

Universidad de Sancti Spíritus "José Martí Pérez".

Facultad de Cultura Física.

*Tesis para optar por el Título de Licenciado en Cultura Física,
Deportes y Recreación.*

Yamara Amargo Delgado joya del Baloncesto cubano.

Autor: Anay Coca Pulidao

Tutora: MsC Ana Ibeht Cancio Lazo.

Sancti Spíritus, 2014.

¡Siempre ten presente...

La piel se arruga, el pelo se vuelve blanco, los días se convierten en años, pero lo importante no cambia, tu fuerza y tu convicción no tienen edad.

Tu espíritu es el plumero de cualquier tela de araña, detrás de cada línea de llegada, hay una de partida; detrás de cada logro, hay otro desafío. Mientras estés vivo, siéntete vivo.

Si extrañas lo que hacías, vuelve a hacerlo. No vivas de fotos amarillas. Sigue aunque todos esperen que abandones. No dejes que se oxide el hierro que hay en ti.

Haz que, en vez de lástima, te tengan respeto. Cuando por los años no puedas correr, trota. Cuando no puedas trotar, camina. Cuando no puedas caminar, usa el bastón.

Pero nunca te detengas!

MADRE TERESA DE CALCUTA

Dedicatoria

A todo aquel que hizo posible la realización de este trabajo, principalmente a mis familiares por su apoyo incondicional y a mi Tutora Ana Ibeht Cancio Lazo por la ayuda que me dio.

Agradecimientos:

A mi familia por su sacrificio, a mi novio, por todo su apoyo incondicional.

Resumen

El trabajo de Diploma titulado Yamara Amargo Delgado una joya del Baloncesto cubano tiene como objetivo describir la trayectoria deportiva de esta personalidad espirituana, que dedica su vida al Baloncesto y a colocar el nombre de la provincia y del país en un lugar cimero. Por su característica histórica, la metodología utilizada corresponde a este tipo de investigación, por lo que se utilizaron diferentes métodos: el histórico-lógico, el hermenéutico-dialéctico, fenomenológico-etnográfico y biográfico. Como técnicas de investigación, los datos fotográficos y las entrevistas semiestandarizadas a un grupo de personas muy cercanas a nuestro objeto de investigación que sirvieron de fuentes orales, tal es el caso de amigos, familiares, entrenadores, entre otros, que sumaron un total de 11 personas. Se obtuvo como resultado una vasta información, que permitió describir la trayectoria deportiva de la atleta, ya que se dieron a conocer sus principales resultados que lo acreditan como Gloria del Deporte Cubano. Esta atleta es ejemplo vivo de voluntad, disciplina y consagración que ha sabido ganarse el respeto y la admiración de muchos y constituye un modelo a seguir para aquellos que desean formarse como atleta y aspiran a poder alcanzar este gran reconocimiento de nuestro deporte revolucionario.

Summary

The work of titled Diploma Yamara Amargo Delgado glory of the sport espirituario has as objective to describe the sport trajectory of this personality espirituario that he/she dedicated part from its life to the Baseball and to place the name of the county and of the country in a place cimero. For their historical characteristic, the used methodology corresponds to this investigation type, for what different methods were used: the historical-logical one, the hermeneutic-dialectical one, fenomenológico-etnográfico and biographical. As technical of investigation, the photographic data and the interviews semiestandarizadas to a group of very near people to our investigation object that you/they served as oral, such sources is the case of friends, family, trainers, among other that added a total of 11 people. It was obtained a vast information that allowed to describe the athlete's sport trajectory, as a result since they were given to know their main results that they credit it as Gloria of the Cuban Sport. This athlete is alive example of will, you/he/she disciplines and consecration that she has known how to be won the respect and the admiration of many and a model constitutes to continue for those that want to be formed as athlete and they aspire to be able to reach this great recognition of our revolutionary sport.

Índice:

Introducción.....	1
Desarrollo	
Metodología de la investigación.....	7
Muestra.....	8
Análisis de los Resultados.....	9
Conclusiones.....	34
Recomendaciones.....	35
Bibliografía.....	36
Anexos.....	

Introducción

El movimiento deportivo en Sancti Spíritus después de la división político-administrativa ha llenado de gloria a la Patria. Hoy, 55 años después del triunfo revolucionario, el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz puede sentirse satisfecho de que sus anhelos están hechos realidad, ya que niños, jóvenes y adultos, siempre han contado con un lugar apropiado en todo el país para dedicarse por entero a la práctica del deporte.

Tras la alborada del 59, aquellas ideas se han multiplicado en cada rincón de Sancti Spíritus y de Cuba. La Mayor de las Antillas exhibe una de las más ricas trayectorias deportivas a nivel mundial. Sus atletas han llenado de prestigio la nación, no sólo por las medallas obtenidas en diferentes escenarios y desde los más disímiles deportes, sino por sus páginas de dignidad.

Incontables resultan las historias y los nombres de importantes figuras que han escrito sus hazañas, y entre ellas, tienen un lugar de lujo varias glorias deportivas de Sancti Spíritus y que precisamente han alcanzado esta categoría por su consagración al deporte, obteniendo resultados relevantes en Juegos Olímpicos, Panamericanos, Centroamericanos, Mundiales y eventos de similar nivel, dando de sí su mayor esfuerzo y compitiendo con dignidad, defendiendo los colores enarbolados en nuestra bandera, sin cejar en ningún momento, manteniendo dentro y fuera del entrenamiento o competencia una conducta acorde con su condición de atleta revolucionario.

Muchas figuras del deporte espirituano han desarrollado una importante labor desde su puesto en cada especialidad, el papel que jugaron y sus resultados merecen un destacado reconocimiento ya que gracias a ellos la historia del deporte crece cada día, formando parte de nuestra rica trayectoria deportiva que trasciende de generación en generación abriendo el camino a nuevas páginas de gloria en los libros, revistas y trabajos investigativos, que recogen en detalle la vida y hechos más significativos de estas figuras.

