambios y difíciles empresas. El desarrollo físico es sólo una parte de este proceso, porque los adolescentes afrontan una gama de requerimientos psicosociales: independencia de los padres, consolidación de las cualidades necesarias para relacionarse con los compañeros de la misma edad, incorporación de una serie de principios éticos aplicables a la realidad práctica, fomento de las capacidades intelectuales y adquisición de una responsabilidad social e individual básica, por nombrar algunos. Debe ser objeto consciente de información, la formación ayuda al adolescente en su vida diaria, en decidir por si mismo en la sexualidad sana.

#### ***1.3 El sistema de conocimientos para el desarrollo de la Sexualidad Responsable. Definiciones necesarias***

Con frecuencia las personas utilizan indistintamente las definiciones de sexo y sexualidad para referirse a una cualidad relacionada con la esfera sexual, sin embargo las diferencias son significativas. Según el criterio del colectivo de investigadores del Centro de Orientación a Jóvenes, Adolescentes y Familia de la provincia Sancti Spíritus, en conferencia dictada sobre los fundamentos básicos de la educación de la sexualidad, el sexo biológico es el conjunto de características anatómicas y fisiológicas que diferencian a los seres vivos en femenino y masculino para propiciar la reproducción, al ser la base biológica de la sexualidad.

Atendiendo a estos criterios el sexo biológico involucra el sexo cromosómico que se forma al unirse el óvulo y el espermatozoide dando lugar al huevo o cigoto, cada uno aporta un cromosoma sexual. El óvulo siempre un cromosoma X, mientras el espermatozoide puede aportar un cromosoma X o un cromosoma Y.

El sexo gonadal y hormonal determinado entre la sexta y octava semanas, con la diferenciación de las gónadas en testículos u ovarios, el sexo genital se establece al producirse la atrofia de los conductos de Wolf o de Müller, formándose los genitales masculinos o femeninos, quedando sus órganos sexuales diferenciados.

Otro componente lo constituye el sexo de asignación, que se concede posterior al nacimiento del niño/a, con los órganos sexuales diferenciados de acuerdo a la conformación de sus genitales externos; esto hace que acorde a su crianza, es decir, nombre, tipo de ropa, color, expectativas de la familia, educación que se le brinda, modele su conducta hacia un comportamiento femenino o masculino. De esta forma se determina el sexo psicológico y su expresión social, que consiste en sentirse hombre o mujer y actuar conforme a ello.

Por su parte la sexualidad se expresa a lo largo de toda la vida y de muy diversas maneras, en todo lo que se hace, se siente y piensa, además tiene que ver con la capacidad para sentir, experimentar, expresar y compartir placer sexual y afecto.

Asimismo contribuye a la calidad de la vida de las personas de ambos sexos, de la familia y la sociedad por lo que no puede ser definida desde un solo punto de vista o unas cuantas palabras sino como: "...una manifestación psicológica de la personalidad, que tiene como núcleo el sentimiento y la conciencia de la propia masculinidad, feminidad o ambivalencia (cuando no se identifican plenamente con los patrones de su sexo). Basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor y la reproducción. Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actitudes prácticas, roles y relaciones". Torres Cueto, M. y López Gómez, A., (2004:33).

En el libro "Hacia la Sexualidad Responsable y Feliz" de González, A. [et.al] (1997). Se realiza un análisis de las características de los componentes psicológicos de la sexualidad al concebir al rol de género como la manera individual en que las personas interpretan, asumen y desempeñan los diversos papeles femeninos y masculinos que establece cada cultura.

Además consideran que es todo lo que una persona dice o hace, para indicar a los demás o a sí mismo, el grado en que se es hombre, mujer o ambivalente; donde se incluye la estimulación y respuesta sexual, aunque no se reduce a ella.

En este mismo libro se reflexiona sobre el rol de género como la expresión pública de la identidad asumida a través del desempeño de diversos papeles en la vida sexual (padre, madre; esposo, esposa; amigo, amiga, etc.), por lo que se manifiesta a través de la manera peculiar en que el individuo interpreta, construye y expresa en su conducta cotidiana los modelos genéricos que para su sexo establece la sociedad en que vive. Si bien, como analizaremos posteriormente, el rol es el proceso que mayor impacto posee de

los estereotipos que sobre lo masculino y lo femenino dicta cada sociedad por lo que resulta profundamente maleable y dúctil, propenso a transformaciones, no deja de tener, bajo la fuerte influencia de la identidad, un carácter personalizado que lo distingue.

Por su parte la identidad de género se reconoce por la conciencia y el sentimiento íntimos de ser hombre, mujer, masculino femenino o ambivalente que constituye el proceso jerárquicamente esencial, dinamizador de los restantes, en tanto la persona estructura toda su sexualidad a partir de la manera en que vivencia, como parte de su identidad total, el hecho de pertenecer a un sexo determinado lo que lo motiva a identificarse de una manera peculiar y personalizada con los modelos genéricos que dicta la sociedad en la cual se inserta. Este proceso tiene entre el momento del nacimiento y los cuatro años su período sensitivo en el que se estructurarán las bases, los cimientos de lo que constituirá la vivencia más profunda de ser hombre o mujer que lo acompañará durante toda su vida. Torres, M. A y López, A. B., (2004:35).

Este mismo autor considera el erotismo como la capacidad humana para experimentar las respuestas subjetivas que evocan los fenómenos físicos percibidos como deseo sexual, excitación sexual y orgasmo, que por lo general se identifican con placer sexual y los vínculos afectivos, como la forma que emplean los seres humanos para establecer lazos con otros que se construyen y manifiestan mediante las emociones. Torres, M. A y López, A. B., (2004:35).

La orientación sexerótica: “se conforma por la dirección de las preferencias sexuales, eróticas y afectivas, hacia el otro sexo, el propio o ambos que reciben la denominación de hétero, homo y bisexualismo, respectivamente”.

Estos tres elementos estructurales conforman una configuración psicológica de la personalidad y desempeñan un papel fundamental en toda nuestra vida sexual, por su carácter dinamizador, inductor del comportamiento, y por su especial participación en la regulación de éste en las dimensiones del individuo, la pareja, la familia y la sociedad; mediatizan al mismo tiempo el contenido de las funciones vitales de la sexualidad (reproductiva, erótica-afectiva y comunicativa) y los vínculos recíprocos entre ellas, integrándose al mismo tiempo en la estructura y funcionamiento de la personalidad.

Las diferencias biológicas de sexo y las distintas funciones dentro del proceso reproductivo constituyen los elementos esenciales de distinción entre el hombre y la mujer, sin embargo, a lo largo de la historia de la humanidad y sobre la base de los intereses dominantes en la organización social se fueron estableciendo pautas culturales para

asignar diferentes funciones o papeles según el sexo, que se conocen como roles de género.

En 1989 Masters y Johnson publicaron su libro “La Sexualidad Humana”, en el cual establecen que: “El amor interpersonal puede definirse como un estado en el que la dicha del otro es indispensable para la propia”...“el romántico es la forma de amor apasionado y teatral que se glorifica en la literatura - prosa y verso - de todas las épocas y...”el compañeril es un amor pragmático, basado en la realidad, sin el exacerbamiento emocional del amor romántico, pero con más vocación de permanencia“. Masters, W., Johnson, V. y Kolodny, R., (1989: 347).

Aunque es posible que el amor tenga cierta base biológica, su esencia radica en ser un fenómeno psicosocial, por lo que las decisiones personales dependen de los valores y convicciones de cada uno; resulta entonces imprescindible preparar a los/as estudiantes para dar y recibir amor que se caracterice por el respeto, la responsabilidad, incondicionalidad, confianza, tolerancia que lo hace un sentimiento universal de vida.

De ahí que sea considerado el amor como un sentimiento inherente al ser humano, exclusivo de éstos diferenciándolo, en gran medida, del resto de los seres vivos, que caracteriza su existencia, y a criterio del autor este sentimiento hace humana la existencia del hombre.

Al respecto Félix López (1998) opina que el enamoramiento es un sentimiento que se expresa en percepciones, sentimientos, fantasías y conductas que guardan gran similitud en las diferentes personas enamoradas, por más que haya también grandes diferencias individuales, además es vivido y sentido como una experiencia individual y única. Otro componente que forma parte de la sexualidad humana lo constituye la reproducción, “proceso biológico mediante el cual se multiplican los organismos, permitiendo la conservación de las especies en el tiempo y el espacio. Mediante la multiplicación de estos se sustituyen los que mueren víctimas de los animales de presa, la falta de nutrientes o del proceso de envejecimiento, entre otras causas”. Monserrate Rodríguez, A. [et.a], (1990: 26).

Como puede apreciarse la sexualidad humana traspasa las fronteras del mundo privado y crece hacia todos los espacios compartidos del mundo de las relaciones sociales; no se circunscribe tampoco a lo biológico, dado su condicionamiento histórico, cultural y psicológico, por lo que se caracteriza atendiendo a sus dimensiones y funciones.

González Hernández, A (1997) como resultado de sus estudios acerca del tema, aportan que la dimensión individuo como ser sexuado, se descubre desde dentro y se proyecta hacia fuera en su masculinidad o femineidad, lo cual permite explicar la diversidad de formas de vivirla y sentirla, su flexibilidad y productividad, el hecho de que sus caminos no están predestinados y que cada cual pueda transitarlos de un modo único. Al mismo tiempo, el individuo se proyecta de forma singular en las dimensiones referidas a la pareja, la familia y la sociedad las cuales imprimen por consiguientes un innegable contenido y proyección social a la sexualidad. González Hernández, A, (1997:2).

Estos mismos autores consideran a la pareja como a una de las esferas en que la sexualidad trasciende hacia una dimensión esencialmente social, donde tiene lugar el encuentro con el otro y se establecen vinculaciones afectivas y eróticas en la comunicación física y espiritual, al ofrecer y obtener placer, satisfacción, amor y felicidad.

En tal sentido la pareja humana constituye una díada dialéctica que se diferencia el exterior, de las demás personas, pero cada miembro conserva al mismo tiempo su identidad, sin renunciar a sí mismo. Es la conjugación de yo con nosotros sin verificar la individualidad y conforma un espacio para el crecimiento y expresión plena de la sexualidad y para la autorrealización de la personalidad. González Hernández, A [et.al] (.1997:2).

Por su parte la familia es considerada como el primer agente de socialización de la sexualidad y el lugar donde convergen todas las influencias que ejerce la cultura sobre el ser humano desde que nace y a lo largo de toda la vida, al ser considerado el grupo de referencia más estable en cuanto a la formación de valores, convicciones, normas de comportamiento, concepciones y actitudes sexuales. En los vínculos familiares se potencia la comunicación humana y los lazos emocionales, y se reproduce la vida cuando la pareja o el individuo deciden libremente tener descendencia.

En sus estudios los referidos autores agregan que la sociedad es el más amplio contexto en que el individuo sexuado se desempeña, interactúa y se comunica como un ser masculino o femenino con las personas de ambos sexos a lo largo de su vida, y a través de una gran diversidad de actividades: en el juego, los estudios, el trabajo, la participación en la vida comunitaria desde el punto de vista intelectual, político, artístico, científico o recreacional, etc. De esta dimensión provienen los modelos, patrones y valores culturalmente predominantes, a partir de los cuales la familia y todos los agentes sociales

conforman, educan y evalúan la sexualidad de cada persona. González Hernández, A [et.al], (1997:3).

Aunque la sexualidad humana tiene un infinito espectro de finalidades, metas y propósitos, que varían según las personas, las culturas y las épocas, hay tres funciones esenciales de la sexualidad: el placer erótico, la reproducción y la comunicación afectiva. Castellanos Simons, B [et.al], (1997:12).

1. **Función reproductiva:** Es la potencialidad del hombre y la mujer de trascenderse, no solo como seres biológicos, sino como personas totales que renuevan en los hijos e hijas sus sueños y esperanzas. Implica, por tanto, los afectos, las actitudes, los conocimientos y las decisiones ligadas a la opción de ser madres y padres, así como los deberes correspondientes en cuanto a la atención, la protección, los lazos afectivos y la educación de la descendencia durante muchos años.

2. **Función erótico - placentera:** Dada por la capacidad del ser humano de separar conscientemente la reproducción del disfrute sexual, aceptándolo como un auténtico valor en sí mismo, y como condición para el florecimiento de la sexualidad desculparizada, abierta a la alegría y al goce.

3. **Función comunicativa - afectiva:** Es la posibilidad que ofrece la sexualidad para el encuentro con el otro ser humano, el contacto y la relación intersubjetiva, la intimidad compartida y el establecimiento de vínculos emocionales y sentimentales. La sexualidad impulsa a la persona a salir de la soledad y buscar, tocar y abrazar al otro. En esta función la relación de pareja es muy importante.

Como se puede apreciar, los componentes de la sexualidad son determinantes en la vida sexual por su carácter activo y por su especial participación en la regulación de las dimensiones del individuo, la pareja, la familia y la sociedad; en tal sentido cada individuo tiene un concepto elaborado de sexualidad en dependencia de la educación que ha tenido de la misma.

En consecuencia con esto la educación es la preparación para la vida donde cada persona construye sus aprendizajes de forma activa y creadora, potenciando el conocimiento de sí mismos, la autovaloración, la confianza y la autoestima, permitiendo la capacidad para enfrentarse a los problemas con determinación y tomar decisiones, proyectando la propia vida; en el sentido martiano, es la preparación del ser humano para la vida. Castellanos Simons, B, (1997: 13).

La educación tiene como fin la formación integral del hombre, un hombre capaz de pensar y hacer valoraciones críticas, que crea, haga y sobre todo desarrolle la capacidad de amar.

Si este proceso favorece el desarrollo de la personalidad armónica del individuo corresponde a la Educación Sexual la tarea de promover el crecimiento pleno y responsable de la sexualidad, en íntima relación con la labor educativa, por tanto: “Educación Sexual es el proceso que potencia el ser humano para el encuentro placentero, feliz y responsable con la sexualidad, en correspondencia con sus necesidades y las de nuestra sociedad, garantizando el protagonismo y la capacidad de elegir los límites personales de la sexualidad, así como el respeto a las demás personas con las cuales se relaciona”. Castellanos Simons, B, (1997: 13).

Del mismo modo es entendida como la preparación para el encuentro con el otro sexo y con la propia sexualidad en concordancia con los intereses y las exigencias del individuo y de la sociedad, trasciende el concepto estrecho de lo erótico en la vida del hombre.

Por otra parte en la Educación Sexual convergen conocimientos aportados por diferentes ciencias como la Fisiología, Psicología, Sociología, Ética e Higiene, entre otras, pero es la Pedagogía la que concreta los principios, objetivos, contenidos, métodos y medios a utilizar en cada etapa del desarrollo para lograr la preparación requerida en esta esfera de la personalidad.

Cuando la Educación Sexual es descuidada o abandonada a la casualidad, la insuficiente preparación de los niños/as para el encuentro con el otro sexo o con la propia sexualidad, cristaliza en diversos problemas, trastornos y conflictos que trascienden el placer de lo individual, y se evidencia de una forma u otra a nivel social.

Por consiguiente, formar la personalidad del hombre adecuada a la sociedad en que vive, es una responsabilidad que asume cada docente. Educar a los niños/as y adolescentes para el trabajo y la vida en colectivo, desarrollar sus capacidades intelectuales, físicas y morales, no es solo transmitir conocimientos sino desarrollar sentimientos, principios y valores éticos preparándolos para la vida, el amor, la sexualidad sana, placentera y responsable que les permita la constitución de una familia sólida y enriquecedora espiritualmente.

Al respecto Fidel Castro, líder de la Revolución cubana, en el VIII Seminario Nacional a dirigentes, metodólogos, inspectores y personal de los órganos de las



direcciones provinciales y municipales de educación y de los institutos superiores pedagógicos planteó: “Hay que darse cuenta de la responsabilidad que tienen los educadores, la responsabilidad que tienen en nuestra sociedad...porque son los maestros y profesores los que trabajan con los niños/as y con los adolescentes”. MINED, (1984: 331).

Entonces para proyectar adecuadamente las actividades que propicien una sólida Educación Sexual en los escolares, es necesario que el maestro/a tenga suficientes conocimientos biológicos y científicos respecto al tema en cuestión. Además si el personal docente no tiene la información pedagógica y psicológica que sustenta esta labor, nada podrá hacer en este sentido por lo que su trabajo nunca será exitoso.

Se impone además, el dominio del componente moral de la sexualidad para que pueda influir en los educandos de manera que éstos logren manifestarse en su medio social en correspondencia con las normas morales que la sociedad tiene establecida.