Siguiendo las orientaciones del líder de la Revolución, la Dirección Nacional del INDER, dando cumplimiento a la Resolución 12 del 2000, atiende de forma priorizada y sistemática a los atletas que son considerados glorias del Deporte.

En tal sentido se desarrollan importantes actividades que son ejecutadas y controladas por la Comisión de Atención a atletas a todos los niveles (Res/ 13 2000), entre estas actividades se pueden mencionar:

La atención médica especializada, invitaciones a eventos políticos, abanderamientos, despedidas de delegaciones, incremento salarial de \$400.00, cenas de fin de año, divulgación, a través de los medios de comunicación, de sus hazañas como vía para dar a conocer sus méritos y mantener actualizado a los jóvenes de la continuidad laboral de estas figuras del deporte.

Nuestra provincia cuenta también con una Comisión Provincial de Atención a Atletas según lo establecido en la resolución antes mencionada, dentro de sus objetivos de trabajo se destaca la elaboración y ejecución de un proyecto de divulgación de las hazañas y hechos relevantes de nuestros deportistas, para su publicación en los órganos de prensa y propone una estrategia para la elaboración de un libro. Otro de los objetivos es el desarrollo de un movimiento para la creación de la cátedra olímpica en la Facultad de Cultura Física que vincule a sus actividades las glorias del deporte espirituario.

La identidad es el punto de partida del patriotismo como valor supremo de la nacionalidad cubana, conocer, defender y rescatar la historia patria es deber de todo cubano y esta victoria se alcanza desde la conquista de la historia local y este trabajo es una gota de sacrificio en este empeño.

El rescate de la historia deportiva local es una variante dentro del proyecto de formación de valores desde la enseñanza deportiva de la facultad de cultura Física de Sancti Spíritus y este trabajo responde al mismo.

Este trabajo responde a una tarea evaluativa de Metodología de Investigación del programa de Licenciatura de Cultura Física de estudiantes de tercer año del Curso Regular Diurno.

Lo primero fue conocer si esta atleta meritaba tal condición, por su labor en el movimiento deportivo del cual forma parte y al que dedica casi toda una vida, haciendo y respondiendo estas preguntas.

¿Es una gloria deportiva?

Los méritos llegaban por sí mismo para Yamara Amargo Delgado es una joven figura del deporte esportivo que ha logrado alcanzar la categoría de Gloria del Deporte Cubano en la disciplina de Baloncesto y sobre su historia es que de ha desarrollado el presente trabajo.

Yamara Amargo Delgado basquetbolista esportiva de destacada trayectoria. Destacada nacional en el 2004, 2008 y 2009, ha sido medallista de oro de los Juegos Centroamericanos y del Caribe del 2006, Cartagena de Indias, Colombia. Como defensa atacadora, medallista de bronce de los XVI Juegos Panamericanos, en Brasil, 2007, medallista de bronce de la II Liga Mundial de Clubes, en Rusia, 2009, campeona de los Juegos Deportivos del ALBA en el 2009. Todo ese aval la convierte en Gloria del Deporte Cubano.

Ella es sinónimo de humildad, modestia, entrega diaria, voluntad de ser y hacer, formados entre los mejores valores y actitudes, logrando ser verdadero ejemplo para los que comienzan en este mundo, para los ya consagrados y para nuestro pueblo. Gozan del reconocimiento y la estima de los que de una forma u otra tuvieron que ver con su formación o siguieron de cerca su trayectoria deportiva.

La decisión estaba tomada y solo quedaba narrar su historial deportivo lo más detallado posible. Se contó con la aprobación de ella, que no dudo en dar el si a la pregunta que muy en el fondo se sabía que se sentía reconocido espiritualmente. A partir de ese momento se le dedicó parte de nuestro tiempo a la investigación, que llevaría un trabajo profundo en cuanto al tema en cuestión.

Esta investigación fue aprobada por sus familiares y compañeros del deporte y constituye un homenaje a su trayectoria deportiva.

Esta investigación se hace necesaria ya que no se conoce nada sobre su vida y trayectoria deportiva, así como sus valores, lo cual posibilitará brindarles un material bibliográfico a la provincia y al país, para que conozcan a esta gloria deportiva.

En el orden práctico de la investigación viene a enriquecer los archivos históricos de la localidad, sirve como guía de apoyo para las nuevas generaciones de futuros campeones en su formación integral como profesionales de la Cultura Física y el Deporte y además de contribuir a ampliar la cultura general integral a la que aspiramos como nación culta.

La novedad de la investigación se evidencia en el aporte de una variada recopilación de datos que relatan gran parte de la vida deportiva de esta gloria de el deporte.

Por lo que nos encontramos ante la necesidad de contar con un documento que recoja los datos más significativos de dicha gloria del deporte, siendo una forma de contribuir al estudio de cada uno de los atletas que constituyen figuras en la arena deportiva.

Encontrándonos ante el siguiente Problema científico:

Problema científico:

¿Cuál ha sido la trayectoria deportiva de Yamara Amargo Delgado gloria del Baloncesto cubano?

Objeto de estudio:

La historia deportiva local de Sancti Spíritus.

Objetivo General:

Describir la trayectoria deportiva de Yamara Amargo Delgado a partir de los datos encontrados en fuentes documentales y testimoniales que la acreditan como gloria del deporte cubano.

Para el logro de este objetivo se derivan los siguientes objetivos específicos:

1. Caracterizar el contexto histórico en que se desarrolla la vida de esta Gloria Deportiva.
2. Relatar por etapas, la trayectoria deportiva de Yamara Amargo Delgado, destacando sus principales resultados:
 - Primera etapa: Iniciación deportiva
 - Segunda etapa: Consolidación de su carrera deportiva.
3. Valorar la personalidad de Yamara Amargo Delgado basándonos en los criterios de las personas entrevistadas .

Campo de acción.

La vida deportiva de Yamara Amargo Delgado como Gloria Deportiva cubana.

Tareas propias de la Investigación.

- Revisar y estudiar la bibliografía acerca del tema.
- Aplicar las técnicas de investigación y recogida de información.
- Análisis de los resultados de la investigación.
- Elaboración del informe final de la investigación.

La tesis está estructurada en:

Introducción: Recoge la fundamentación del tema tratado en la investigación, el problema científico, el objetivo general y los objetivos específicos,

Desarrollo: Se plasma la metodología del proceso de investigación, los métodos y técnicas utilizados en el trabajo y el análisis de los resultados del proceso de investigación, los datos que conforman la trayectoria deportiva del investigado.

Conclusiones.

Recomendaciones.

Bibliografía.

Anexos.

DESARROLLO

I MUESTRA Y METODOLOGÍA

Para describir la trayectoria deportiva de Yamara Amargo Delgado se utilizaron los siguientes métodos y técnicas específicos de la investigación histórica:

Del nivel Teórico:

Método Histórico-lógico: Lo histórico está relacionado con el estudio cronológico, la trayectoria real de los fenómenos y acontecimientos en una etapa o un período de su vida. Lo lógico se ocupa de investigar las leyes generales del funcionamiento y desarrollo del fenómeno, estudia su esencia. Lo lógico y lo histórico se complementan mutuamente.

Método Hermenéutico-Dialéctico: Como específico de la investigación social que nos permite el seguimiento de un orden lógico a nuestras pesquisas y nos orientan el tratamiento de la información ya que en sí mismo posee un proceso selectivo y sistemático de investigación, puesto que implica:

- a) Un estudio de búsqueda y selección bibliográfica, así como los sujetos que aportan datos a la investigación.
- b) Un proceso de sistematización de todo el conocimiento obtenido en relación al problema de la investigación.
- c) Un posicionamiento crítico del investigador sobre los diferentes aportes científicos relacionados con el tema investigado.
- d) Elección y precisión del período histórico en la vida de Yamara Amargo Delgado, así como las fuentes documentales a utilizar.

Método Fenomenológico- Etnográfico: nos permite abordar el estudio de un determinado proceso histórico- social o el conocimiento profundo de una cultura, grupo social o de una persona: Yamara Amargo Delgado.

Método Biográfico: Se pretende mostrar el testimonio subjetivo de unas personas en la que se recojan tanto los acontecimientos como las valoraciones que dichas

personas hacen, el testimonio de su propia existencia, lo cual se materializa en una historia de vida.

Del Nivel Empírico:

Análisis documental: Permitió el análisis de documentos oficiales como el programa de adulto mayor para constatar la existencia de actividades recreativas en el mismo.

Entrevista semi-estandarizada: Se empleó con el objetivo de conocer las diferentes etapas de la vida de Yamara Amargo Delgado.

Datos fotográficos: Se emplearon para registrar incidentes relevantes de la trayectoria deportiva y laboral de Yamara Amargo Delgado.

Muestra

La muestra de la investigación fue seleccionada intencionalmente, por lo que se escogió a un grupo de 9 personas conocedoras de la vida de Yamara Amargo Delgado, durante su trayectoria deportiva, dentro de estos tomamos a:

1. Yamara Amaro Delgado.
2. Cándida Delgado Esponda (Madre de la Gloria).
3. Diana Morejón. (Compañera de equipo)
4. Martha Hernández Pérez.(Amiga de la Gloria.)
5. Eilen Gilbert Salgado (Compañera de equipo)
6. Alexander Álvarez, González (Entrenador.)
7. Yaimara Amargo, González (Hermana de la Gloria)
8. Yoana Fernández (compañera de equipo)
9. . Marlene Cepeda. (Compañera de equipo)
10. Juan Carlos Casamora Labañino (Esposo de la Gloria.)
11. Lesbia Fernández. (Compañera de la EIDE.

II ANALISIS DE LOS RESULTADOS

Contextualización histórica en que se desarrolla la vida de Yamara Amargo Delgado.

Con el comienzo de las actividades de la EIDE Provincial, el 1 de septiembre de 1985, se cumple un anhelado sueño de muchos dirigentes y entrenadores del Sectorial del Deporte en Sancti Spíritus al contar con la infraestructura esencial que le permitiera tener las condiciones similares al resto de las demás provincias y llegar a competir en los Juegos Pioneriles, Escolares y Juveniles Nacionales con atletas con una mejor preparación, entrenados por los técnicos que también aumentarían su desarrollo científico - técnico en esta gran escuela.

Queda claro que para la gran mayoría de los trabajadores y estudiantes comenzar las actividades docentes deportivas ese año en la EIDE, con sus instalaciones y equipamientos nuevos, fue todo un gran acontecimiento, ya que no se contaba con una experiencia semejante, excepto para algunos entrenadores que habían trabajado o estudiado en las EIDE de Cienfuegos y Santa Clara antes de la división político administrativa.

La creación de la EIDE Provincial, implicó también un notable impulso en el trabajo de los municipios, al convertirse cada uno de ellos en la base formadora en las diferentes áreas deportivas de la cantera de los talentos de alto rendimiento para ser captados por los entrenadores de la EIDE, en los diferentes deportes. Esta situación originó toda una estrategia de dirección en cada municipio que le permitió desarrollar un trabajo en función de tener una amplia representación de atletas en la mayoría de los deportes y alcanzar una buena ubicación por municipios en las competencias provinciales. Por supuesto el municipio de Sancti Spíritus, por cabecera de la provincia, le correspondía una mayor parte en el desarrollo de la cantera de los talentos.

Principales Eventos. Sistema de Competencia.

Los primeros años de esta etapa se caracterizaron por una notable participación en eventos competitivos, dentro y fuera de la provincia, donde se daba cumplimiento a los planes de topes, tanto entre los municipios, como los de carácter inter provincial, asumidos, principalmente, por las preselecciones provinciales que entrenaban en la EIDE Lino Salabarría Pupo. Los planes topes se cumplieron, en una primera etapa anterior al período especial, por las amplias posibilidades existentes con la transportación ya sea dentro de la provincia como fuera de ella, además por las condiciones creadas para el alojamiento y alimentación de los participantes en eventos celebrados en el municipio de Sancti Spíritus.