De lo anterior se deduce que no es suficiente para lograr la necesaria Educación Sexual el hecho de proveer de conocimientos científicos, biológicos y morales a los alumnos, si no se les ofrece en diferentes situaciones, la posibilidad de actuar a partir de los conocimientos asimilados. Si se potencia la esfera cognitiva de la personalidad desviando el componente afectivo, se corre el riesgo de que en la práctica diaria el adolescente, en este caso, sea portador de una falsa moral que atenta irremediamente contra su normal desarrollo.

Entonces, cabe preguntarse ¿quiénes son los responsables de la Educación Sexual de niños/as, adolescentes y jóvenes?; la respuesta es evidente, son los maestros/a y la familia, los cuales necesitan elementos básicos que son importantes en la realización de esta importante labor.

Según Castellanos, B, (1997) en su libro “Hacia la Sexualidad Responsable y Feliz“. “ La Educación Sexual es parte de la educación general, por lo que debe enfocarse en el contexto amplio de la educación de la personalidad, abordarse desde una perspectiva intersectorial y multidisciplinaria”. (Castellanos, B, 1997:13).

En tal sentido educar la sexualidad es mucho más que transmitir conocimientos acerca de la sexualidad. Dar información es una cosa y formar es otra, brindar información no garantiza que las personas adquieran valores y actitudes positivas para vivir su sexualidad basada en el respeto, la responsabilidad, la autonomía, el amor, la reciprocidad y la tolerancia.

Es por esto que la Educación Sexual debe implicar a la persona en su totalidad, siempre partir de las vivencias, las experiencias y los conocimientos, las creencias, los temores, las emociones. Este proceso se inicia desde el nacimiento y se extiende hasta la muerte, por tanto debe adaptarse a cada momento evolutivo.

En consecuencia con esto cada edad requiere de ciertos contenidos, implica diferentes objetivos y exige una metodología adecuada a las capacidades psicológicas y al estilo de aprendizaje propio de cada etapa.

Asimismo exige la participación activa y comprometida de todos, obedece a una necesidad de estructurar y potencializar el crecimiento sexual más que prevenir los males que trae consigo la vida sexual, no tiene sentido sólo por el hecho de que exista la necesidad de reducir embarazos tempranos, SIDA o infecciones de transmisión sexual.

Si se tiene en cuenta que la educación de la sexualidad incluye la adquisición de una gama muy variada de conocimientos que comienza con el nacimiento y se extienden a todas las esferas de la vida de cada ser humano, se deduce que no debe continuarse abordando esta problemática con el tradicional modelo preventivo, caracterizado por el instrucionismo y las charlas informativas. La práctica ha demostrado la ineficacia de estos procedimientos.

Es por ello que se hace de vital importancia la implicación, desde lo personal, a cada individuo en esta batalla, basando su relación en el amor recíproco, en la consideración, la solidaridad, la amistad y el respeto mutuo. Por lo que no es posible agotar el tema de la sexualidad sin la búsqueda de espacios de reflexión y acción para la integración de esos contenidos tratados en las diferentes asignaturas.

En tal sentido la forma en que se organiza la enseñanza y el aprendizaje debe proporcionar la oportunidad al estudiante de implicarse en el diseño del sistema de actividades que se realizan en la escuela; asumir esta posición permite que la enseñanza y el aprendizaje estén centrados en el desarrollo integral de la personalidad de los mismos, ofreciendo la posibilidad de una participación real de mayor autonomía y responsabilidad.

En la actualidad no se conoce un modelo puro de Educación Sexual pero existe un consenso en los últimos tiempos donde se aprecian cambios considerables más abiertos y tolerantes, el enfoque alternativo y participativo.

González, A. (1998) hacen referencia al mismo como "Proceso activo que potencia al individuo para el encuentro libre, pleno y responsable con el otro sexo y con la propia

sexualidad, en correspondencia con sus necesidades y las del contexto garantizando el protagonismo y la capacidad de elegir los límites personales de la sexualidad, así como el respeto a las demás personas con las cuales se relaciona". González Hernández, A., (1998:9).

Estos autores consideran los siguientes objetivos para el logro de la Educación Sexual alternativa y participativa. González Hernández, A, (1997:10).

1. Potenciar el crecimiento de la sexualidad enriquecedora, libre y responsable atendiendo a la diversidad de las necesidades de cada individuo y de su contexto.

2. Promover la equidad entre los sexos, basada en el respeto, la reciprocidad y la plena participación de ambos en el mejoramiento de la calidad de vida personal, familiar y social.

3. Desarrollar la identidad de género, la orientación sexual y el rol de género de forma flexible y auténtica, en armonía con las demandas individuales y la pluralidad cultural y étnica.

4. Preparar al individuo para las relaciones de pareja, cultivando la capacidad de sentir y compartir con el otro, vínculos amorosos intensos y un erotismo sano y placentero.

5. Preparar al hombre y a la mujer para la constitución de la familia y el ejercicio por parte de las parejas e individuos, de la maternidad y la paternidad responsables, sobre la base de decisiones libres, informadas y oportunas.

A tales efectos se precisa que el educador o educadora de la sexualidad debe estar motivado/a e interesado/a para asumir su rol, poseer dominio sobre el tema, habilidades y competencias pedagógicas básicas, ser un comunicador por excelencia escuchando sin imponer criterios propios, brindar al estudiante confianza y respeto en cuanto a sus individualidades, ser creador, evitar la rutina, comprender que no hay una única y mejor forma de vivir la sexualidad, así como poseer un alto sentido de responsabilidad en su papel como educador sexual.

De lo anteriormente expresado se deduce que la educación de la sexualidad debe ser científica y racionalmente planeada, formativa e informativa y estar basada en el desarrollo psicosexual del individuo como proceso de asimilación de significados y valores socioculturales, debe ser progresiva, llevada a cabo en acción conjunta por profesionales, educadores y padres.

A modo de síntesis cabe destacar que son muchos los problemas ocasionados por una educación inadecuada de la sexualidad, no obstante si se logra una Educación Sexual

acorde con los principios que rigen la sociedad en el contexto actual, entonces los/as estudiantes manifestarán conductas sexuales responsable desde lo personal, interpersonal y comunitario.

Según González Hernández, A. (1998) "...Sexualidad Responsable es aquella donde el individuo es capaz de tomar decisiones y asumir sus consecuencias, sobre la base de conocimientos y valores donde el contexto social es de gran importancia". González Hernández, A, (1998: VII).

Ahora bien, es importante que los adolescentes y jóvenes conozcan que para lograr una salud reproductiva deben ser capaces de tener una vida sexual responsable, donde el placer erótico no limite la relación, por el contrario, vivenciarla sin sentido de culpa, sentir libertad para decidir cuándo y con qué frecuencia hacerlo, siempre libres de riesgos.

Precisamente es la familia un factor determinante en la formación y desarrollo de esta educación, al constituir el primer grupo humano en el cual vive el joven donde manifiestan importantes motivaciones psicológicas, es el grupo más cercano en el que se identifica y desarrolla un fuerte sentimiento de pertenencia y en cuyo marco se enfrentan y tratan de resolver los problemas que la vida plantea.

Es por ello que una buena educación de la familia suministra conocimientos, ayuda a argumentar opiniones, desarrolla actitudes y convicciones, estimula intereses y consolida motivaciones, contribuyendo a integrar en los padres una concepción humanista y científica de la sexualidad.

Preparar a los adolescentes y jóvenes para la constitución de la familia y que tomen decisiones conscientes y responsable en su comportamiento sexual, obviamente requiere de los conocimientos relacionados con esta esfera, sin embargo, es necesario su integración a las normas y valores morales sexuales sin lo cuales resultaría imposible alcanzarlo.

#### ***1.4 El adolescente de la enseñanza Secundaria Básica: momentos de su desarrollo***

El carácter contextualizado y personalizado de la sexualidad constituye uno de los factores que puede fomentar el éxito de su educación, de conjunto con su adecuación a la etapa de desarrollo de la personalidad, esto presupone entonces, la necesidad de caracterizar al adolescente de Secundaria Básica en su relación con la sexualidad, que es el sujeto hacia quien se dirigen las actividades que se proponen.

El enfoque más conocido a la hora de definir la adolescencia, es concebirla como una etapa particular de la vida, entre la niñez y la edad adulta, o sea, una etapa de tránsito, y esto es cierto, pero no es tan sencillo. Es una etapa en la que se producen notables, profundos y rápidos cambios biológicos, psicológicos y sociales, entre los nueve/diez años a los diecinueve/veinte años.

En el caso específico de la enseñanza Secundaria Básica se encuentran adolescentes entre los doce y los quince años de edad, correspondientes a la denominada adolescencia temprana en la que ocurre la pubertad con la eyacularquía y monarquía como cambios más trascendentales.

Según la etimología de la palabra adolescencia, ésta proviene del vocablo griego "adoleceré", que significa "crecer" y no "carencia" como erróneamente se le identifica en ocasiones, aunque esto no significa que se reconozca como una fase indudablemente difícil, de gran vulnerabilidad, que requiere atención especial.

Requiere de atención especial porque el adolescente y la adolescente necesitan preparación para poder asimilar de manera gradual y natural todos los cambios que en él y en ella ocurren.

En torno a la sexualidad los adultos alojan y transmiten innumerables mitos, tabúes, prejuicios y estereotipos sexuales, sobre los cuales suelen organizar y estructurar sus influencias educativas, que pueden provocar inconscientemente la aparición de conflictos, dificultades y trastornos en los adolescentes.

Esta situación en la que el adulto no logra discernir que es lo natural apropiado e incluso necesario para que los adolescentes desarrollen exitosamente su sexualidad, conduce a analizar la repercusión de las principales transformaciones y necesidades inherentes a la sexualidad que se manifiestan en esta etapa de la vida.

Desde el punto de vista biológico, producto de la intensa actividad hormonal, ocurre la maduración sexual, manifiesta en marcados cambios en la imagen corporal de ambos sexos, que le dan apariencia de adulto y adquieren además la capacidad de engendrar hijos y de disfrutar de prácticas eróticas placenteras ya sea en solitario o en parejas, constituyendo estas sus primeras experiencias sexuales.

Esto no significa que el/la adolescente esté en condiciones de ejercer adecuadamente sus nuevas potencialidades sexuales sin correr riesgos, pues el desarrollo físico alcanzado, no significa necesariamente desarrollo de capacidades psicológicas y sociales para enfrentar una maternidad y paternidad responsable.

Ante los cambios ocurridos en la imagen corporal el cuerpo adquiere una nueva significación para el/la adolescente, convirtiéndose en fuente de vivencias satisfactorias o desagradables y conflictos, las “que actuarán directamente en el desarrollo de la autoestima enriqueciéndola o limitándola según sea el caso” González, A, (1999; 5).

La nueva imagen corporal unida al desarrollo psíquico incide además en la aparición del sentimiento de adultez, que propicia que los/las adolescentes reproduzcan conductas, comportamientos y manifestaciones de los adultos con relación a todos los aspectos de la vida, pero en especial los asociados a la vida sexual y de pareja.

La actividad gonadal que ocurre no solo es responsable de los cambios de imagen corporal que aparecen, sino también de la aparición de deseos e impulsos sexuales que los conduce a la experimentación sexual, como vía de liberar tensiones y de búsqueda de disfrute de la más amplia variedad de vivencias eróticas y espirituales, en las que predomina fundamentalmente el autoerotismo y la masturbación, por lo que aprende a reconocer las zonas de su cuerpo donde experimenta mayor placer y a prepararse para la relación de pareja.

Son característicos de la adolescencia los enamoramientos, entusiasmos y coqueteos, producto de lo descrito anteriormente y como expresión de la incipiente **necesidad o actitud de pareja**. Estas manifestaciones por lo general, producto de la inmadurez y timidez, no suelen ir más allá de acercamientos y contactos superficiales, pero sientan las bases para el desarrollo de futuras habilidades de comunicación con la pareja.

"Las experiencias sexuales progresivas en la adolescencia no solo son típicas, necesarias e inocuas en estas edades cuando están bien orientadas, sino que tienen una función fundamental en el desarrollo y consolidación de los componentes psicológicos de la sexualidad, la identidad y el rol de géneros y la orientación sexoerótica y con ellos en el proceso de autoafirmación como seres sexuados (...), que favorecen y refuerzan su autoestima". Rojas Carlos, (2001: 90).

En el orden psicológico o cognitivo experimenta desarrollo en el sistema nervioso central, y las funciones psíquicas superiores no manifiestan los cambios más notables en el desarrollo de la atención, la percepción o la memoria, sino en el pensamiento, dado en que este "se hace cada vez más lógico y abstracto, reflexivo, lo que le posibilitará explorar en lo más profundo de su intimidad psicológica, desarrollar su autoconciencia y

autovaloración, y arribar a un conocimiento cada vez más objetivo de quienes le rodean y penetrar progresivamente en la esencia de su realidad circundante.

De esta forma paulatinamente va conformando una cosmovisión, un conjunto de saberes, valores y actitudes hacia sí y su mundo que propicia su autorregulación más efectiva..."González. A, (1999: 3).

No obstante al desarrollo alcanzado por el/la adolescente en su pensamiento que lo capacitan para operar con conceptos y contenidos más abstractos y alcanzar niveles superiores de razonamiento lógico y verbal en el orden cognitivo con influencia en el aprendizaje, se aprecia desmotivación y falta de iniciativa hacia esta actividad ya que aún no cuenta con las habilidades necesarias que le permitan valorar y controlar sus acciones de aprendizaje y sus posibilidades crecientes para el desarrollo cognitivo en esta etapa.

Aunque la actividad de estudio continúa siendo la actividad fundamental en esta etapa, no es la actividad rectora, este sitio lo ocupa ahora la necesidad de relacionarse con sus coetáneos, de sentirse parte de su grupo de iguales y reconocido por éste, motivado por el sentimiento y la necesidad de independencia y autodeterminación que caracteriza su desarrollo que encuentran mayor grado de satisfacción en este marco de relaciones y no con la de los adultos.

Las relaciones con los adultos se tornan diferentes, ya no fluyen como antes, provocado en muchos casos por la incompreensión, el mal manejo e interpretaciones erróneas de las demandas de los adolescentes; ante las que éstos, reaccionan con regulaciones, imposiciones y represiones típicas de los métodos educativos autoritarios tan arraigados en nuestra cultura como secuela de la influencia histórica ejercida por las sociedades patriarcales generando en los adolescentes rebeldías, rechazos, conflictos y no pocas veces trastornos en su desarrollo.

Sin dudas existe una estrecha relación entre los cambios biológicos y psicológicos con los sociales pues estas nuevas adquisiciones no son ajenas a la vida social de los adolescentes, las que se manifiestan fundamentalmente en el marco de sus relaciones familiares, escolares y sociales en general.

En la sociedad una de las agencias que de forma natural propicia la satisfacción de necesidades de comunicación y establecimiento de relaciones interpersonales entre adolescentes es la escuela Secundaria Básica, a través de todo el sistema de actividades educativas que en ella se realizan, en las que desde su concepción deben quedar expresadas las principales tareas de la edad acorde a niveles de exigencias que

favorezcan el desarrollo de conocimientos, habilidades, capacidades, sentimientos, valores y normas de conductas positivas.

La influencia de los valores y normas predominantes en el grupo son importantes en el proceso de toma de decisiones por parte de los adolescentes, ya que la mayoría de las decisiones las toman en el seno y bajo la influencia del grupo que actúa a su vez respondiendo a las normas y valores más interiorizados como elementos reguladores de su comportamiento.

La ocurrencia de estas transformaciones, propicia que la sexualidad humana, sea un tema de sumo interés y atracción para los adolescentes, a partir de la connotación que esta adquiere para su vida, convirtiéndose en la vía más inmediata para acceder a la adultez y diferenciarse de la niñez, para la introspección o análisis de su intimidad, para jerarquizar sus relaciones interpersonales y regular sus reacciones afectivas, para construir sus proyectos futuros mediante la toma de decisiones importantes como la constitución de su propia familia.

Gracias a la sexualidad puede comenzar a distinguir claramente la pasión, el deseo de un simple interés o atracción, como nunca antes discierne de sentimientos tan negativos como los celos, pero también de sentimientos tan edificantes como el amor y destructores como el odio.

En consideración a todo lo expuesto en el Programa Nacional de Educación Sexual se propone los siguientes objetivos para esta etapa de la vida:

1. Desarrollar una actitud crítica, reflexiva y creativa hacia los conceptos, valores y modelos relativos a la vida sexual de pareja y reproductiva, que permitan asumirla de forma enriquecedora y superar los mitos, estereotipos y prejuicios tradicionalmente ligados a estas esferas.

2. Propiciar la construcción individual y colectiva de patrones, normas y estrategias de comportamiento que permitan regular de forma auténtica y responsable la vida sexual, atendiendo a las necesidades propias y del contexto social.

3. Contribuir al desarrollo gradual de las incipientes relaciones eróticas y espirituales de pareja de manera efectiva, a fin de potenciar y consolidar el sentimiento de masculinidad o femineidad y de crear las bases para una sólida y responsable constitución de la futura familia.



4. Promover una nueva imagen corporal gratificante en la que el autoerotismo y la masturbación se conciban como una vía inocua de satisfacción sexual que se enriquecerá al asociarse a las relaciones de pareja.

5. Estimular, a través del conjunto de actividades con el grupo de coetáneos en la escuela y la comunidad, el ejercicio de modos de relaciones entre los sexos basados en la equidad, el respeto y la colaboración.

6. Propiciar la delimitación y comprensión de los límites entre la vida sexual y reproductiva, a fin de prepararlos para el disfrute pleno de la primera, evitando los riesgos y consecuencias del embarazo, la maternidad y la paternidad precoces.

7. Promover el conocimiento y la autoaceptación profunda y auténtica de la propia sexualidad, reforzando así la autoestima y el desarrollo de la personalidad.

### ***1.5 La Sexualidad Responsable. Reflexiones necesarias.***

La sexualidad responsable en la escuela constituye un sistema de influencias sobre el individuo, es un reto para los agentes educativos de la **sociedad**, trasciende los muros del hogar y de la escuela, comprometiendo a los medios de **comunicación** masiva y otras instituciones, grupo y sectores sociales, es decir, a toda la comunidad. Este proceso constituye un elemento básico en la formación integral de la **personalidad**.

En la actualidad la formación del ser humano impone el desarrollo de una pedagogía humanista sustentada en bases axiológicas que contribuya a la formación de un hombre con posibilidad para el reencuentro con su verdadera esencia, que lo conciba como un sujeto capaz de participar activamente en la toma de decisiones vinculadas a la transformación del contexto.

El ejercicio de esta pedagogía requiere la jerarquización de aquellos valores que refuerzan lo específicamente moral de la esencia humana, como puede ser el amor a la justicia social, la solidaridad, la honestidad, la responsabilidad, la honradez, la sinceridad, la libertad, la equidad, la incondicionalidad, entre otros.

Así pues al analizar los derechos sexuales desde una perspectiva ética se presentan interrogantes como: ¿qué se adquiere y qué se hereda en la vida sexual?, ¿cuáles son las diferencias reales entre el hombre y la mujer? y ¿cuáles son las contradicciones que estas situaciones generan?

Este tema ha sido y es a criterio del autor una vieja preocupación del ser humano. A las dudas e incertidumbre que muchos han tenido y poseen sobre el particular se unen los criterios encontrados, y a veces totalmente contrapuestos, entre determinados individuos o grupos, igualmente convencidos, de la veracidad de sus respectivas escalas de valores.

Es evidente que la formación de valores se produce mediante el vínculo de los componentes cognitivo, afectivo y conductual, sin desconocer el volitivo. El conocimiento como simple comprensión de la realidad cuando se convierte en reflexión personalizada incluye lo afectivo y por tanto contribuye a la formación del valor, y a su vez las vivencias afectivas que el sujeto experimenta, contribuyen a formar el conocimiento.

En correspondencia, la orientación valorativa requiere del componente cognoscitivo en el cual está presente la carga subjetiva del individuo, o lo que es lo mismo, el significado que ese conocimiento reviste para él, de acuerdo con sus necesidades, intereses y motivaciones. El elemento valorativo del proceso incluye inevitablemente la activación de la esfera motivacional.

Por tal motivo se evidencia que tradicionalmente el análisis crítico de los valores ha regulado la expresión del ser humano, en este sentido González Hernández, A. y Castellanos Simons, B. (1996) en su libro Sexualidad y Géneros consideran que al configurar una ética humanista de la sexualidad son medulares diversos principios.

A tales efectos, a partir de la naturaleza de este estudio el autor del trabajo ha considerado oportuno resaltar los siguientes:

1. Defensa de la vida y la calidad de la misma.
2. Valor del ser humano total, como personalidad sexuada portadora de la sexualidad personalizada.
3. Confianza y esperanza en el ser humano y sus potencialidades de mejoramiento.
4. Tolerancia y respeto a la diversidad de formas de expresión y respeto a la diversidad de formas de expresión de la sexualidad.
5. Equidad sexual y social entre las personas con indecencia del género, la raza, el origen étnico o nacional; la edad, la clase social, la orientación sexo erótica.
6. Convivencia cooperativa y solidaria entre las personas de ambos sexos, en contraposición con la competencia y la individualidad y el individualismo.
7. Legislación del placer por su valor intrínseco, sin condicionarlo a la reproducción o a la vinculación amorosa.

8. Vindicación de la alegría, el amor y la ternura.

9. Autenticidad.

10. Defensa

Para considerar un valor formado es necesario que adquiera una significación o sentido personal para el sujeto, que se exprese en la conducta y se integre en las diferentes formaciones motivacionales que rigen la actuación, como son los ideales, el sentido de la vida, la autovaloración, entre otras, donde el componente volitivo resulta necesario para que el individuo sea capaz de seguir su propia decisión.

Al respecto Báxter Pérez, E. (1989) en su libro “La Formación en valores. Una tarea Pedagógica”, refiere a los valores como determinaciones espirituales que designan la significación positiva de las cosas, hechos, fenómenos, relaciones y sujetos, para un individuo, un grupo o clase social, o la sociedad en su conjunto los cuales están condicionados por las relaciones sociales predominantes, constituyen componentes esenciales en la ideología, expresión de la cultura y la historia de una sociedad en una época determinada, y de los intereses, puntos de vista, necesidades y contradicciones de sujetos.

En el VIII Seminario Nacional para Educadores (2007-2008) se determinan los rasgos esenciales que definen los valores, de los cuales el autor hace referencia al pertinente a la responsabilidad como...”el cumplimiento del compromiso contraído ante sí mismo, la familia, el colectivo y la sociedad”..

Asimismo se establece en este libro los siguientes modos de actuación asociados a los valores mencionados con anterioridad:

1. Desarrollar con disciplina, conciencia, eficiencia, calidad y rigor las tareas asignadas.

2. Asumir la crítica y la autocrítica como poderoso instrumento de autorregulación moral.

3. Propiciar un clima de compromiso, consagración y nivel de respuesta a las tareas asignadas.

4. Promover un modo de participación democrática, donde los individuos se sientan implicados en los destinos de la familia, la comunidad, su colectivo estudiantil, laboral y el país.

## **CAPÍTULO II: EL DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD RESPONSABLE EN LOS/AS ESTUDIANTES DE SECUNDARIA BÁSICA: ACTIVIDADES. RESULTADOS.**

### **2.1. Constatación inicial del problema: resultados.**

Durante la etapa inicial de esta investigación se hizo necesario la aplicación de determinados instrumentos para adentrarnos en el problema científico que se investiga: **análisis de documentos**, (anexo 2) **observación al desempeño de los alumnos en diferentes contextos de actuaciones**, (anexo 3), **entrevista grupal** (anexo 4) y **prueba pedagógica** (anexos 5 y 6).

Dentro de los documentos revisados se encuentran: El Modelo de Escuela Secundaria Básica, plan de estudio, los programas y orientaciones metodológicas del grado, así como diferentes orientaciones emitidas por el Ministerio de Educación en aras del trabajo con la sexualidad durante la adolescencia..

Este análisis corroboró que en el Modelo de Escuela Secundaria Básica se plantea con fuerza como fin y objetivo la formación básica e integral del adolescente cubano, sobre la base de una cultura general, que le permita estar plenamente identificado con su nacionalidad y patriotismo. Rojas, C. y otros, (2008:11).

Por otra parte en el plan de estudio y programas aparecen objetivos dirigidos al desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes de la enseñanza Secundaria Básica, sin embargo en las Orientaciones Metodológicas no aparecen suficientes actividades dirigidas a este propósito, quedando esto a la espontaneidad de los docentes.

Una vez decodificada esta información, se realizaron **observaciones a los/las estudiantes en diferentes contextos de actuación**. Este instrumento tenía el propósito de constatar el estado inicial en el que se manifiesta la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusia Peña”.

Al aplicar este instrumento se aprovecharon diferentes espacios de la vida en la escuela, entre ellos los turnos de reflexión y debates, círculos de interés, dramatizaciones, talleres, entre otras.

En relación con la **orientación sexo erótica** pudo observarse un número elevado de estudiantes que mantienen una conducta sexual desordenada con cambios frecuentes de pareja donde predomina la atracción física no acompañada de la afectividad, por lo que

puede inferirse que existen serias limitaciones en relación al indicador evaluado. Los resultados se presentan a continuación:

❖ De un total de 15 estudiantes, 9 de ellos, que representa el 60%, no expresan en su actuación independencia en la toma de decisiones en relación con su sexualidad, consideran como aspecto prioritario en las relaciones interpersonales la atracción física, sin que prevalezca el respeto, la comprensión mutua y el amor; la comunicación está muy lejos de fomentar el intercambio de forma amena, por lo que ubican en el **nivel bajo**.

❖ En un **nivel medio** se encuentra el 33.3% de la muestra observada al poner de manifiesto en su actuación, independencia en la toma de decisiones en relación con su sexualidad, aunque no sienten plena satisfacción con lo que hacen.

❖ Se percibe además, que solamente el 6.7% del total de los adolescentes se encuentran en un **nivel alto**, al expresar en su actuación independencia en la toma de decisiones responsables con relación al uso del condón y mantener relaciones de pareja estables, muestran respeto a sus compañeros independientemente de sus preferencias sexuales y sienten placer y satisfacción por lo que hacen.

Una vez decodificada esta información se aplicó una **entrevista grupal** con la intención de constatar las opiniones y criterios sobre algunas cuestiones relacionadas con la Sexualidad Responsable.

**El Aspecto 1** de la entrevista mide, mediante una escala valorativa, la autovaloración que hacen los/as estudiantes sobre el grado de responsabilidad que deben asumir ante cualquier decisión en relación a su sexualidad. Los resultados obtenidos se presentan a continuación:

❖ Reconocen sus propias limitaciones en relación con el tema que se estudia. La información obtenida desde su autovaloración coincide, de manera general con lo que se comprobó a partir de la observación.

La aplicación de la entrevista permitió constatar las dificultades que presentan los/as estudiantes tomados como muestra, en cuanto al nivel de conocimientos sobre el tema y la carencia que manifiestan respecto al grado de comprensión para asumir de forma independiente cualquier decisión en relación a su Sexualidad Responsable, lo que se evidenció a partir de la apatía que muestran estos/as adolescentes para participar en las diferentes actividades. Además manifiestan formas incorrectas de expresión con serias dificultades para el desarrollo de la comunicación, así como el reconocer que la atracción física y la búsqueda del placer constituyen los factores más importantes en el establecimiento de las relaciones amorosas.

La **interrogante 1** de la entrevista indaga sobre las cualidades que distinguen a la Sexualidad Responsable. La aplicación de esta interrogante resultó de gran utilidad ya que se obtuvo información acerca del conocimiento que poseen los/as estudiantes sobre las cualidades que deben caracterizar la Sexualidad Responsable. De manera general hicieron referencia a las siguientes cuestiones:

- ❖ La Sexualidad Responsable no evita el SIDA y otras infecciones sexuales.
- ❖ En la sexualidad es imprescindible la atracción física y el deseo sexual.
- ❖ El amor puede estar presente o no en las relaciones de la pareja.
- ❖ En las relaciones de parejas debe existir comprensión entre ambos.
- ❖ De un total de 15 estudiantes solamente 2, el 13.33% saben distinguir los rasgos que tipifican a esta importante dimensión de la personalidad.

La **interrogante 2** solicita información sobre el papel que juega la escuela en la formación responsable de los adolescentes ante su sexualidad. El 86.67% aprecia la función potencializadora que la misma ejerce en función de egresar estudiantes con estilos de vida cada vez más saludable.

Posterior al análisis de este instrumento se aplicó una **prueba pedagógica inicial**, a los estudiantes seleccionados como muestra. Las actividades planteadas en la misma están en correspondencia con los indicadores establecidos. Se tuvo en cuenta que respondiera a las necesidades de estos estudiantes, que fueran fáciles de realizar creándose un clima agradable y tranquilo para aplicarlas. Los resultados obtenidos se presentan a continuación:

- De los quince estudiantes solo cuatro que representan el 26.66% de la muestra, ofrecen un nivel de conocimiento aceptado acerca de la **identidad de género**, ubicándose en el **nivel alto**, tres lo que representa 20%, brindan algunos elementos que caracterizan este término para alcanzar el **nivel medio**, el resto es decir el ocho estudiantes (53.33%), no se refieren de forma correcta a los rasgos distintivos de la identidad de género, para inscribirse en el **nivel bajo**.

- Solo el 40% de los que participan en este estudio, representado por seis estudiantes, muestran conocimientos sólidos sobre el **rol de género**, registrándose en el **nivel alto**, cinco (33.33%) lo asumen como la identidad determinada durante la vida, sin esclarecer que en el desempeño de diversos papeles en la vida sexual (padre, madre; esposo, esposa; amigo, amiga, etc.), ubicándose en el **nivel medio**. El resto, es decir 4 estudiantes (26.66%) ofrecen criterios muy alejados de la

realidad, registrándose en el **nivel bajo**.

❖ Respecto al **nivel de conocimiento acerca del valor responsabilidad**, solo tres tienen un dominio **alto** para un 20%, cuatro tienen conocimiento **medio** para un 26.66% y 8, es decir, el 53.33%, ofrecen respuestas muy vagas y no la asocian con el tema objeto de investigación, por lo que se ubican en el **nivel bajo**.

❖ Al indagar sobre el **nivel de comprensión sobre la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad**, 6 (40%) ofrecieron criterios muy elocuentes al respecto, que los ubica en el **nivel alto**, no hubo representación del **nivel medio** y nueve que representa el 60% de los que participan en este estudio se inscribieron en el nivel bajo, pues consideran que en ocasiones apenas piensan en las consecuencias de estos actos, pues conocen a los muchachos y no lo hacen de forma reiterada, demostrando cuan equivocados están.

Como se puede apreciar los resultados obtenidos en la prueba pedagógica demuestran que existen carencias en el nivel de conocimiento que tienen los/las estudiantes con respecto a la sexualidad y su implicación desde el punto de vista personal, lo que evidencia que no poseen los conocimientos necesarios respecto a este tema en correspondencia con sus características y con lo que deben conocer según edad y grado.

Estos instrumentos aplicados durante la constatación inicial permitieron a la investigadora conocer las principales dificultades y causas existentes en la muestra seleccionada en cuanto no se manifiesta un correcto proceso de educación sexual en la muestra seleccionada; por lo que se hizo imprescindible elaborar **actividades** que contribuyan a modificar tal situación.

## ***2.2. Fundamentación y presentación de las actividades***

La selección de este tipo de resultado obedece a las posibilidades que ofrecen las actividades para el tratamiento a la Educación Sexual, a partir de la flexibilidad y la frescura con que puede tratarse el tema desde esta vía, sin las restricciones que supone su tratamiento desde otros espacios.

Para concebir estas actividades han resultado de interés las reflexiones presentadas en el VIII Seminario Nacional a dirigentes, metodólogos, inspectores y personal de los órganos de las direcciones provinciales y municipales de educación y de los Institutos Superiores Pedagógicos (1984), al declarar que el éxito de las actividades dependerá del cuidado con que se planifiquen, por el contenido a desarrollar y el resultado obtenido, podrán influir

positivamente sobre el aprendizaje de los/as estudiantes y contribuirán a elevar la calidad de la enseñanza.

De igual modo han resultado muy útiles las reflexiones acerca de la estructura de la actividad presentadas por Josefina López Hurtado quien considera que para que en la actividad se cumpla la unidad de la acción y la operación debe respetarse las tres etapas de la actividad: "...orientación, ejecución, y control; la orientación debe preceder a la ejecución, y el control se realiza, tanto en la orientación como en la ejecución". López Hurtado, J. (2000:31).

Así mismo al describir su estructura precisa como momentos fundamentales: la orientación, la ejecución y el control.