Esta etapa de excelente aseguramiento a los eventos competitivos ha mermado, considerablemente, a partir del año 1991, con la declaración del Período Especial y sus consecuencias que tanto han afectado el desarrollo de las actividades sociales y económicas de Cuba hasta la actualidad.

Se puede decir que las competencias provinciales en casi todas las categorías y sexos en el deporte de baloncesto, a finales de los años 80, se celebraron con una gran calidad y se extendían por espacio, casi siempre de una semana, ya que el sistema competitivo que se aplicaba era de "todos contra todos" con una final entre los equipos mejores ubicados.

En la década de los 90, y hasta la actualidad, esta situación de la realización de las competencias provinciales, ha cambiado radicalmente, al celebrarse estos eventos con la participación de no todos los municipios en algunas ocasiones; en otras oportunidades se desarrollaban con equipos incompletos y, prácticamente se han estado celebrando solo un fin de semana por carecer del apoyo logístico necesario. Se evidencia que ha disminuido, considerablemente, la calidad que deben tener estas competencias, lo que ha conspirado contra el desarrollo desde la base de este deporte, hasta la categoría de mayores en ambos sexos.

Otros eventos, pero ya de carácter nacional donde jugadores de baloncesto del municipio de Sancti Spíritus han participado en esta etapa, son las Copas Pioneriles, los Juegos Escolares Nacionales de Alto Rendimiento, los Juegos

Juveniles Nacionales de Alto Rendimiento, los Campeonatos Nacionales de mayores, todos en ambos sexos.

Recientemente, la provincia ha sido sede de la Olimpiada del Deporte Cubano y los Primeros Juegos del ALBA, en el deporte baloncesto.

Con relación a la participación de los jugadores del municipio de Sancti Spíritus en las Copas Pioneriles, en la categoría 11 – 12 años, en ambos sexos, se conoció que se han obtenido resultados discretos, fundamentalmente, por la dificultad de reunir a los integrantes de los equipos con el tiempo necesario para que puedan entrenar de conjunto y establecer las combinaciones de juegos, tanto a la ofensiva como a la defensiva.

En esta etapa a partir del año 1985, con relación a la categoría 13 – 14 y 15 – 16 en ambos sexos, los jugadores del municipio espirituario continúan participando en los equipos que asisten a las diferentes versiones de los Juegos Escolares Nacionales de Alto Rendimiento.

El formato competitivo, a través de estos años, ha tenido algunas variaciones con relación a estas dos categorías, como resultado de las condiciones que trae consigo el Período Especial. Por ejemplo, una de las entrevistas arrojó que en el curso escolar 1991 – 1992, en la categoría 15 – 16, se hicieron dos zonas: la oriental y la occidental, por el sistema de “todos contra todos”, y el campeón de cada zona, tuvo la misma categoría de Campeón Nacional, ya que las condiciones de alojamiento y alimentación eran muy precarias.

En la actualidad, a partir del año 2006, se creó la Liga Estudiantil Nacional, donde jugadores espirituanos que participaron con sus equipos, obtuvieron, tanto en ese año, como en la versión del 2007, un relevante 5. Lugar.

La participación de los jugadores espirituanos en los Juegos Juveniles Nacionales de Alto Rendimiento, también se hace presente en cada edición. Los campeonatos nacionales de mayores, en los sexos masculino y femenino, a partir del curso 1985- 1986, se han celebrado por diferentes programas competitivos que han ido variando por la necesidad de ajustarse a las condiciones derivadas del desarrollo del Periodo Especial. Por ejemplo, se han celebrado campeonatos de mayores (masculino) con la participación de las provincias subdivididas en tres zonas: la

occidental, la central y la oriental, donde clasificaban dos equipos por cada zona y a continuación, se realizaba la parte final para definir el Campeón Nacional.

En el año 1992, se suspende el Campeonato Nacional de mayores del sexo masculino, y convierte su formato, en la 1ra Liga Superior de Baloncesto, la inauguración se celebra en agosto de ese mismo año, con la participación de cuatro equipos: 1. Occidentales, conformado por jugadores de las provincias de Pinar del Río, Provincia Habana, Matanzas, Islas de la Juventud; 2. Capitalinos, formado por jugadores de la capital; 3. Centrales, incluyó jugadores de las provincias de Cienfuegos, Villa Clara, Sancti Spíritus, Ciego de Ávila y Camagüey; 4. Orientales, con la participación de jugadores de las cinco provincias orientales.

En la Liga Superior de Baloncesto, en el equipo Centrales, participaron, por la provincia espirituana, los jugadores: Maikel Pérez, del municipio de Cabaiguán; Ulises Goires, del municipio de Trinidad; José Luis Jiménez, por el municipio de Sancti Spíritus; Lázaro Pérez, del municipio de Yaguajay; Yassiel Brunet, del municipio de Trinidad; Leonardo Mestre, por el municipio de Sancti Spíritus; Yosmar Riego, de Cabaiguán; Juan Ramón Lara, del municipio de Trinidad; Alexei Rodríguez González, del municipio de Fomento.

Es de destacar, además, que la mayoría de los jugadores del equipo Centrales, en la Liga del año 2002, pertenecían a la provincia de Sancti Spíritus.

También se conoció que el entrenador Juan Carlos Rocha Doménico, participó en el colectivo técnico del equipo de Centrales desde la versión del año 1994, hasta la del año 1999.

En el curso 2003 - 2004, deja de desarrollarse esta versión de la Liga Superior de Baloncesto, y comienza, en el curso 2004-2005, el Torneo Nacional de Ascenso, que es clasificatorio para la nueva versión de la Liga Superior de Baloncesto. En la primera parte de este Torneo de Ascenso participan, los equipos en representación de sus provincias y se agrupan por zonas geográficas: zona occidental: Pinar del Río, Provincia Habana, Capitalinos, Matanzas y el equipo de Metropolitanos; en la zona central, se agrupan los equipos de las provincias de: Cienfuegos, Villa Clara, Sancti Spíritus, Ciego de Ávila y Camagüey; en la zona

oriental, los equipos de Guantánamo, Santiago de Cuba, Holguín, las Tunas y Granma.