**La orientación:** Desempeña un papel fundamental en el desarrollo de las actividades, toda vez que es la encargada de garantizar la comprensión de los/as estudiantes acerca de todo lo que se debe hacer en el desarrollo. Constituye un momento fundamental en la dirección de esta etapa por el profesor al crear una disposición positiva de los/as estudiantes hacia la actividad, es decir, lograr su motivación e interés.

**La ejecución:** En esta etapa se produce el desarrollo de las acciones que garantizan la participación y el éxito de los/as estudiantes, se establecen relaciones y una buena comunicación entre ellos, lo que facilita el desarrollo de los procesos cognoscitivos, afectivos y motivacionales.

Los/as estudiantes aplican lo orientado durante la etapa anterior, para la ejecución o solución correcta de las actividades de una forma consciente y racional. Durante la realización de los mismos hay que hacer énfasis en el estudiante para que realice el análisis crítico de la solución propuesta, dándole un gran peso a su forma de proceder, antes de llegar al resultado final. No puede ser el producto lo más relevante, sino el camino recorrido, su análisis previo para llegar a él.

**El control:** Es el momento que permite comprobar la efectividad de los procedimientos empleados y de los productos obtenidos, para de acuerdo con ello, realizar los apuntes y correcciones requeridas. Está presente desde la etapa de orientación. En esta etapa se realiza un análisis colectivo y reflexivo sobre las enseñanzas que aportó la actividad, se respeta el criterio de los demás, sus gustos, etc.

Es importante tener en cuenta que junto al desarrollo intelectual avanza el desarrollo de intereses, por lo que se debe atender también a este componente de la formación psicológica. De no tenerlo presente, no se puede esperar satisfacción, ni los contenidos trabajados adquirirán un sentido personal para los/as estudiantes. Por eso en esta etapa, los/as



estudiantes deben expresar qué les gustó y qué no le gustó de la actividad, lo cual permite emitir criterios de reestructuración y modificación de sus características.

Desde estas posiciones se han elaborado las actividades que se presentan, precisando en su estructura las siguientes cuestiones: título, objetivo, tiempo de duración, espacio, ejecutor, participante, temático, proceder, materiales y bibliografía.

En la propuesta que se realiza se han determinado como características esenciales:

1. El enfoque alternativo y participativo.
2. Utilización de procedimientos distintivos de la actividad investigativa.

El **enfoque alternativo y participativo** les permite al sujeto ser protagonista de su propio aprendizaje en una comunicación abierta, con predominio del diálogo, el debate, las reflexiones, lo cual les admite optar por variadas alternativas y la utilización de procedimientos distintivos de la actividad investigativa durante el desarrollo de las actividades. Promueve la autonomía, independencia moral e intelectual mediante el compromiso, la conciencia crítica, la práctica de una libertad responsable, respeta las individualidades, permite el ejercicio de la libertad con responsabilidad y ofrece al individuo las más variadas opciones de vida y los prepara para tomar decisiones autodeterminadas y seleccionar su propia ruta por diversas que éstas sean.

La utilización de procedimientos distintivos de la actividad investigativa durante el desarrollo de las actividades se concreta al garantizar que los/as estudiantes determinen el tema que les interesa investigar, cuando el profesor promueve el intercambio de ideas en el colectivo, organiza pequeños grupos de investigación, cuando se desarrollan tareas para indagar, realizar entrevistas, para la búsqueda y recopilación de la información localizada y para la socialización de los resultados obtenidos.

Al seleccionar el enfoque anterior se ha tenido en cuenta que el mismo posee puntos de coincidencia con los requerimientos de la Pedagogía cubana actual tales como: el tratamiento de los contenidos con un enfoque científico, el carácter activo del proceso, el enfoque profesional, carácter formativo de la enseñanza, entre otros.

Además, la propuesta asume lo planteado por L. S. Vigotsky y sus seguidores al tener en cuenta el carácter activo de los procesos psíquicos y concibe que el desarrollo social y humano está determinado esencialmente por la actividad productiva y transformadora, con carácter social, tiene como rasgo fundamental la transformación del sujeto, vincula lo intelectual y lo afectivo, superando una de las limitaciones más importantes de la psicología tradicional y tiene como marco teórico metodológico el materialismo dialéctico e histórico.

A continuación se presentan las actividades aplicadas en el grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”, a las cuales no fue necesario variar ya que fueron acogidas de forma positiva por parte de los/as estudiantes que conformó la muestra. Las actividades, como se ha dicho antes se realizan por la vía escolar como forma de organización fundamental, a tales efectos se crean espacios para concretar las mismas. Atendiendo a las particularidades de este tipo de educación se decidió realizarlas en los diez minutos previos al inicio de la docencia, es decir, desde su llegada al centro, hasta el momento en que se inicia el informativo, en algunas tardes, en algunos turnos destinados a la reflexión y el debate como en los veinte minutos posteriores al cierre del horario docente.

Cada uno de estos espacios podrá utilizarse con intenciones diferentes, orientar el estudio de un tema, debatir los resultados de un estudio realizado, socializar información con otros estudiantes, promover el análisis de las temáticas que se abordan etc.

Como premisa para la realización de las diferentes actividades, se creó un buzón identificado con la idea “Mis fortalezas y debilidades ante la sexualidad”, en el que los/as estudiantes podrán colocar todas las preguntas que deseen y necesiten saber del tema de la sexualidad, también podrán sugerir temáticas para el debate y que podrán abordarse en las diferentes sesiones. Al situar las preguntas y sugerencias pueden hacerlo de forma anónima, si es de su preferencia, lo que permite evitar las inhibiciones y temores en relación con el tema.

El buzón se colocó en la biblioteca escolar y se mantendrá allí permanentemente. De manera sistemática, el profesor revisará el contenido del buzón en función de satisfacer cada una de las interrogantes e inquietudes propuestas de modo que reorientará el abordaje de cada temática en función de esta aspiración.

Además se solicita al colectivo estudiantil la creación de un sencillo cuaderno de sistematización en el que irán anotando las experiencias adquiridas durante el desarrollo de las actividades.

No existirán espacios para la evaluación durante o al final de las actividades, los/as estudiantes no tienen que sentirse evaluados, en particular por lo que dicen. Se aprovecharán las situaciones en las que se desarrollen valoraciones, autovaloraciones, reflexiones críticas, elaboración de recomendaciones y propuestas creativas, de manera individual o por equipos, sin imposición de criterios, para lo que el profesor debe asegurar un clima apropiado.

Se pondrá énfasis en las actitudes asumidas ante la discusión y el debate de las vivencias individuales; todos respetarán las reflexiones y criterios de los demás, aceptando desde lo individual lo que consideren como positivo. Se analizará y discutirá la repercusión que

las posiciones negativas pueden tener en sí mismos, en la familia y la sociedad. Igualmente se prestará atención al nivel de independencia y responsabilidad que muestren los/as estudiantes durante las actividades. Se estimularán y divulgarán los mejores resultados.

## **2.3 Concepción de las actividades elaboradas**

### **ACTIVIDAD 1**

**Título:** ¿Cómo lograr una relación más afectiva mediante una mejor comunicación?

**Objetivo:** Valorar la necesidad de la reflexión y la autocrítica como base para una comunicación apropiada para fomentar las relaciones interpersonales afectivas.

**Método a utilizar:** Expositivo-participativo

**Tiempo de duración:** 1 hora.

**Espacio:** Diez minutos previos al inicio de la docencia, tardes para reflexionar y turno de reflexión y debate.

**Ejecutor:** Profesora.

**Participantes:** Estudiantes y un psicólogo.

**Temáticas:** La reflexión y la autocrítica como base para el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y la comunicación afectiva.

**Materiales:** Tarjetas, bata de médico, estetoscopio.

**Proceder:**

Esta actividad tiene como intención fundamental, satisfacer las inquietudes de los/las estudiantes vinculados con las dificultades presentes en sus relaciones interpersonales.

La orientación de esta actividad se realizará en los diez minutos previos al inicio de la docencia.

Para dar inicio a la misma, el profesor pide al colectivo que indague mediante una consulta bibliográfica aspectos esenciales vinculados al tema de la comunicación, relacionados con el contenido que se aborda en la actividad, así como con las principales cuestiones situadas en el buzón. También podrán dirigirse al centro de

orientación de la comunidad, y profundizar en cualquier arista de la temática que se plantea, para lo cual podrán entrevistar al especialista encargado del tema, previa coordinación del profesor.

Se pedirá a los/as estudiantes que a partir del estudio realizado elaboren en dúos, un decálogo en el que sinteticen las razones esenciales que determinan la necesidad de la autocrítica y la reflexión para lograr la comunicación afectiva, en las relaciones interpersonales.

Se precisa además que deben situar en su cuaderno de sistematización los resultados del estudio realizado, que se analizarán en el turno de reflexión y debate correspondiente a la semana posterior a la orientación.

En el turno de reflexión y debate se inicia el intercambio proponiendo a cada dúo que exponga las principales reflexiones expuestas en su decálogo, se irán precisando y analizando las ideas fundamentales, de modo que finalmente se conforme un decálogo grupal que se llevará al registro de sistematización.

A continuación, el profesor orienta que en sus puestos de trabajo se colocaron algunas tarjetas en las que se presentan los principios para lograr una comunicación afectiva, que cita McDowell, J. (1988) en su libro *El Secreto de Amar y de ser amado*. McDowell, J. (1988:59).

### **Dramatizado 1.**

La incidencia tiene lugar en la dirección de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”, donde se efectúa el análisis del plan de trabajo del mes. Después de tres largas y fatigosas horas de debate, irrumpe un estudiante con gorra de medio lado, en chancletas de baño y con la camisa abierta, el cual expresa en alta voz, ¡Directora!, tengo que resolver un problemita ahí. Como respuesta, todos lo miran en el más completo silencio.

### **Dramatizado 2.**

En la dirección de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña” la directora se encuentra reunida con el consejo de dirección, la puerta se encontraba cerrada, aparecen dos estudiantes de noveno; uno de ellos va a tocar a la misma pero el otro se lo impide diciéndole, esperemos a que la reunión termine, no molestemos.

Se convoca a los/as estudiantes a la reflexión a partir de lo observado. Los/as estudiantes expondrán sus propias conclusiones. Después de este análisis cada uno realizará la selección del principio, o los principios que a su juicio afectan más su comunicación y fundamentará las razones.

Finalmente se orienta que elaboren un guión, a partir de experiencias de la vida cotidiana, para dramatizar cada uno de los principios en dos formas diferentes; uno que represente lo correcto y el otro lo contrario, para escenificarlo en el nocturno especial correspondiente al mes en curso.

### **Bibliografía a consultar:**

- Álvarez, Díaz T. (2002). *La Estrategia de comunicación en salud sexual para adolescentes y jóvenes*. CENESEX. La Habana.
- Abreu, Suárez G. (1992). *Para la Vida: un reto de comunicación*. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- McDowell, J. (1988). *El Secreto de Amar y de ser Amado*. Nahville.

## ACTIVIDAD 2

**Título:** “Opinemos libremente de la sexualidad”

**Objetivo:** Opinar sobre temas relacionados con la sexualidad de forma amena y flexible, de modo que se logre vivir en armonía con las demandas individuales de los adolescentes.

**Tiempo de duración:** 1 hora.

**Método a utilizar:** Expositivo-participativo

**Espacio:** 30 minutos después del cierre del horario docente.

**Ejecutor:** Especialista en sexualidad y profesora.

**Participantes:** Estudiantes.

**Temáticas:** Componentes psicológicos de la sexualidad, el amor, sexo, reproducción, responsabilidad y equidad.

**Materiales:** Conferencias sobre el tema en soporte de papel y digital.

**Proceder:**

Con antelación suficiente el profesor coordina con un especialista en el tema de la sexualidad para que ofrezca a los/as estudiantes una conferencia, en la cual debe enfatizar en los aspectos relacionados con los componentes psicológicos, vínculos afectivos, amor, sexo, reproducción, responsabilidad y equidad.

En el espacio de los diez minutos antes de comenzar la docencia, una semana antes de ejecutar la actividad, se orienta a los/as estudiantes en el horario comprendido entre las 4:30 y 5:00 de la tarde, que en la biblioteca escolar del centro se desarrollará una conferencia por parte del especialista en sexualidad perteneciente a la comunidad; para la cual deben traer inquietudes relacionadas con el tema. Además anotarán sus dudas en el cuaderno de sistematización para ser colegiadas posteriormente entre todos. Esto permitirá a los/as estudiantes motivarlos hacia la búsqueda de nueva información.

Para dar inicio a la conferencia el especialista comienza con el análisis de la siguiente situación:

Expresen ideas relacionadas con “**la sexualidad**”, se anotará en la pizarra los elementos que aporten los/as estudiantes.

Una vez finalizada la conferencia, el especialista aplica la técnica del P.N.I de forma tal que los/as estudiantes puedan plantear todo lo que les resultó **positivo, negativo e interesante**. También tienen la posibilidad de preguntar sobre las dudas que poseen al respecto.

Para el cierre de la misma el especialista pide a los/as estudiantes que:

1. Escriban un texto de no más de cuatro oraciones con el título: “La sexualidad es...”

2. Expongan sus criterios sobre el siguiente planteamiento: “Las expresiones de la sexualidad van en consecuencia, más allá de las respuestas genitales, manifestándose en las diarias conductas de relación con personas del mismo sexo y del otro sexo.”

Finalmente la profesora solicita a los/as estudiantes la realización de una composición sobre lo tratado colocándole un título sugerente de su propia autoría y comunicará que las mismas quedarán expuestas en un mural que se develará en la última actividad.

Se tomará un acta cuidadosa de todos los planteamientos realizados y quién fue el que lo hizo. No interesa el nombre, sino su responsabilidad actual en relación con el tema.

**Bibliografía a consultar:**

- Castellanos Simons, B [et.al]. (1997). Hacia la Sexualidad Responsable y feliz: para maestros y maestras. Parte I. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.

\_\_\_\_\_. (1983). Sexualidad Humana. La Habana: Editorial Científico-Técnica.

### ACTIVIDAD 3

**Título:** El Acróstico de la Sexualidad

**Objetivo:** Reflexionar en cuanto a conceptos y valores que matizan la sexual humana.

**Tiempo de duración:** 30 minutos.

**Método a utilizar:** Expositivo-participativo

**Espacio:** tarde especial.

**Ejecutor:** profesora.

**Participantes:** estudiantes.

**Temáticas:** Equidad, igualdad, honradez, responsabilidad, género, erotismo, sexualidad.

**Materiales:** Cartulina y lápices de colores.

#### **Proceder:**

La orientación de la actividad tendrá lugar en los diez minutos luego de haber finalizado el horario docente, donde la profesora invita a los/as estudiantes que formen dos equipos de trabajo para que profundicen lo relacionado con los contenidos y valores que caracterizan la Sexualidad Responsable y elaboren un cuadro resumen.

En los veinte minutos posteriores al cierre del horario docente del siguiente día, la profesora propicia el debate de los resultados obtenidos en la búsqueda bibliográfica y solicita a los/as estudiantes la confección de un mapa conceptual que los ilustre.

Se precisa que en la próxima tarde especial se realizará una actividad en la cual completarán un acróstico. Los equipos ya formados se nombrarán del siguiente modo:

Equipo 1: **Los Solidarios**

Equipo 2: **Los Responsables**

En el espacio correspondiente a la tarde la profesora muestra una lámina del "Acróstico Sexual". A cada equipo se les ofrecerán las órdenes para solucionar la actividad; el equipo uno resolverá las líneas horizontales y el equipo dos las verticales.

Los/as estudiantes colegiarán la actividad correspondiente y seleccionarán un representante para ejecutarla.

#### **HORIZONTALES.**

1. Orientación sexual hacia individuos del otro sexo. **(Hetero)**.
2. Es una manifestación psicológica de la personalidad, que tiene como núcleo el sentimiento y la conciencia de la propia masculinidad, femineidad o ambivalencia (cuando no se identifican plenamente con los patrones de su sexo). **(Sexualidad)**.



3. Es la capacidad humana de establecer lazos con otros seres humanos que se construyen y manifiestan mediante las emociones. **(Vínculo- afectivo)**.

4. Formas de experimentar las respuestas subjetivas que evocan los fenómenos físicos percibidos como deseo sexual, excitación sexual y orgasmo y por lo general se identifican con placer sexual. **(Erotismo)**.

5 Cuando una persona, en el proceso de socialización, en el transcurso de su vida, deviene como una personalidad masculina o femenina. **(Género)**.

Para concluir la actividad la profesora pide a los/as estudiantes que comenten la frase: "Saber sobre sexualidad conlleva a la responsabilidad".

6. Sentir satisfacción con lo que hace. Desarrollar con eficiencia y calidad las tareas que le corresponde desarrollar. **(Responsable)**.

### **VERTICALES.**

1. Demostrar una actitud personal de rechazo ante las manifestaciones de robo, corrupción, soborno, prostitución, ser cortés, leal, incorruptible, imparcial y decente. **(Honrado)**.

2. Ofrecer ayuda desinteresada a todo el que la necesite. Manifestar sensibilidad ante lo que acontece a su alrededor. **(Igualdad)**.

3. Posibilidades que tienen ambos sexos. **(Equidad)**.

### **Bibliografía a consultar**

- Admson Meter [et.al]. (1992). Para La Vida. Un reto de comunicación. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- Castellanos Simons, B [et.al]. (1997). Hacia la Sexualidad Responsable y feliz. Para maestros y maestras de Secundaria Básica. II parte. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- \_\_\_\_\_ (1995). Sexualidad Humana: Personalidad y Educación. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- González Hernández, A [et.al] (2003). Sexualidad y Género: Alternativa para su educación ante los retos del siglo XXI": La Habana: Editorial Científico-Técnico.

## ACTIVIDAD 4

**Título:** Sin perder la ternura.

**Objetivo:** Identificar el valor de la sexualidad y el papel que ésta tiene en la vida de las personas de modo que se reflexione en la importancia de la Sexualidad Responsable.

**Tiempo de duración:** 1 hora.

**Método a utilizar:** Expositivo-participativo

**Espacio:** Diez minutos previos al inicio de la docencia o turno de reflexión y debate.

**Ejecutor:** Profesora.

**Participantes:** Estudiantes.

**Temáticas:** El erotismo, el amor y la responsabilidad ante el sexo.

**Materiales:** Poema “**Esta tarde, mi bien, cuando te hablaba**” (en soporte de papel o digital).

### **Proceder:**

La profesora anunciará a los/as estudiantes en los diez minutos previos al inicio de la docencia, que en la biblioteca del centro se realizará “El Té de la Sexualidad”, dos semanas posteriores a esta orientación, en el horario comprendido al turno de reflexión y debate correspondiente a la semana en cuestión. Los temas que se debatirán están relacionados con el amor, enamoramiento, deseo sexual y el erotismo.

Para profundizar en ellos, los/as estudiantes deben recolectar información de revistas, la prensa, búsqueda en Internet u otros materiales y expresen sus ideas mediante un resumen escrito.

Con el objetivo de dar inicio al turno de reflexión y debate la profesora pide a los/as estudiantes que emitan sus opiniones a la siguiente interrogante:

1. ¿Cómo pensar en personas felices sin amor?

Con el objetivo de comunicar los resultados de la búsqueda de información por parte de los/as estudiantes, en la biblioteca escolar se expone el poema de la poetiza hispana Juana Inés de Asbaje y Ramírez de Santillana, más conocida como *Sor Juana Inés de la Cruz*.  
Titulado “**Esta tarde, mi bien, cuando te hablaba**”.

Esta tarde, mi bien, cuando te hablaba,  
Como en tu rostro y tus acciones vía  
que con palabras no te persuadía,  
que el corazón me vieses deseaba;

Baste ya de rigores, mi bien, baste,  
no te atormenten más celos tiranos  
ni el vil recelo tu quietud contraste  
y amor, que mis intentos ayudaba,

venció lo que imposible paresia;  
pues entre el llanto que el dolor vertía  
el corazón deshecho destilaba.

con sombras necias, con indicios vanos;  
pues ya en líquido humor viste y tocaste  
mi corazón deshecho entre tus manos

1. Una vez concluido el debate, el profesor orienta la reflexión de la siguiente afirmación:

2. “Al hablar de sexualidad nos referimos a una dimensión de la personalidad y no, exclusivamente, a la aptitud del individuo para generar una respuesta erótica.”

3. También comentarán la siguiente frase de José Martí. “El amor es algo tan frágil, tan delicado, que lo echamos a perder por no comportarnos con cuidado”.

### **Bibliografía a consultar**

- Benedetti Mario (2007). “Poesías de amor hispanoamericanas “. Ciudad de La Habana: Fondo Editorial Casa de las Américas.

## ACTIVIDAD 5

**Título:** El Barco de la sexualidad.

**Objetivo:** Promover la reflexión y el análisis individual y grupal en cuanto a la educación de la sexualidad, buscando vivencias y valoraciones personales.

**Tiempo de duración:** 1 hora.

**Método a utilizar:** Expositivo-participativo

**Espacio:** Turno de reflexión y debate.

**Ejecutor:** Profesora.

**Participantes:** Estudiantes.

**Temáticas:** Actitudes responsables ante la sexualidad.

**Materiales:** Conferencias del COJAF en soporte de papel.

**Proceder:**

La orientación de esta actividad se realizará en los cuarenta y cinco minutos posteriores al cierre del horario docente, previo al espacio en el que se va a concretar. Se sugiere la coordinación con la biblioteca escolar. A tales efectos se recordarán y debatirán algunas de las principales ideas que se han venido anotando en su cuaderno de sistematización con las actitudes responsables que deben ser adoptadas ante la sexualidad.

Para dar inicio a la actividad la profesora invitará a los/as estudiantes a realizar el juego del barco para lo cual deben hacer un círculo, en la plaza de la escuela. En el centro se colocará una botella que lleva dibujada la frase "Mi sexualidad", y en su interior se colocarán varias preguntas en pequeños pliegues de papel; se hace girar y donde se detenga, el/a estudiante tomará una de ellas para comentarla con sus compañeros, sobre la base de sus propias experiencias.

Actividades que se colocan dentro del Barco:

1. Vivir en pareja es un reto. Es la posibilidad de amor y desamor. Y es también el espacio donde podemos desalentarnos o aprender a madurar, a resolver nuestros conflictos internos y de esta manera alcanzar el amor."

2. La actividad sexual es una expresión conductual de la sexualidad personal donde el componente erótico de la sexualidad es el más evidente.

3. Puedo tomar decisiones sin sufrir discriminación, coacciones ni violencia.

4. La selección de la pareja debe realizarse cuidadosamente.

5. Para el ser humano lo más importante es la actitud que asume ante la vida.

6. Para reflexionar la profesora propone.

- Nada me obliga a actuar en mi contra.

- Mi vida sexual merece ser vivida de manera responsable.
- Respetaré mis señales internas y tendré en cuenta, ante todo, mi propio bienestar y el de otras personas. (Leonardo Romero S., 1998).

**Bibliografía a consultar**

- COJAF. (1999). Fundamentos Básicos de la Educación Sexual. Curso de postgrado. Sancti Spiritus.
- Castellanos Simons, B [et.al]. (1997). Hacia la Sexualidad Responsable y feliz: para maestros y maestras. Parte I. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- \_\_\_\_\_ . (1983). Sexualidad Humana. La Habana: Editorial Científico-Técnica.
- Proyecto cubano. (2003). Capacitación de multiplicadores. Diapositivas.

## ACTIVIDAD 6

**Título:** Me miro en “El espejo”

**Objetivo:** Identificar en sí mismo cualidades de su sexualidad a través de un “espejo”.

**Tiempo de duración:** 1 hora

**Método a utilizar:** Expositivo-participativo

**Espacio:** Turno formativo

**Ejecutor:** Profesora

**Participantes:** Estudiantes.

**Temáticas:** Vínculos afectivos y el amor.

**Materiales:** Hojas de papel con varios “espejos” que contienen frases incompletas.

### **Proceder:**

Para dar inicio a la actividad la profesora propone a los/as estudiantes que reflexionen sobre la siguiente frase:

“Quien no vive carenciado es bienvenido, quien viene carenciado tiene dificultades para encontrar compañía, porque es pesado andar satisfaciendo carencia“. Proyecto cubano. (2003).

A continuación se distribuirá una hoja a cada estudiante con varios espejos reflejando características positivas y negativas, que reconocen en sí mismos a partir de frases incompletas:

1. Ante la vida me comporto sexualmente responsable.
2. Mis vínculos afectivos dentro del grupo se caracterizan por: la apatía ante los problemas de los otros; los míos son la prioridad.
3. Como amigo soy: solidario, respetuoso y casi siempre incondicional.
4. Para debatir el profesor propone la frase:
5. Amor se escribe con “D” de dar.

### **Bibliografía a consultar**

- Castellanos Simons, B [et.al]. (1997). Hacia la Sexualidad Responsable y feliz: para maestros y maestras. Parte I.: Editorial Pueblo y Educación. La Habana
- Castellanos Simons, B [et.al].(1983). Sexualidad Humana: Editorial Científico-Técnica. La Habana
- COJAF. (1999). Fundamentos Básicos de la Educación Sexual. Curso de postgrado. Sancti Espíritus.
- Proyecto cubano. (2003). Capacitación de multiplicadores. Diapositivas.

## ACTIVIDAD 7

**Tema:** ¿De quién será la culpa?

**Objetivo:** Valorar las actitudes que deben ser asumidas ante personas que viven con VIH/SIDA.

**Tiempo de duración:** 1 hora después terminar el horario docente.

**Método:** Video debate

**Espacio:** Turno de reflexión y debate.

**Ejecutor:** Profesora.

**Participante:** Estudiantes.

**Contenidos a tratar:** El VIH/SIDA.

**Materiales:** Documental “En el Ocaso “.

**Proceder:**

La profesora orienta a sus estudiantes que en un turno de reflexión y debate se proyectará el filme “En el Ocaso” por lo que con antelación, diez minutos previos al inicio de la docencia, ofrecerá la siguiente guía de observación.

**Guía de observación.**

“El amor representa una clase particularmente deseable de vínculo afectivo“. ¿Se pone de manifiesto este sentimiento en todos los miembros de la familia con el enfermo?

- ¿Consideras que la hermana del joven conoce las vías de infección para contraer el VIH?, ¿Por qué?
- A su juicio, ¿qué integrante(s) de la familia asume una actitud positiva ante el VIH/SIDA?
- ¿Qué Actitud asumirías en una situación similar?
- Analicen desde sus criterios personales la siguiente frase. “La Sexualidad Responsable evita el SIDA“.
- ¿Te consideras responsable ante tu sexualidad?

**Orientaciones para la observación:**

La profesora sugiere a los/as estudiantes que para poder realizar un buen debate del filme deben dirigirse a la biblioteca escolar donde estará situada la bibliografía necesaria para profundizar en los contenidos relacionados con las funciones y principios que aseguran una buena comunicación entre las personas, también es necesario que realicen una revisión bibliográfica para documentarse en lo relacionado con el VIH/SIDA,

en qué consiste, vías de protección y contagio, así como las formas en que deben ser tratados los enfermos.

Asimismo informa que centren su atención en las actitudes asumidas por los integrantes de la familia ante la elección de su pareja del enfermo y el contagio con el VIH/SIDA y que durante la transmisión del documental anoten en su registro de sistematización los aspectos que no comprenden o desean esclarecer.

La actividad se concluye con una lluvia de ideas a partir de lo sugerido en la interrogante del título.



## ACTIVIDAD 8

**Título:** ¿Responsabilidad y Amor?

**Objetivo:** Valorar actitudes positivas y negativas de los/as estudiantes ante la Sexualidad Responsable.

**Tiempo de duración:** 1 hora.

**Método a utilizar:** Expositivo-participativo

**Espacio:** Turno formativo.

**Ejecutor:** Profesora

**Participante:** Estudiantes.

**Temáticas:** Promiscuidad, orientación sexo erótica, prácticas de sexo seguro, erotismo, definición de sexualidad y significado de comportamiento sexual responsable

**Materiales:** Hojas de papel, cartulina y lápices de colores.

**Proceder:**

La profesora pide a sus estudiantes que realicen una revisión bibliográfica sobre los diferentes temas trabajados en actividades anteriores. Les indica que visiten entidades médicas, consultar libros y materiales publicados en INTERNET o situados en las bibliotecas escolares y públicas, también entrevisten a especialistas de dichas instituciones.

Para lo cual deben reunirse en dos equipos y elaborar una guía que les oriente el camino a seguir. En esta guía deben referir los temas que todavía presentan dificultades. Una vez recopilada toda la información establecen reflexiones y debates para finalmente, resumir el contenido.

En el espacio de un turno formativo el profesor comunica al colectivo que aplicarán los resultados de su investigación en la realización de un “Barómetro de valores sexuales”.

Para el desarrollo de esta técnica se ofrecen las siguientes proposiciones acerca de la Sexualidad Responsable.

1. Ser promiscuos conduce a una conducta sexual desordenada con cambios frecuentes de pareja.
2. La actividad sexual es una expresión conductual de la personalidad.
3. La orientación sexo erótica es la dirección que adquiere el deseo o impulso sexual hacia el otro sexo, el propio o ambos.
4. La sexualidad es una importante dimensión psicológica de la personalidad que determina y condiciona el desarrollo evolutivo del ser humano.

El uso del condón, los abrazos, caricias, besos, masturbación, masajes, estimulación con la boca y frotación cuerpo contra cuerpo son prácticas de sexo seguro.

6. Comportamiento sexual responsable significa asumir una conducta y un estilo de vida responsable en las relaciones de pareja, para ello se necesita de un sistema de conocimientos y valores humanos.

7. El erotismo no es una manifestación negativa sino la capacidad que tiene el ser humano de experimentar el deseo sexual la excitación y el orgasmo.

La profesora entrega las proposiciones por equipos, escritas en tarjetas. Cada equipo se reúne y busca elementos a favor y en contra de cada una de ellas, luego emiten ante el grupo sus criterios valorativos sobre los planteamientos, lo que propiciará que se clarifiquen sus ideas

### **Bibliografía a consultar**

- Abreu Alfonso, O. C. [et al] (1997). Curso de formación de profesores de ciencias. La sexualidad y la Reproducción humana. UNED- España.
- Castro Espín, M. “Revista Sexología y Sociedad. #21. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- Castro Espín, M. “Revista Sexología y Sociedad”. #23. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- COJAF. Fundamentos Básicos de la Educación Sexual. Sexualidad y afectividad. Curso de postgrado. Sancti Spiritus.
- Master, W. (1987). La Sexualidad Humana. La Habana: Editorial Científico Técnica.
- MINED. (2004). Vivir nuestra sexualidad y prevenir el VIH/SIDA. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- Torres, M. y López A. (2004). ¿Quieres saber sobre ITS/VIH/SIDA?100 preguntas y respuestas. La Habana: Ministerio de Educación.

## ACTIVIDAD 9

**Título:** “Enviados sexuales”

**Objetivo:** Expresar los conocimientos adquiridos sobre Sexualidad Responsable a través de diferentes manifestaciones como afiches, dibujos, póster y “spot”.

**Tiempo de duración:** 1 hora y 10 minutos

**Método a utilizar:** Expositivo-participativo

**Espacio:** Turno de reflexión y debate y los veinte y cinco minutos posteriores al cierre del horario docente

**Ejecutor:** Profesora.

**Participantes:** Estudiantes.

**Temáticas:** Conocimientos y valores relacionados con la Sexualidad Responsable.

**Materiales:** Registro de sistematización de los/as estudiantes.

**Proceder:**

Esta actividad tiene como intención que los/as estudiantes expresen los conocimientos sobre las transformaciones individuales en relación a su Sexualidad Responsable adquiridas en el transcurso de los debates y reflexiones anteriores.

Para precisar los detalles de la actividad la profesora utiliza los veinte y cinco minutos posteriores al cierre del horario docente y recomienda a los/as estudiantes formar dos equipos de trabajo, cada uno revisará y analizará las anotaciones que contienen en su cuaderno de sistematización y a partir de ellas determinen cuáles tienen mayor incidencia en sus conductas sexuales responsables.

Se confrontan los resultados mediante un debate colectivo y el profesor sugiere la construcción de un decálogo con las cualidades, que a su juicio, deben matizar las conductas sexuales responsables en todo/a adolescente.

A partir de estas características los/as estudiantes del equipo 1 diseñarán afiches, el otro equipo elaborará un guión para la realización de un spot, para lo que emplearán una hora antes de comenzar el horario docente dos veces en la semana anterior a la exposición.

En el nocturno especial dedicado al “Día mundial de la Salud” se montará una exposición con los resultados del trabajo, que deberá tener como lema central

**“Podemos mantener la Sexualidad Responsable, libre de estereotipos sexistas”.**

Para finalizar la profesora pide a sus estudiantes que reflexionen sobre las siguientes interrogantes:

1. ¿Qué he aprendido sobre Sexualidad Responsable y qué me falta todavía?
2. ¿Soy igual hoy que antes? ¿En qué he cambiado?