La primera versión concebía la realización de 16 partidos; cada serie entre los equipos que jugaban entre sí, llevaba consigo dos partidos como anfitrión y dos como visitante, pero en la actualidad, se realizan tres vueltas de 24 partidos, por lo que se juega un total de 6 partidos contra cada equipo.

Se destaca en la nueva programación del Torneo de Ascenso, en sus tres ediciones: las del 2004, 2005 y 2006, la participación, en el equipo provincial, del jugador Alexei Mestre, como único participante del municipio Sancti Spíritus.

En cuanto a las atletas de las categorías, Juvenil y 1ra (sexo femenino), se pudo constatar que hasta el comienzo del Período Especial, participaban en todos los eventos provinciales y se celebraban con aceptable calidad, de donde se conformaban los equipos que participaban en los eventos nacionales, por lo general se programaban por zonas. Posterior al Período Especial, los eventos provinciales de estas categorías se suspendieron.

A pesar de las limitaciones existentes en cuanto a implementos deportivos y vestuario, en esta etapa se continúa con los programas de competencias Inter escuela, en los diferentes niveles de enseñanza. Esto ha contribuido a que los niños y jóvenes prefieran el baloncesto, lo que en cierta medida da la posibilidad de captar estudiantes para los equipos que entrenan en la EIDE Provincial o su participación directa en eventos nacionales en las categorías pioneriles y escolares.

Instalaciones deportivas, su ubicación e instituciones a las que pertenecen.

En esta etapa, las instalaciones deportivas relacionadas con los terrenos de baloncesto en el municipio de Sancti Spíritus, tienen una sensible mejoría, ya que se construyeron un total de tres tabloncillos en gimnasios techados.

1. Tabloncillo ubicado en la EIDE Provincial “Lino Salabarría Pupo”, perteneciente a la Dirección de Sectorial Provincial de Deportes. En ese recinto, han realizado y realizan sus prácticas los equipos que son matrícula de esta escuela, además de atletas de otros deportes, como son los equipos de voleibol, y de los deportes que lo utilizan como actividad complementaria en su preparación física.

En la actualidad, la EIDE Provincial “Lino Salabarría Pupo”, se ha sometido a una reparación capital, incluyendo la reconstrucción total del tabloncillo y todas las instalaciones del edificio.

2. Tabloncillo ubicado en la Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”, perteneciente al Sectorial Provincial de Salud, donde los profesores del departamento de Educación Física y Deporte cumplen con sus planes y programas, incluyendo el entrenamiento de los deportes baloncesto, fútbol sala y voleibol.

Este tabloncillo también presta servicios al INDER provincial, por convenios entre ambas instituciones. Se realizan allí las actividades relacionadas con entrenamientos de equipos nacionales tanto de voleibol como de baloncesto, competencias provinciales (en diferentes categorías), competencias zonales nacionales de la facultad, festivales deportivos entre países latinoamericanos, entrenamientos y competencias de los equipos de baloncesto pertenecientes a la EIDE y a la Academia Provincial.

3. Tabloncillo ubicado en la Sala Polivalente Yayabo, también perteneciente al Sectorial Provincial de Deportes, ha contribuido teniendo en cuenta el perfeccionamiento en la construcción de la estructura de toda la instalación, a mejorar la calidad de la prestación de servicios para la realización de eventos de carácter nacional, tanto en las competencias de baloncesto a nivel pioneril, escolar, juvenil, como de mayores; así como en las competencias internacionales

que se han celebrado para el disfrute de todos los asistentes. También ha sido sede de numerosos eventos en otros deportes tanto a nivel nacional como internacional.

4. Tabloncillo de la Sala Yara, perteneciente al INDER Municipal. Esta instalación que fue inaugurada en el año 1984, y por ser el primer tabloncillo techado con que cuenta la provincia, ha tenido a través de los años, un sobreuso que ha deteriorado notablemente su superficie, la cual ha sido reparada en varias ocasiones en mayor o menor magnitud.

También el techo de la instalación se afectó por las inclemencias del tiempo: ciclones y huracanes tropicales que, en varias ocasiones, han cruzado por el territorio. Pero es justo reconocer que es un lugar donde se han realizado innumerables eventos de todo tipo relacionados con la actividad deportiva y cultural para el disfrute de todos los participantes.

En esta etapa, a pesar de la magnitud del trabajo desarrollado en las instalaciones con tabloncillo techado, los terrenos de cemento han continuado con su objetivo de servir de áreas en los combinados deportivos, o en las actividades relacionadas con la educación física, donde se imparte el baloncesto como motivo de clase.

Se puede destacar, en primer lugar el terreno de cemento con gradas en la Escuela Primaria Julio Antonio Mella, el cual pertenece al Sectorial de Educación Municipal, donde se entrenaron las primeras figuras del baloncesto del municipio de Sancti Spíritus.

En la actualidad, en las inmediaciones del terreno existe un combinado deportivo que también utiliza el área para sus actividades docente.

Otro de los terrenos de cemento son: el ubicado en el Centro Deportivo No.1 (Cuartel Viejo), dirigido por el Inder Municipal, el terreno de cemento ubicado en la Escuela Primaria Serafín Sánchez Valdivia, dirigido por Educación Municipal.

También se pudo constatar la presencia de los terrenos de cemento ubicados en las 5 secundarias básicas de la ciudad de Sancti Spíritus, los que están en las 3 escuelas primarias urbanas de nueva creación. Algunos centros escolares creados en épocas anteriores, no tienen terreno de baloncesto como por ejemplo las escuelas: Obdulio Morales, Rubén Martínez Villena y otras más, pero que

desarrollan sus clases en locales de áreas deportivas y muchos de los estudiantes se incorporan, de las clases, a su deporte preferido con el objetivo de practicarlo y poder jugarlo.

Debe destacarse que a medida que se aplicaron las entrevistas, se pudo observar, en algunas de las escuelas mencionadas, que los terrenos de baloncesto, en la actualidad, tienen dificultades con: los tableros, los aros y la pintura, del terreno, elementos que afectan el interés de los niños y la juventud por la práctica de este deporte.

.- Escuelas provinciales de baloncesto.

EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo.

Fue en septiembre de 1985, que la EIDE Provincial de Sancti Spíritus “Lino Salabarría Pupo”, abrió sus puertas debido a que la provincia, necesitaba una institución de este tipo, ya que existían niños talentos y con perspectivas, que estudiaban en otros centros que no reunían estas características. Era una estrategia de la Dirección del INDER y de la provincia en general, para tratar de hacer que esta escuela fuera un centro capaz de agrupar a los mejores talentos de Sancti Spíritus incluyendo los lugares más apartados, mediante un proceso selectivo, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Ser promovido de un área especial sobre la base de resultados técnicos en el deporte que practica.
- Ser alumno promovido, docentemente, del curso que termina.
- Haber alcanzado resultados significativos en las competencias provinciales o nacionales del calendario oficial.
- Poseer un somatotipo acorde con la disciplina deportiva de que se trate.
- No presentar más de un año de retraso escolar.
- Acreditar, mediante certificación oficial, lo concerniente a la edad y la salud.
- Estar consciente de que la matrícula de la EIDE es por un año y que de acuerdo a los resultados positivos en los estudios y los deportes, se irá prorrogando al finalizar cada curso escolar.

_Academia Provincial de Baloncesto.

La Academia Provincial de Baloncesto estaba situada en Tuinucú, reinició en el año 1996, nuevamente con atletas de 1ra categoría de baloncesto del sexo masculino, procedentes en su gran mayoría de la categoría juvenil egresados de la EIDE Provincial

“Lino Salabarría Pupo”, y entrenados por Juan Carlos Rocha Doménico. El baloncesto estuvo como matrícula de ese centro hasta el año 2004.

_Academia de deportes varios (Creada en el año 2006).

En la actualidad, funciona la Academia de Deportes Varios, con sede en la Sala Polivalente y su director es Roberto del Rey Levis.

Agrupar los siguientes deportes: baloncesto, en la categoría de mayores, en el sexo masculino; boliche, en la categoría de mayores, en ambos sexos; patinaje artístico y de pista, en ambos sexos, en la categorías infantil, escolar y juvenil; el fútbol juvenil y de mayores, además del aeróbico como área de cultura física masiva.

En el caso específico del baloncesto, los atletas masculinos miembros de la Academia, entrenan en el tabloncillo de la Polivalente Yayabo, realizan la preparación con pesas en el gimnasio de esa propia instalación, y la resistencia aeróbica, en áreas circundantes al complejo de instalaciones deportivas que incluye el Estadio de Béisbol y la de Tiro con Arco.

Esta Academia reviste una importancia vital para el desarrollo del baloncesto en la categoría de mayores en la provincia, teniendo en cuenta el actual programa del Campeonato Nacional Masculino, que prioriza la participación de los jugadores por cada provincia, lo que estimula el desarrollo de las categorías inferiores.

En estos momentos, los atletas son dirigidos por un colectivo de entrenadores al mando del experimentado profesor Juan Carlos Rocha Doménico con 26 años de experiencia laboral, graduado en la especialidad de baloncesto, en el Instituto Superior de Cultura Física de Ciudad de la Habana, en el año 1981.

Principales atletas.

En las entrevistas efectuadas relacionadas con los principales atletas que surgieron después de la inauguración de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo, y que se desarrollaron casi todos en la propia escuela, que en el sexo femenino, sobresalieron, entre otras las atletas de diferentes municipios que a continuación relacionamos: Yamara Amargo, Marlene Cepeda, Lesbia Fernández, Senia Tandrón, Irene Guardarrama, Niurka Román, Marbelis Suárez, Liusmila Wita, Dunia Díaz, Yanesby Arango, Edelma González, Regla Yudith, Regla Veloso, Geidi Guardarrama, Alaine Guerra, Miriam Lizandra Reyes.

En el caso de los atletas masculinos de diferentes municipios, se destacan los relacionados a continuación: Alexei Castillo, José Iznaga, Omar López, Aleixis Tamayo, Yosmar Riego, Leonardo Mestre, Diango Pérez, Yosvany Santos, Yosvany González, Yordan Wita, Yan Luis Mederos, Juan Ramón Lara, Isvany Rochela, Maikel Pérez, Yassiel Brunet, Leonardo Domínguez, Jan Luis León.

Es importante mencionar al jugador Ulises Goires Matamoros, que aunque comenzó en la etapa anterior, en esta que se evalúa, posterior al surgimiento de la EIDE, alcanzó sus mejores rendimientos pues fue un atleta que se mantuvo en la Preselección Nacional por varios años, e integro la Selección Nacional en varias ocasiones y sobre todo, jugó como titular en la posición de centro.

2.11ra Etapa: Iniciación de su vida deportiva (1993-1998).

La niñez.

Nació el 28 de junio de 1985 en la ciudad de Sancti Spíritus, en el Consejo Popular de Los Olivos Sancti Spíritus, Los Olivos II. Su infancia se desarrolló en el seno de una familia humilde, rodeada de mucho amor, Hija de padres trabajadores.

Comienza los estudios primarios en la escuela Máximo Gómez Báez cursando el preescolar, después se traslada a la escuela Obdulio Morales efectuando del 1er hasta el 3er grado. Cuenta su madre que fue una niña muy estudiosa, educada,

modesta, honesta y muy formal, por lo que nunca tuvo problemas en sus estudios, aunque tuvo momentos de travesuras como suelen tenerlo todos los niños.