Los/as estudiantes se convierten en promotores sexuales de la escuela, hogares y comunidad, al expresar sus modos de proceder sexualidad con responsabilidad.

**Bibliografía en la que podrán apoyarse:**

- Abreu Suárez, G. (1992). Para la Vida: un reto de comunicación. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- Castellanos Simons, B. [et.al]. (1997). Hacia la Sexualidad Responsable y feliz.
  - Para maestros y maestras de Secundaria Básica. II parte. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- Castellanos Simons, B. [et.al. (1995). Sexualidad Humana Personalidad y Educación. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- González Hernández, A. [et al] (2003.). Sexualidad y Género. Alternativas para su educación ante los retos del siglo XXI. La Habana: Editorial Científico -Técnico.

## **2.4: Fase experimental y constatación final.**

### **2.4: 1Fase experimental.**

Para lograr los resultados finales, se procedió primero a la aplicación de la fase experimental, en la misma se crearon las condiciones necesarias para desarrollar las etapas que componen las actividades y de esta forma facilitar el cambio entre el estado inicial y final, dando cumplimiento al **objetivo general** planteando: el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes de noveno grado de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña” en el municipio de Trinidad.

Para la implementación de las actividades se aplicaron controles que permitieron verificar el comportamiento y cumplimiento del objetivo propuesto. Independientemente que en cada actividad trabaja con mayor especificidad el control y la evaluación. Esto se realizó para no simplificar los resultados solamente a este momento.

Los resultados de estos controles se expresan a continuación:

- **Control 1:** El 100% de los/as estudiantes, comprendieron la necesidad de aplicación de las actividades que en esta obra se presenta, así como todas las orientaciones dadas para emprender la fase experimental y de constatación de resultados.

- **Control 2:** Los resultados alcanzados en la reunión con los padres de los/las estudiantes de noveno grado permitieron conocer la disposición de la familia para colaborar en las tareas que se propongan, así como la motivación por elevar su nivel de preparación al respecto.

- **Control 3:** Durante la realización de las diferentes actividades, se demostró por parte de los participantes la preparación que iban alcanzando paulatinamente acerca del conocimiento acerca de la identidad de género, rol de género, del valor responsabilidad, comprensión sobre la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad, responsabilidad para asumir de forma independiente cualquier decisión en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con las mismas.

- También fue objeto de estudio, análisis y debate la influencia de la escuela, la familia y la comunidad para el desarrollo de la Sexualidad Responsable, donde se realizaron nuevas actividades y se modificaron otras a partir de la intervención y participación de los diferentes participantes.

- En el **encuentro 1** se pudo comprobar que solamente 6 estudiantes para un 40% poseen dominio de una conceptualización acertada de la identidad de género, pues

demonstraron en sus intervenciones buena preparación al respecto, y 9 que representa el 60% de los participantes demostraron poco conocimiento desde el punto de vista teórico al respecto.

- En el **encuentro 2** se pudo constatar que el 100% de los/las estudiantes demostraron conocimientos sobre el rol de género, por lo que coinciden en la necesidad impostergable de trazar acciones con vista a reforzar su educación sexual que tan afectada se encuentra en el grupo.

- Los **encuentros 3, 4 y 5** permitieron verificar que 8 estudiantes que representan el 53.3% de la muestra demostraron conocimiento sobre el valor responsabilidad. Además han comenzado a demostrar comportamientos adecuados al respecto. Esto favoreció grandemente el intercambio y permitió enriquecer las actividades propuestas a partir de sus intervenciones.

Los resultados expuestos anteriormente permitieron señalar que las acciones realizadas propiciaron un ambiente tranquilo, reflexivo de adquisición de conocimientos acerca de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes seleccionados como muestra en este estudio.

La educación en valores en sentido general y del patriotismo en particular.

#### **2.4.2: Constatación final. Resultados.**

Una vez enriquecida la propuesta de solución con los criterios de otros profesores con experiencia en el grado y la temática de la ESBU” Carlos Raimundo Echenagusía Peña, se aplicaron nuevamente algunos instrumentos, entre ellos **prueba pedagógica final** (anexos 7 y 8) **y la técnica proyectiva de** completamiento de frases de Rotter (Anexo 9).

A continuación se presentan los principales resultados obtenidos:

		ANTES						DESPUÉS					
Mt.	INDICADORES	A	%	M	%	B	%	A	%	M	%	B	%
15	1.1	4	26.66	3	20	8	53.33	13	86.66	1	6.66	1	6.66
15	1.2	6	40	5	33.33	4	26.66	12	80.00	1	6.66	2	13.33
15	1.3	3	20	4	26.66	8	53.33	15	100	0	0	0	0
15	1.4	6	40	0	0	9	60	14	93.33	0	0	1	6.66

### Leyenda.

**Mt:** muestra

**B:** bajo    **M:** medio    **A:** alto    **%:** por ciento

### Indicadores:

**1.1 Nivel de conocimiento acerca de la identidad de género.**

**1.2 Nivel de conocimiento acerca del rol de género**

**1.3. Nivel de conocimiento acerca del valor responsabilidad.**

**1.4 Nivel de comprensión sobre la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad.**

Como puede observarse a través del análisis de la tabla anterior los resultados comenzaron a diferenciarse de la etapa de diagnóstico inicial, pues los/as estudiantes empezaron a mostrar apropiación de conocimientos desde el punto de vista teórico, un análisis cualitativo de la tabla anterior permite apropiarse de estos cambios.

Durante la etapa inicial al analizar el indicador 1.1 (Nivel de conocimiento acerca de la identidad de género), solo cuatro estudiantes que representan el 26.66% de la muestra se ubicaron en el indicador **alto**, tres el 53.33 en el **medio**, el 53.33%, es decir ocho estudiantes se registraron con índice **bajo**. Luego de aplicadas las actividades los índices cambiaron considerablemente ubicándose como **alto** trece estudiantes que representan el 86.66% de la muestra y en los niveles **medio y bajo** un estudiante para un 6.66 % de representatividad.

Al comparar el segundo indicador relacionado con el Nivel de conocimiento acerca del rol de género, se pudo constatar que en la primera etapa investigativa el **nivel bajo** estuvo representado por el 26.66% de la muestra, y el **medio** por el 33.33%, pues los/as

estudiantes presentaban dificultades al expresar aspectos relacionados directamente con el papel a asumir desde cada uno de sus géneros. El resto es decir el 40% de la muestra, representado por seis estudiantes se ubicaron en el **nivel alto**.

Una vez experimentada la propuesta de solución los resultados fueron mejorando considerablemente, en esta ocasión los mayores índices porcentuales se ubican en el nivel **alto** 80% de los que participan en este estudio, representado por doce estudiantes; dos; es decir el 13.33% en el nivel **bajo**, y el resto, es decir un estudiante se registró en el nivel **bajo** el 6.66%.

El tercer indicador (Nivel de conocimiento acerca del valor responsabilidad), puso en evidencia una vez más la efectividad de las actividades al alcanzarse índices porcentuales en la constatación final muy superiores a la etapa inicial. Estos índices se elevaron en un 80 % de efectividad en el nivel **alto**.

El indicador 1.4 (Nivel de comprensión sobre la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad), se pudo conocer que inicialmente predominaba el **nivel bajo** representado por el 60% de la muestra. En la etapa post-experimental estos resultados cambiaron considerablemente. Pues en esta etapa el **nivel bajo** descendió en un 53.34% y el **nivel alto** escaló en un 53.33% de efectividad.

Finalmente se aplicó **la técnica proyectiva de completamiento de frases de Rotter**. Los resultados se presentan a continuación:

- En el 86.67% de la muestra se observó según sus respuestas una tendencia a la actuación independiente en la toma de decisiones en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con la misma. En los restantes estudiantes, aunque las transformaciones que se produjeron no permitieron que se ubicaran en un nivel alto debe reconocerse que un 13.33 % se ubicó en el nivel medio, lo que indica un logro significativo. No fue posible ubicarlos en un nivel alto ya que aunque reconocen la necesidad de una actuación independiente en la toma de decisiones en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con la misma, no argumentan sólidamente sus criterios.

- En todos los indicadores se constataron también transformaciones de tendencia positiva, en lo relacionado con las manifestaciones conductuales que expresan un nivel superior en el desarrollo de su Sexualidad Responsable, aunque como se ha reconocido al analizar la información obtenida de los métodos aplicados, este es un aspecto cuyas transformaciones significativas se observan a más largo plazo, no obstante fue posible constatar:



✓ Participación activa y responsable de los/as estudiantes en diferentes actividades, compartiendo intereses y responsabilidades comunes en las tareas asignadas, logrando, aceptar los errores cometidos en lo individual o colectivo.

✓ Predominio de vínculos interpersonales caracterizados por establecer relaciones de camaradería en una atmósfera adecuada de comprensión, tolerancia, con disposición para brindar y recibir amor, ser sinceros, dignos y fieles en todas sus actuaciones.

✓ Práctica de relaciones interpersonales en la pareja sobre la base de la comunicación afectiva, la aceptación, los sentimientos de mutua comprensión y respeto, de manera que han logrado sentido de satisfacción con las mismas, esta es una cuestión que fue reconocida por los/as estudiantes como un importante aporte de las actividades, pues según su criterio no habían reflexionado con profundidad al respecto.

✓ Toma de decisiones de manera independiente, asumiendo las consecuencias de sus conductas al elegir parejas, los métodos anticonceptivos que los alejan de las infecciones de transmisión sexual.

Cabe destacar que los/as estudiantes se convirtieron en promotores, conscientes o inconscientes de los temas vinculados a la Sexualidad Responsable en la escuela, en los hogares y en la comunidad, lo que pudo evidenciarse incluso por la petición y sugerencia de admitir la participación de vecinos, familiares y compañeros de otros grupos en las sesiones de trabajo que se desarrollaron.

Estos resultados unidos a los diferentes instrumentos aplicados durante las diferentes fases de la investigación permitieron asegurar el cumplimiento del objetivo contemplado al inicio de la investigación.

## **CONCLUSIONES**

1. La Educación Sexual desde una visión ética humanista, condiciona el proceso de Educación Sexual para el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes de la enseñanza Secundaria Básica, lo que implica tomar decisiones y asumir sus consecuencias sobre la base de conocimientos y valores, involucrando a la persona en su totalidad, a partir de las vivencias, experiencias, conocimientos, creencias, temores, emociones, actitudes y características personales.

2. Los/as estudiantes que integran el grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusia Peña”, muestran limitaciones en el nivel de desarrollo de la Sexualidad Responsable, lo que se expresa en un limitado dominio de conceptos que constituyen componentes básicos de esta manifestación psicológica de la personalidad, tales como: identidad de género, rol de género y orientación sexo erótica. Así mismo, manifiestan en su actuación comportamientos que no se corresponden con la actitud responsable ante el sexo.

3. Las actividades aplicadas se caracterizaron por el enfoque alternativo y participativo donde los sujetos protagonistas de su propio aprendizaje, en una comunicación abierta, donde predomina el diálogo, el debate, las reflexiones, lo cual le admite optar por variadas alternativas y la utilización de procedimientos distintivos de la actividad investigativa durante el desarrollo de las actividades, aspectos que pueden resultar determinantes en el tratamiento al tema de la Sexualidad Responsable si se tienen en cuenta las características de dicha temática y de los sujetos a los cuales se dirige.

4. Los resultados obtenidos al validar las actividades, mediante su aplicación en la práctica pedagógica, evidencian una transformación positiva en cada uno de los indicadores declarados para el estudio de la variable, lo que puede considerarse indicativo de las posibilidades de dichas actividades para contribuir a fomentar el desarrollo de la Sexualidad Responsable en los/as estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusia Peña”.

## ***RECOMENDACIONES***

Implementar las actividades en otros grupos de la escuela, siempre y cuando se parta del diagnóstico de las necesidades de los/as estudiantes, pues la educación sexual constituye un objetivo formativo de la educación Secundaria Básica, al que debe darse cumplimiento a fin de fomentar una cultura a general integral en los mismos/as.

Poner a disposición de la institución esta investigación como documento que sirva de guía para la preparación de los docentes en esta esfera de la educación de la personalidad.

## BIBLIOGRAFÍA

- Abreu Alfonso, O. C. y otros. (1997). Curso de formación de profesores de ciencias. *La sexualidad y la Reproducción humana*. UNED- España.
- Abreu Alfonso, O. C. y otros. (1997). Curso de formación de profesores de ciencias. *La interrelación organismo- medio ambiente es coordinada y regulada*. Las funciones de relación. UNED- España.
- Abreu Alfonso, O. C. y otros. (1997). Curso de formación de profesores de ciencias. *Hacia una sociedad saludable*. UNED- España.
- Abreu Suárez, G. (1992). *Para La Vida. Un reto de comunicación*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Addine Fernández, F. (1990): *Las formas de organización de la enseñanza en la escuela media general cubana*. Material impreso. ISPEJV. Ciudad de La Habana.
- Addine Fernández, F. (2004). *Didáctica. Teoría y práctica*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Álvarez, C. (1987). *La Educación Sexual en Cuba*. Publicación del Grupo Nacional de Trabajo de Educación Sexual. La Habana.
- Addine Fernández, F. (1996). *Didáctica. La Escuela en la vida*. Editorial Academia. La Habana.
- Alonso Álvarez, A [et al] (2005). *Psicodiagnóstico. Selección de lecturas*. Editorial Félix Varela. La Habana.
- Arana, E., M. y Batista T. N. (1999). *La educación en valores, una propuesta para la formación profesional*. Disponible en: <http://www.campusoei.org/salactsi/ispajae.htm>.
- Avendaño, R. M. (1988) *Diseño curricular*. Editorial. Pueblo y Educación. La Habana.
- Baxter Pérez, E. (1989). *La Formación en valores. Una tarea Pedagógica*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana:
- Bello y Julio C. Casales. (2003). *Psicología General*. . Editorial Félix Varela. 88. La Habana.
- Calviño Valdés, M. (2004). *Análisis del comportamiento*. Editorial Félix Varela. La Habana.
- Calviño, F. (1998). *Educación para el siglo XXI Ciencia y vitalidad*. 94, mayo-agosto, segunda época. La Habana.
- Carvajal Rodríguez, C. (2000). *Educación para la Salud en la Escuela*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.

- Carvajal Rodríguez, C. [et al] (2007). *Prevención integral y promoción de la salud en la escuela. Manual de apoyo para el curso taller sobre prevención integral y promoción de salud en las escuelas. MINED, La Habana*
- Castellanos Simons, B. y González Hernández, A. (1995). *Sexualidad Humana. Personalidad y Educación*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Castellanos Simons, B. y González Hernández, A. (1997). *Hacia la Sexualidad Responsable y feliz: para maestros y maestras*. Parte I. Editorial Pueblo y Educación. La Habana
- Castellanos Simons, B. y González Hernández, A. (1983). *Sexualidad Humana*. Editorial Científico-Técnica. La Habana.
- Castro Alegret, P. (2004). *Educación Sexual. Experiencias y Resultados en Secundaria Básica*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Castro Alegret, P [et al] (1995). *Experiencias y resultados del Proyecto Cubano de Educación Sexual en Secundaria Básica*. Editorial pueblo y Educación. La Habana.
- Castro Espín, M. (2000). *Revista Sexología y Sociedad*” No. 14. Ediciones Aurora. La Habana.
- Castro Espín, M. (2002). *Programa nacional de Educación Sexual en la estrategia cubana de desarrollo humano. Sexología y sociedad*. La Habana.
- Castro Espín, M. (2003). *Revista Sexología y Sociedad*. #21. Ediciones Aurora. La Habana.
- Castro Espín, M. (2003). *Revista Sexología y Sociedad* #23. Ediciones Aurora. La Habana
- COJAF. (1999). *Fundamentos Básicos de la Educación Sexual*. Curso de postgrado. Sancti Spiritus.
- COJAF. (1999). *Sexualidad y afectividad*. Curso de postgrado. Sancti Spiritus.
- Collazo, Basilia y Ana M. Puentes (1992) *Orientación en la actividad pedagógica*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- De Armas, N [et.al]. *Aproximaciones al estudio de las estrategias como resultado científico*.
- Fernando González, R. (1995). *Comunicación, personalidad y desarrollo*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Fernández, G., A.M. [et.al]. (2002). *Comunicación educativa*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Francisco Suárez, A. (2007). *Actividades docentes para el desarrollo de la Educación Sexual en los alumnos de 6. Grado de la Escuela Primaria Tercer Congreso del Partido Comunista de Cuba*. Trabajo de Diploma. Taguasco.