En dicha escuela donde practica la Educación Física el profesor Andrés del Monte habla con sus padres y realiza gestiones para que entre a la EIDE debido a su tamaño y a las excelentes condiciones que le veía para que practicara el Baloncesto, en dicha institución se mantuvo desde el 4to grado hasta el 10mo grado, donde se preparó como atleta. Ella siempre fue la más destacada en las categorías escolares, líder en anotación, líder en tiro tanto de la zona de 3es puntos como 2dos en los últimos años escolares fue llamada al equipo juvenil en el cual se destaca por tener una buena técnica fue nuevamente líder en anotaciones de 2dos y 3 es puntos,

Al cursar en dicha institución obtiene muy buenos resultados deportivos como::
*Máxima anotadores en 14.15 F 3n los Juegos Escolares Nacionales 2000, Líder en canasta de 3 puntos en Juegos Escolares 1999, Máxima anotadora, jugadora destacada y líder en tiro libre en los XXXVII Juegos escolares.

Los primeros Juegos Nacionales Escolares de Alto Rendimiento fueron en 1999 en Guantánamo y fue seleccionada líder en canastas de tres puntos.

2.2 Segunda Etapa. (2000-actualidad) Consolidación como deportista Nacional. Adolescencia y juventud.

Más tarde por los resultados competitivos obtenidos es captada para la ESPA Nacional donde cursa el 11mo y 12 grado, En el 2000 fue la jugadora más destacada; en el 2001 quedó como máxima anotadora y líder en por cientos de tiro libre. Luego pasó a la preselección nacional, participó en competencias pioneriles, escolares, y juveniles. En el 2002 fue la atleta más destacada y obtuvo medalla de plata., aún siendo juvenil en el año 2003 fue captada para la selección de mayores participando en múltiples eventos internacionales como Panamericanos, Centroamericanos, Olimpiadas.

En estos años sale atleta destacada nacional en el 2004, 2008 y 2009, ha sido medallista de oro de los Juegos Centroamericanos y del Caribe del 2006, Cartagena de Indias, Colombia. Como defensa atacadora, medallista de bronce de los XVI Juegos Panamericanos, en Brasil, 2007, medallista de bronce de la II Liga Mundial de Clubes, en Rusia, 2009, campeona de los Juegos Deportivos del ALBA en el 2009. Se graduó de licenciada en Cultura Física en el año 2006.

A lo largo de su carrera se le han sido entregados varios reconocimientos

- Atleta destacada por el resultado alcanzado en el curso 2003-2004
- Mejor atleta en deporte colectivo 2005, 2006
- Especial de atleta destacada en deporte colectivo en categoría de mayores curso 2007.
- Mejores atletas entre los años, 2008, 2009 y 2010.
- Por participar en los III Juegos del ALBA ,2009
- Atleta destacada Juvenil 2007
- Por participar en la I Olimpiada de Deporte Cubano 2002
- Mejor atleta de Baloncesto 2004
- Máxima anotadores en 14.15 F 3n los Juegos Escolares Nacionales 2000
- Líder en canasta de 3 puntos en Juegos Escolares 1999
- Máxima anotadora, jugadora destacada y líder en tiro libre en los XXXVII Juegos escolares

Eventos que ha participado.

Años.	Lugar.	País.	Evento Nacional.	Evento Internacional.
2002	3ro	Cuba	Olimpiadas del Deporte Cubano	
2003	2do	Cuba	Juegos Juveniles y Nacionales	
2004	1er	Guatemala		Centrobasket
2004	2do	Cuba	Juegos Juveniles	
2004	2do	Cuba	Olimpiadas	
2005	2do	Cuba	Juegos Deportivos del ALBA	
2005	3ro	Rusia (Samara)		Liga Mundial de Clubes
2005	1er	República Dominicana		Pre-mundial
2006	1er	Cartagena de Indias(Colombia)		Juegos Centro Americanos y del Caribe
2006	1ero	Cuba	III Olimpiada del Deporte Cubano	
2006	1ero	Méjico		II Centrobasket
2006	11no	Brasil		Mundial
2007	3ro	Brasil		Juegos Panamericano
2007	2do	Chile		Pre- Olímpico
2008	4to	España		Pre- Olímpico
2008	1ero	Puerto Rico		Centrobasket
2008	3ro	Cuba		V Olimpiada del Deporte Cubano
2009	4to	Brasil		II Pre-mundial
2009	1ero	Cuba	Juegos del ALBA	
2009	2do	Rusia		II Liga Mundial de Clubes
2011	4to	Colombia		II Pre- Olímpico
2011	1ero	Bahamas		II Centrobasket

Entre sus virtudes resaltan la sinceridad y la exigencia. El respeto que muestra por sus compañeras de equipo y la calidad que demuestra en sus entrenamientos inspira confianza al resto del equipo,

Actualmente se encuentra cursando la Maestría en Metodología del Entrenamiento para la alta Competencia con buenos resultados

Entrevista al entrenador Alexander Álvarez Gonzáles:

La captación de Yamara fue en el Reparto Escribano cuando se encontraba todavía en 4to grado por Andrés del Monte.

Ella siempre fue la más destacada en las categorías escolares, líder en anotación, líder en tiro tanto de la zona de 3^{es} puntos como 2^{dos} en los últimos años escolares fue llamada al equipo juvenil en el cual se destaca por tener una buena técnica fue nuevamente líder en anotaciones de 2^{dos} y 3^{es} puntos, aún siendo juvenil en el año 2003 fue captada para la selección de mayores participando en múltiples eventos internacionales como Panamericanos, Centroamericanos, Olimpiadas. Ya es una Licenciada en Cultura Física y Deportes.

Yamara con sus compañeras de equipo mantiene una estrecha relación, ella es una persona sencilla, humilde es crítica y autocrítica, madura, seria, callada un poco reservada.