- García Batista, G. (2002). *Fundamentos de las ciencias de la Educación*. Tabloide para la Maestría en Ciencias de la Educación. Segunda parte. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- González Hernández, A. (1997). *Hacia la Sexualidad Responsable y Feliz, documento teórico-metodológico*. Editorial: Pueblo y Educación. La Habana.
- González Hernández, A. (2002). *La educación de la sexualidad en adolescentes. Sexología y sociedad*. Editorial Aurora. La Habana.
- González Hernández, A. y Castellanos Simons, B. *Alternativas para su educación ante los retos del siglo XXI*. Editorial: Pueblo y Educación. La Habana.
- González Hernández, A. y Castellanos Simons, B. (1996). *Sexualidad y Género*. Editorial: Pueblo y Educación. La Habana.
- González Llana, F. (2007). *Instrumentos de Evaluación Psicológica*. Editorial Ciencias Médicas: La Habana.
- Horta Sánchez, M. (2006). *Sistema de contenidos para contribuir al desarrollo de la Educación Sexual en la Secundaria Básica*. Tesis Maestría.
- H. Gotwald, W. (2004). *Sexualidad. La experiencia humana*. México: Editorial Manual Moderno.
- Instituto Central de Ciencias Pedagógicas (1998) *Marco conceptual para la elaboración de una teoría pedagógica*. Material mimeografiado.
- Instituto Central de Ciencias Pedagógicas. (1999) *Modelo de escuela cubana*. Material mimeografiado
- Instituto Central de Ciencias Pedagógicas. (1998) *Investigación Educativa: nuevos escenarios, nuevos actores, nuevas estrategias*. – Centro de Estudios Educativos (CEE).
- Facultad de Ciencias de la educación. Instituto Superior Pedagógico. “Enrique José Varona”. Ciudad de la Habana, (Formato Digital).
- Krause, M. (1988). *Algunos temas fundamentales de educación sexual*. Editorial Científico-Técnica. La Habana.
- Labarrere Reyes, G y Pairol, E. (1988). *Pedagogía*. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- López Hurtado, J. (2000). *Selección de temas psicopedagógicos*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- López Gómez, Ana Bertha [et.al] (2007) *Educación sexual, Prevención del VIH Y otras ITS: Manual para la formación de promotores*. La Habana. Departamento de salud escolar
- Martí Pérez, J. (1975). *Obras Completas*. Tomo 8. Editorial Ciencias Sociales. La Habana.

- Masters. W. Johnson, V. y Kolodny, R. (1989). *La Sexualidad Humana*. La Habana: Editorial Científico-técnico.
- Masters. W. Johnson, V. y Kolodny, R. (1990) *Respuesta Sexual Humana*. Editorial Revolucionaria. La Habana.
- McDowell, J. (1988). *El Secreto de Amar y de ser Amado*. Nahville: Editorial Betania.
- Ministerio de Educación, Cuba. (1984). *VIII Seminario Nacional a dirigentes, metodólogos, inspectores y personal de los órganos de las direcciones provinciales y municipales de educación y de los institutos superiores pedagógicos*. La Habana.
- Ministerio de Educación, Cuba. (1984). *Seminario Nacional a dirigentes, metodólogos e inspectores de las direcciones municipales y provinciales de Educación*. (Documentos normativos y metodológicos). Ciudad de. Primera Parte, Febrero. La Habana.
- Ministerio de Educación, Cuba. (1991). *Y ya son adolescentes*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Ministerio de Educación, Cuba. (1997). *Hacia la Sexualidad Responsable y feliz. Para ti, adolescente 2*). Editorial pueblo y Educación. La Habana
- Ministerio de Educación, Cuba. (2004). *Vivir nuestra sexualidad y prevenir el VIH/SIDA* Editorial Pueblo y Educación. . La Habana.
- Ministerio de Educación, Cuba. (2006). Tabloide de la Maestría en Ciencias de la Educación: *Mención en Educación de Adultos*. Módulo III. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Ministerio de Educación, Cuba. (2006) *Taller Especializado de Salud y Sexualidad en niños y niñas, adolescentes y jóvenes*. CD. Carrera Profesores Generales Integrales. La Habana. Primera parte. Editorial Pueblo y Educación. (Versión 5) La Habana.
- Ministerio de Educación, Cuba. (2008). Tabloide de la Maestría en Ciencias de la Educación: *Mención en Educación de Adultos*. Módulo III. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Monserate Rodríguez, A. [et.al]. (1990). *Biología 4*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Nocedo de León, I. (2001). *Metodología de la Investigación Educativa*. Parte II. Editorial Pueblo y Educación. La Habana
- Pérez Rodríguez, G. [et al]. (2002). *Metodología de la Investigación Educativa*. Parte I. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Pérez Rodríguez, G. y Nocedo, I. (2003). *Metodología de la investigación Psicológica y Pedagógica*. Primera parte. La Habana.
- Proyecto cubano. (2003). *“Capacitación de multiplicadores”*. Diapositivas.

- Rico, Pilar y otros (2007): *Reflexiones y aprendizajes desde el aula*. Editorial Pueblo y Educación, La Habana
- Rojas Arce Carlos. (2001) *El adolescente del nivel secundario* en *Nociones de Pedagogía, Sociología*. [et al].. Editorial. Pueblo y Educación. La Habana
- Suárez Estévez, A y Cortina Mena, I. (1996). *La familia. Sexología y Sociedad*. Tesis y Resoluciones. (1975) *Primer Congreso del PCC*. La Habana. Editorial. DOR del Comité Central del PCC.
- Torres, M. y López A. (2004). *¿Quieres saber sobre ITS/VIH/SIDA?100 preguntas y respuestas*. Ministerio de Educación.
- UNFPA. (2006). *Jóvenes en Movimiento*. Suplemento Jóvenes.
- UNESCO. (2002). *Estrategia de la UNESCO en educación preventiva del VIH/SIDA*.
- Vigostky, L. S. (1982). *Historia del desarrollo de las funciones psíquicas superiores* Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Vigostky, L. S. (1985): *Pensamiento y lenguaje*. La Habana: Editorial Revolucionaria
- Vigostky, L. S. (1989): *Fundamentos de Defectología*. Editorial. Pueblo y Educación. La Habana.
- Vigostky, L. S. (1995). *Obras Escogidas*. Editorial. Visor. Tomo I, III. . Madrid.
- Addine Fernández, F. y Blanco Pérez, A. (s/f). (2003). *La profesionalización del maestro desde sus funciones fundamentales. Algunos aportes para su comprensión*. Dirección de Ciencia y Técnica del MINED.
- Aguirre, R. y Güell P. Agosto 2002. *Hacerse hombres la construcción de la masculinidad en los adolescentes y sus riesgos*, OPS, OMS,
- Barreda, P. Dr. (2005). *Todo lo que quiere saber de la pubertad*. Disponible en: <http://www.pediatraldia.cl.ch/adolescencia/html>
- Blanco Pérez, Antonio y otros. (2003). *La profesionalización del maestro desde sus funciones fundamentales, algunos apuntes para su comprensión*.
- Bozhovich L., I. (1983). *Problemas actuales de la educación y el lugar de la Psicología en su solución*. En lecturas de Psicología Pedagógica. Editorial Universitaria, La Habana.
- Bozhovich L., I (1976). *La personalidad y su estudio en la vida infantil*. Editorial Pueblo y Educación, ciudad de La Habana.
- Burke, María Teresa (1998). *¿De quién es la responsabilidad de la escuela o de la familia?* Editorial Pueblo y Educación, La Habana.
- Burke, María Teresa (2000). *Orientación psicológica. Esquema referencial de alternativa múltiple*. Editorial Científico Técnica, La Habana.



- Calero, J. H. (1999). *Los adolescentes y la salud reproductiva*. Rev. Sexología y Sociedad, No. 3 p. 123 -128.
- CARDONA, Guillermo. 2003. Disponible en:  
<http://contexto-educativo.com/colombia.ar/2003/2/nota3.htm>.Numero16
- CARDONA, Guillermo. (2003). *El uso de la tecnología en educación, para una mejor calidad de vida*. Disponible en:  
<http://www.microsoft.com/colombia/educacion/superior/cardona.asp>.
- Colectivo de autores (1999). *Modelo de escuela secundaria básica*. ICCP, Material en impresión ligera.
- Compilación. (2003). *Educación para la salud y Educación de la Sexualidad*. Editorial Pueblo y Educación,
- Conocer nuestra sexualidad y prevenir el VIH/SIDA* (2004). Edición Molinos Trade.S.A.Ministerio de Educación y UPND. Ciudad de la Habana,
- Chacón Arteaga, N. (2002). *Dimensión ética de la Educación Cubana*. Editorial Pueblo y Educación.
- Davison, G. y J. Neale. (2000). *Psicología de la conducta anormal*. DSM- IV. México, Limusa Wiley.
- Dr. Carlos Ortiz Lee. (2002). *Consecuencias médico-uni6n- biol6gicas del embarazo en la adolescencia*. Rev. Sexología y Sociedad. Abril.
- Dr. Humberto González Galván. (2003). *Embarazo adolescente en Cuba*, algunos aspectos socio-demográficos: Fondo de Publicación de las Naciones Unidas.
- Dra. Alicia M. González Hernández. (2001).*Hacia la Sexualidad Responsable y feliz*, Editorial Pueblo y Educación.
- Dra. Carmen Posada. *Embarazo en la adolescencia: No una opción, sino una falta de opciones*; Revista Sexología y Sociedad. 2004; 4(11): 4
- Educación para la salud en la escuela*. (2004). Editorial Pueblo y Educación. Segunda reimpresión,
- Educación en la prevención del VIH/SIDA en el Sistema Nacional Escolar* Ministerio de Educación, (2004).
- Ericsson, Jon. *Un mundo en desequilibrio*. Editorial, Mcgraw – Hill, Madrid. 2003.
- Espín Vilma. 3 de abril de 1987.*Intervención en el V congreso nacional de la UJC*. Ciudad de la Habana,
- Fernández de Castro A E. Adolescencia y aborto. Rev *Sexología y Sociedad*. 1999; 5(13):3

- Galperín P, Ya. 1997. *Introducción a la psicología*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- García Roche RG, Cortes Alfaro A, Vila Aguilera LE, Hernández Sánchez M, Mesquia Valera A: *Comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud*. Rev Cubana Med Gen Integral 2006 Disponible en:  
[http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol22\\_1\\_06/mgi03106.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol22_1_06/mgi03106.htm)
- Gastón Pérez. 2001. *Metodología de la Investigación Educativa*. Editorial Pueblo y Educación 1era y 2da parte.
- González, Fernando.1982.: *Motivación moral en adolescentes y jóvenes*. Editorial de Ciencias sociales, La Habana.
- González, Fernando. 1995. *Comunicación, personalidad y desarrollo*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- González Soca, Ana M. y Carmen R. Cápiro. 2002. *Nociones de sociología, psicología y pedagogía*. Editorial Pueblo y Educación, La Habana.
- H. Kaplan y B. Sadock.) *Principios de psicología general*. Edición revolucionaria, La Habana. 1991. (p: 36)
- Jorge Peláez Mendoza. 2002. *Método anticonceptivo para el nuevo milenio*; Editorial Científico Técnica.
- LABAÑINO RIZZO, CÉSAR A. 2001. *Multimedia para la educación*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Makarenko A., S. (S.F). 1995. *Flores de la vida*. Imprenta nacional de Cuba, Editorial Pueblo y Educación La Habana.
- Modelo de Secundaria Básica, versión 7. MINED 2004.
- Molina R et al. *Resultados de un modelo de atención médica para adolescentes embarazadas*. Rev. Med. Chile 2005; 13:54 - 61.
- Moreno Castañeda, M. J. 2003. *Psicología de la personalidad*. Selección de lecturas. Editorial Pueblo y Educación, La Habana.
- Naciones Unidas [homepage en internet] Washington2006.: *Centro de Información 2006*. Informe sobre la epidemia mundial de SIDA. Disponible en:  
<http://www.cinu.org.mx/prensa/especiales/2006/SIDA/index.htm>
- Ochoa Soto R, Pérez Pérez F, Regueiro Pérez R, Orman Reyes AL, Squirre Valdés E, Duque Santana, et al. 2006. *Manual Práctico Metodológico para el trabajo multisectorial en VIH/SIDA*. La Habana. Cuba: Ministerio de Salud Pública / Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo;

- OMS. *¿Qué ocurre con los muchachos? Una revisión bibliográfica sobre la salud y el desarrollo de los muchachos adolescentes*. Departamento de Salud y Desarrollo del Niño y del Adolescente. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2003.
- Ortiz, C. Rodríguez A Aborto en la adolescencia. *Papel de los padres*. Revista Sexología y Sociedad # 4, 2003.
- Ortiz, C. *¿Qué pasa en la adolescencia?*, Editorial Científico Técnica La Habana. 2002.
- Otero L, Fernández M E. *Jóvenes de hoy*. Perfiles de conducta masculina: datos comentarios útiles para agentes de promoción juvenil. México: Editorial Pax; 2004.
- Para ti, adolescente. *Hacia la Sexualidad Responsable y feliz*. Editorial Pueblo y Educación. Segunda reimpresión, 2001.
- Pérez R. Gastón y otros Metodología de la investigación, T. I y II. Editorial Pueblo y Educación, Ciudad de la Habana. 1996.
- Pérez Serrano, María Gloria. *La Investigación - Acción*. Aplicaciones al campo social y educativo. Dykinson. Madrid, 1990.
- Petrosky 1973. *Psicología Educativa y Pedagógica*. Editorial Progreso.
- Petrosky: *Psicología general*. Editorial Pueblo y Educación, La Habana. 1988.
- Proyecto Educación formal para la sexualidad, Manual para el profesor de secundaria*. Editorial Pueblo y Educación, La Habana, 1998.
- ¿Qué son los estilos de aprendizaje?* 2001. Disponible en: <http://www.galeon.com/aprender/rak/ar/2001/2/nota3.queson.htm>
- Recarey Fernández, S. *La función orientadora del maestro y la preparación para su cumplimiento en la formación inicial de profesor general integral*. Forum Internacional Sobre Orientación Educativa, Las Tunas, Cuba. 2004.
- Rico Montero, *Pilar Reflexión y aprendizaje en el aula*. Editorial Pueblo y Educación, La Habana. 1996.
- Rico Montero: *Técnicas para un aprendizaje desarrollador*. Proyecto TEDI, Editorial Pueblo y Educación. 2002.
- ROMERO S., Leonardo. *Elementos de sexualidad y educación sexual*, Centro de Asesoría y Consultoría, Barranquilla – Colombia. 1999.
- ROMERO S., Leonardo, DUEÑAS, Diana y ABAD, Liliana. *Conocimientos y comportamientos sexuales en estudiantes de undécimo grado en escuelas de Cartagena*, Centro de Asesoría y Consultoría con el auspicio de la Secretaría Distrital de Educación de Cartagena. 2003.

- ROMERO S., Leonardo. *Elementos de prevención de VIH SIDA*, Centro de Asesoría y Consultoría, Barranquilla – Colombia. 2004.
- Rubistein, S.L. *Principios de psicología general*. Edición revolucionaria, La Habana. 1973.
- Sarramona, Jaime. *Contribuciones pedagógicas de las tecnologías de computación*. EDUDIST. 1996. pp.7.
- Secretaría de Salud Pública Municipal. *Estudio sobre conocimientos, actitudes y prácticas de la sexualidad en la población de Cali*. Cali: Secretaría de Salud Pública Municipal; 2004. 73 pp
- Siecus, *Sexuality Information and Education Council of the United States*. Disponible en: <http://www.siecus.org.2003.art>
- Suárez Rodríguez, Clara, et. al. *La Orientación Educativa en la formación del docente. Perspectivas actuales de la formación del docente en Cuba*. Santiago de Cuba: Cátedra. 2004.
- UNESCO. *Los docentes, la enseñanza y las nuevas tecnologías* en Informe mundial sobre la educación. Madrid, Santillana / UNESCO 1998. Pp.78-94.
- UNICEF. *Situación de la infancia. Adolescentes. Infección por VIH/SIDA* 2006. Disponible en: <http://www.unicef.org.co/07-sida.htm#>
- Varona E., J. *Trabajos sobre educación y enseñanza* (compilador) Elias Entrargo. Comisión nacional Cubana de la UNESCO. Editorial Pueblo y Educación. 1992.
- Vigotsky, S. L.) *Pensamiento y lenguaje*. Editorial Pueblo y Educación. 1981.
- Villaseca P. *La embarazada y la madre adolescente: aspectos biomédicos. Sexualidad y embarazo en adolescentes*. Santiago de Chile: Consejo de Educación de Adultos en américa latina, 2003.
- Wikipedia, *La enciclopedia libre*. 2004. Disponible en: <http://es.wikipedia.org/wiki/Adolescencia>.



## **ANEXOS:**

### **ANEXO 1**

#### **ESCALA VALORATIVA:**

##### **1.1 Nivel de conocimiento acerca de la identidad de género.**

###### **NIVEL ALTO:**

- Si expresa más de tres características que tipifiquen la identidad de género.

###### **NIVEL MEDIO:**

- Si expresa hasta tres características que tipifiquen la identidad de género.

###### **NIVEL BAJO:**

- Si expresa al menos dos características que tipifiquen la identidad de género, o si no expresa ninguna.

##### **1.2 Nivel de conocimiento acerca del rol de género**

###### **NIVEL ALTO:**

- Si expresa más de tres características acerca del rol de género.

###### **NIVEL MEDIO:**

- Si expresa hasta tres características acerca del rol de género.

###### **NIVEL BAJO:**

- Si expresa al menos dos características acerca del rol de género, o si no expresa ninguna.

##### **1.3. Nivel de conocimiento acerca del valor responsabilidad.**

###### **NIVEL ALTO:**

- Si expresa más de tres características correctas que tipifiquen el valor responsabilidad.

###### **NIVEL MEDIO:**

- Si expresa al menos hasta tres características correctas que tipifiquen el valor responsabilidad.

###### **NIVEL BAJO:**

- Si expresa al menos dos características correctas que tipifiquen el valor responsabilidad, o si no expresa ninguna.

#### **1.4 Nivel de comprensión sobre la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad.**

##### **NIVEL ALTO:**

- Si expresa más de tres razones contundentes que demuestren la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad.

##### **NIVEL MEDIO:**

- Si expresa hasta tres razones contundentes que demuestren la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad.

##### **NIVEL BAJO:**

- Si expresa hasta dos razones contundentes que demuestren la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad, o si no expresan ninguna.

#### **1.5 Nivel de responsabilidad para asumir de forma independiente cualquier decisión en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con las mismas.**

##### **NIVEL ALTO:**

- Si siempre demuestra un alto nivel de responsabilidad para asumir de forma independiente cualquier decisión en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con las mismas.

##### **NIVEL MEDIO:**

- Si demuestra en algunas actividades (al menos el 50% de las controladas) nivel de responsabilidad para asumir de forma independiente cualquier decisión en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con las mismas.

##### **NIVEL BAJO:**

- Si demuestra en algunas actividades (al menos el 30% de las controladas) nivel de responsabilidad para asumir de forma independiente cualquier decisión en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con las mismas, o si no lo demuestra en ninguna.

## **ANEXO 2**

### **GUÍA PARA EL ANÁLISIS DE DOCUMENTOS.**

**Objetivo:** Constatar cómo se evidencia el tratamiento a la educación sexual en los documentos a analizar.

#### **Documentos a analizar:**

- Modelo de la escuela Secundaria Básica.
- Plan de estudio.
- Programas y Orientaciones Metodológicas del grado.

#### **Aspectos a tener en cuenta en el análisis.**

1. Elementos generales que se abordan para el trabajo con los estudiantes de este grado, así como los contenidos relacionados con el proceso de educación sexual responsable.
2. Elementos específicos para el proceso de educación sexual responsable.



### **ANEXO 3**

#### **GUÍA DE OBSERVACIÓN A ESTUDIANTES.**

**OBJETIVO:** Constatar el estado inicial en el que se manifiesta la Sexualidad Responsable en los estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusia Peña” durante la realización de las actividades.

#### **INDICADORES A OBSERVAR**

1. En la realización de cada actividad, asumen y desempeñan los diversos papeles femeninos y masculinos que establece nuestra cultura.
2. Manifiestan vínculos afectivos caracterizados por:
  - Establecer relaciones de camaradería en una atmósfera adecuada de comprensión y tolerancia.
  - Asumir una conducta y un estilo de vida responsable en la selección y las relaciones de pareja e interpersonales, sobre la base del amor, en los sentimientos, la mutua comprensión y respeto.
  - Fluye la comunicación en el colectivo estudiantil y con sus profesores.
  - Asumir las consecuencias de sus conductas al elegir parejas, los métodos anticonceptivos que los alejan de las infecciones de transmisión sexual.
  - Tendencia a la actuación independiente en la toma de decisiones en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con la misma.

## ANEXO 4

### GUÍA DE ENTREVISTA GRUPAL

**OBJETIVO:** Corroborar criterios que poseen los estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusia Peña” sobre aspectos relacionados con la Sexualidad Responsable.

#### ESTUDIANTES:

Se está desarrollando una investigación relacionada con la Sexualidad Responsable. Es de vital importancia la aplicación de esta entrevista, la cual brindará valiosas informaciones. Por tal motivo se necesita de su colaboración al responder con sinceridad y seriedad los aspectos y las interrogantes que a continuación se presentarán, por su participación, muchas gracias.

#### Aspecto 1:

En la tabla siguiente marque con una X, el valor que se corresponde con el nivel de responsabilidad que usted posee en relación con su sexualidad y que guarden relación con los aspectos que se le proponen. Considere la escala que le presentamos ascendente, es decir, el nivel de responsabilidad ante su sexualidad va creciendo desde el 1 hasta el 5.

N.	ASPECTOS PARA LA AUTOEVALUACIÓN	1	2	3	4	5
1.	Nivel de conocimiento acerca de la identidad de género.					
2.	Nivel de conocimiento acerca del rol de género.					
3.	Nivel de conocimiento acerca de la orientación sexo erótica.					
4.	Nivel de conocimiento acerca del valor responsabilidad.					
5.	Nivel de comprensión sobre la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad.					
6.	Nivel de responsabilidad para asumir de forma independiente cualquier decisión en relación con su sexualidad y sentido de satisfacción con las mismas.					



## **ANEXO 5**

### **PRUEBA PEDAGÓGICA DE INICIAL:**

**OBJETIVO:** Comprobar el nivel de conocimiento que poseen los estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusia Peña” sobre aspectos relacionados con la Sexualidad Responsable.

#### **Cuestionario:**

1. ¿Qué es la identidad de género?

---

---

---

---

---

2. ¿Qué es el rol de género?

---

---

---

---

---

3. ¿Qué es la orientación sexual?

---

---

---

---

---

4. ¿Qué características debe poseer un/una adolescente para alcanzar la Sexualidad Responsable?

---

---

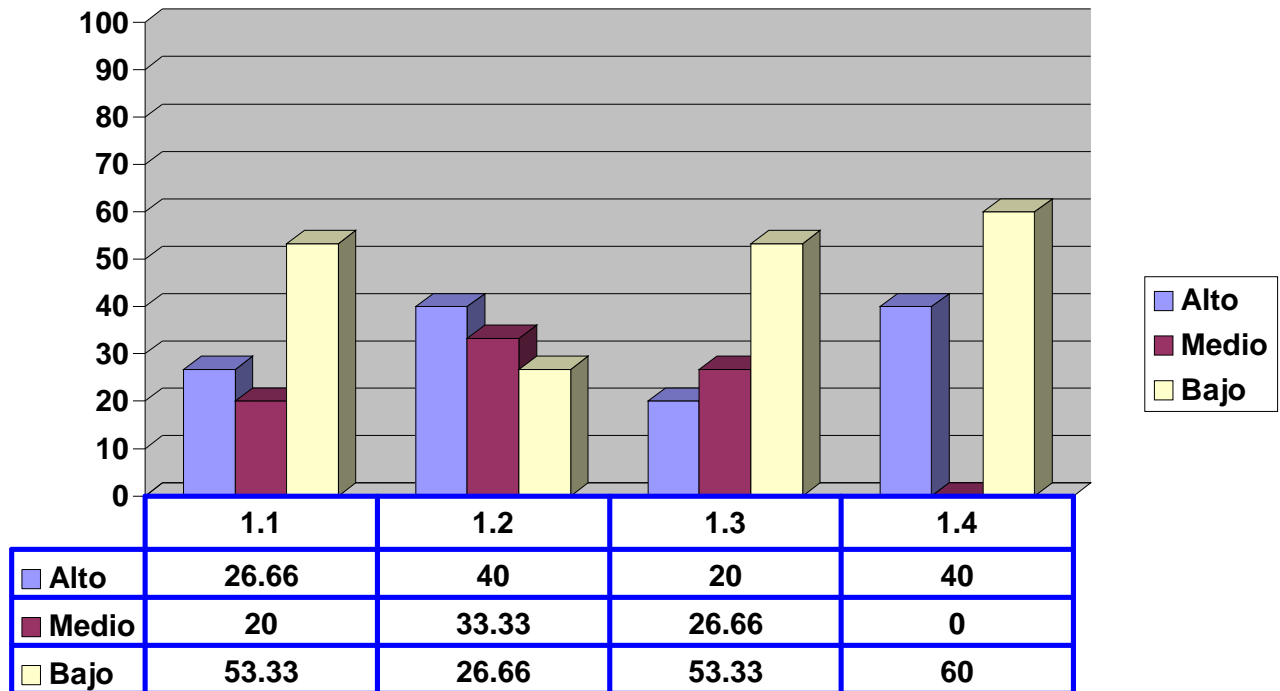
---

---

---

## ANEXO 6

### RESULTADOS DE LA PRUEBA PEGAGOGICA INICIAL



#### INDICADORES:

1.1 Nivel de conocimiento acerca de la identidad de género.

1.2 Nivel de conocimiento acerca del rol de género

1.3 Nivel de conocimiento acerca del valor responsabilidad

1.4 Nivel de comprensión sobre la necesidad de la toma de decisiones responsables con relación a su sexualidad.

## ANEXO 7

### PRUEBA PEDAGÓGICA DE SALIDA.

**OBJETIVO:** Comprobar el nivel de conocimiento que poseen los estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusia Peña” sobre aspectos relacionados con la Sexualidad Responsable, una vez concluida la etapa experimental

#### **ACTIVIDADES:**

Selecciona la(s) respuestas correctas.

##### **a) Rol de género**

- Conjunto de atributos anatomofisiológicos de carácter sexual.
- Manera en que se interpreta, asumen y desempeñan los diferentes papeles masculinos y femeninos
- Conjunto de rasgos, cualidades, modos de conductas con que cada cultura caracteriza e identifica a todas aquellas personas del mismo sexo y los distinguen del otro.

##### **b) Identidad sexual**

- Manifestación de completo bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad.
- Incluye la manera que la persona se identifica como hombre o mujer o una combinación de ambos.

##### **c) Identidad de género**

- Grado en que cada persona se identifica como masculina o femenina o alguna combinación de ambas.
- Expresión conductual de la sexualidad personal donde los componentes eróticos, físicos y placenteros son los más importantes.

##### **Orientación sexo-erótica**

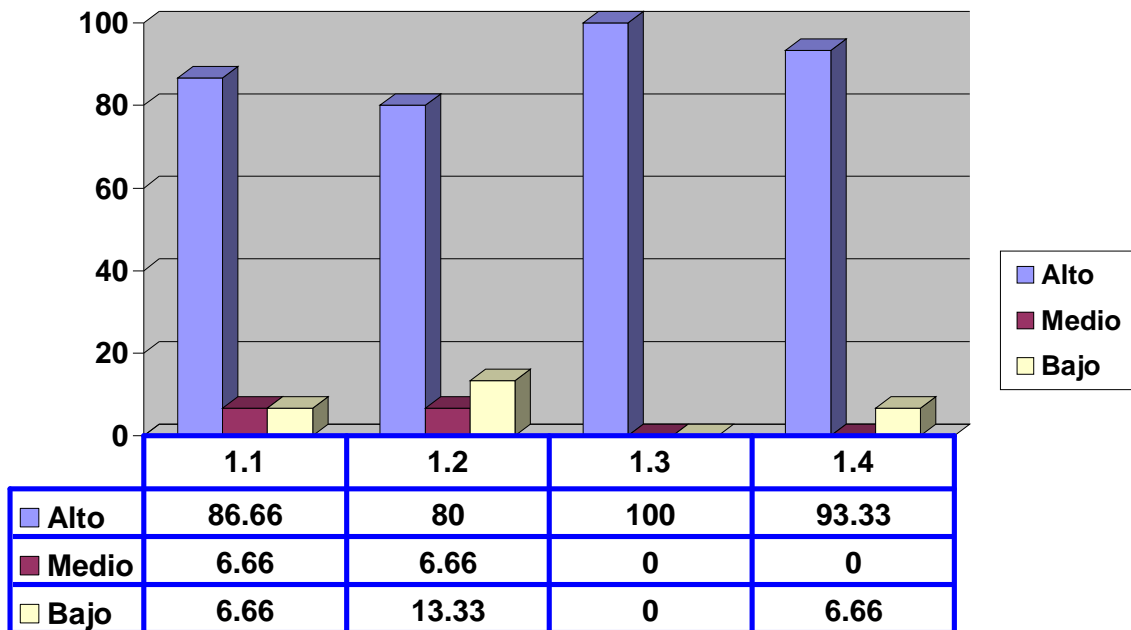
- Capacidad humana de experimentar respuestas sexuales, que por lo general se identifican con placer.
- Dirección que adquiere el deseo o impulso sexual hacia el otro sexo.

##### **d) Responsabilidad**

- La atracción física ocupa el peldaño #1 en la relación de pareja
- Sienten satisfacción con lo que hacen.
- Asumen de forma independiente las consecuencias de las decisiones tomadas.

## ANEXO 8

### RESULTADOS DE LA PRUEBA PEGAGÓGICA FINAL



## **ANEXO 9**

### **TÉCNICA PROYECTIVA DE COMPLETAMIENTO DE FRASES DE ROTTER.**

**OBJETIVO:** Obtener una panorámica general de las características de la Sexualidad Responsable de los estudiantes del grupo noveno cuatro de la ESBU “Carlos Raimundo Echenagusía Peña”.

Esta técnica es sumamente efectiva en la búsqueda de conflictos en la personalidad del individuo y permite a su vez inferir algunas características del sujeto, de su personalidad, intereses, fantasías, frustraciones, aspiraciones, preocupaciones, relaciones, etc.

Esta prueba tiene la ventaja de que son respuestas libres, y por tanto expresa verdaderamente la complejidad del mundo interno del sujeto, sin estar influenciadas por restricciones del experimentador.

El estudio psicológico de esta prueba permite sacar a la luz los sentimientos y actitudes inconsciente del individuo y evidenciar patologías de la dinámica mental que aún no han tenido manifestaciones clínicas, pero que de este modo pueden ser descubiertas y abobadas terapéuticamente a tiempo.



**Nombre y Apellidos** \_\_\_\_\_ **Edad** \_\_\_\_\_ **Sexo** \_\_\_\_\_

**Centro de estudio** \_\_\_\_\_

**Instrucciones:**

Complete o termine estas frases para que expresen sus verdaderos sentimientos, ideas u opiniones, trate de completar todas las frases.

1. **Soy** \_\_\_\_\_
2. **Quiero ser** \_\_\_\_\_
3. **Mi sexualidad** \_\_\_\_\_
4. **El impulso sexual** \_\_\_\_\_
5. **Los hombres** \_\_\_\_\_
6. **Las otras personas** \_\_\_\_\_
7. **Yo prefiero** \_\_\_\_\_
8. **Las mujeres** \_\_\_\_\_
9. **Deseo** \_\_\_\_\_
10. **Ser responsable es** \_\_\_\_\_
11. **Yo necesito** \_\_\_\_\_
12. **Siento que el mundo** \_\_\_\_\_
13. **Mi mayor temor** \_\_\_\_\_
14. **La preocupación principal** \_\_\_\_\_
15. **Las diversiones** \_\_\_\_\_
16. **Yo secretamente** \_\_\_\_\_
17. **Sufro por** \_\_\_\_\_
18. **Amo** \_\_\_\_\_
19. **Mi mente** \_\_\_\_\_
20. **Mi personalidad** \_\_\_\_\_
21. **La felicidad es** \_\_\_\_\_
22. **Quisiera se** \_\_\_\_\_
23. **Estoy mejor cuando** \_\_\_\_\_
24. **Algunas veces me siento** \_\_\_\_\_