Entrevista a la mamá de Yamara: Yamara fue captada por Andrés ya que tenía una buena estatura cuando estaba en 4^{to} grado así fue como llegó a la EIDE Provincial Lino Pupo Silabaría. Ella siempre ha sido una muy buena hija, se ha destacado en múltiples eventos nacionales e internacionales a pesar de ser mi única hija mantengo una estrecha relación con ella, me encuentro muy orgullosa de tener una hija como ella. Yo hice lo que toda madre haría por una hija, apoyarla en todo, darle ánimo si algo le salía mal; la aconsejaba por su bien, siempre le di el cariño de madre que es único. Siempre estaba pensando en ella, en su salud, en sus resultados deportivos, en sus estudios. Le di todo lo que pude para que tuviera éxito en el deporte y en la vida. A mi hija la valoro con una personalidad sencilla, buena hija, honesta e inteligente. Es muy familiar, además de buena madre y magnífica trabajadora. Muchas madres desearían estar en mi lugar. Ser madre de una gloria deportiva es muy importante. Me siento muy orgullosa de haber tenido esa hija, de haberla criado con tanto sacrificio y que resultara ser una niña tan buena.

Entrevista a la hermana:

Nombre: Yaimara Amargo González

Los primeros estudios fueron en la escuela Obdulio Morales Torres siendo descubierta por Andrés del Monte y fue captada para la EIDE provincial.

Los primeros Juegos Nacionales Escolares de Alto Rendimiento fueron en 1999 en Guantánamo y fue seleccionada líder en canastas de tres puntos.

En el 2000 fue la jugadora más destacada; en el 2001 quedó como máxima anotadora y líder en por cientos de tiro libre. Luego pasó a la preselección nacional, participó en competencias pioneriles, escolares, y juveniles. En el 2002 fue la atleta más destacada y obtuvo medalla de plata.

Mi hermana y yo hemos tenido buenas relaciones de siempre, estudiamos juntas hasta 4to grado que la captaron para EIDE, dos años después pasé a la EIDE en el deporte de Balonmano y nos mantuvimos juntas hasta que ella pasó al equipo nacional, aun mantenemos una estrecha relación como hermanas a pesar de que ella a hecho su vida en La Habana.

Opinión de Marlene Cepeda. (Compañera de equipo).

Las cualidades de Yamara que influyeron en que se convirtiera en una atleta destacada fueron: su interés, su carácter, su perseverancia, la seriedad, la disciplina, su voluntad y sacrificio.

Sí. Compartí con ella varios momentos de su carrera. En muchas de sus eventos nacionales jugamos juntos y nos dimos mucho apoyo. La recuerdo como atleta por su alegría, su manera de competir, su creatividad.

El Deporte ocupa uno de los primeros lugares en su vida, ya que también es una excelente hija y esposa. Sí la ubicaría como una de las figuras relevantes del deporte esportivo, por los resultados que logró en su carrera deportiva, tanto en las competencias nacionales como en los eventos internacionales.

Su voluntad es infinita la vemos practicando y superándose constantemente ,cada día muestra da muestra de sus conocimientos, su disciplina y su entrega a el deporte.

Opinión de Diana Morejón (Compañera de equipo.)

Me hace recordar a Yamara como un ejemplo decisivo dentro y fuera del terreno por la entrega que tiene en cada partido y la facilidad con que realiza estos. Se destacan cualidades como el compañerismo, la entrega, dignidad, y amor por la camiseta y por su país. Recuerdo un hecho relevante ocurrido recientemente la actuación que tuvo en el pre- mundial de las Américas 2013 en el cual a todos los equipos que participaron en el evento le encesto desde la zona de tres punto obteniendo más de 20 puntos e incluso, incluso tuvo que jugar lesionada y aun así pudo alcanzar puntos por esto su lesión se impuso. Para Yamara el baloncesto es algo muy especial porque de las 24 horas que tiene el día 10 son de entrenamiento, sacrifica hasta sus fines de semana y sus vacaciones ya que le dedica gran parte del tiempo a entrenar. La experiencia que posee de Yamara es que le inculca a las demás jugadoras el amor por lo que hace. Para mí es la mejor que posee Cuba ya que lo ha demostrado en varias ocasiones en eventos nacionales e internacionales siendo la mejor de América. Es una gloria deportiva por su entrega y por sus resultados como deportista.

Opinión de Lesbia Fernández (Compañera de equipo).

Las principales cualidades que influyeron para que ella se destacara como atleta fueron: la voluntad, la dedicación, la responsabilidad y disciplina que demostró siempre.

Compartí muchos de sus momentos gloriosos, puesto que tuve la oportunidad de participar en muchas competencias juntos y vivir sus propios triunfos y también las derrotas. La apoyé mucho en todo, y le daba ánimo.

La recuerdo con admiración, porque siempre estaba dispuesto a competir, aunque estuviese lesionada. Es muy creativa. Apoyaba y ayudaba a los más jóvenes..

El deporte en la vida de Yamara ocupa un lugar especial. Es todo en su vida, Sí, por supuesto, la ubicaría como una de las figuras relevantes del deporte espiritano y del deporte nacional ya que es ejemplo de entrega, voluntad y disciplina en todo momento. Es ejemplo de valores patrióticos.

Había mucha voluntad en cada uno de sus resultados como atleta. Esta es una de las cualidades más importantes de su personalidad.

Opinión de Martha Hernández (Amiga).

A Yamara la conozco desde hace muchos años, es un ejemplo de dedicación y siempre manifestaba mucho interés y disciplina tanto en los entrenamientos como en la competencia. Creció en una familia humilde pero que siempre le dio un buen ejemplo y la supo guiar por el camino correcto y también ha tenido muy buenos maestros y entrenadores. Ella siempre recibió mucho apoyo de sus padres y hermana, también de sus maestros y de sus amigos que es uno de los mayores factores que la llevaron a ser la mujer y la atleta que es en la actualidad. Ella es una gloria del deporte ya que ha sido muy buena atleta a demás ella se siente orgullosa de haber practicado el Baloncesto para darle el mayor espectáculo al pueblo de Sancti Spíritus, todo esto con mucho amor y disciplina. A ella la caracterizaba su humildad su seriedad y el carácter que le daba a su preparación cada competencia.

Opinión de Eilen Gilbert Salgado (Compañera de equipo).

Cada vez que asisto a una competencia o a un entrenamiento me siento a mirarla y tratar de aprender lo más que pueda ya que es un ejemplo a seguir. Es una atleta integral, con actitud, energía, fuerza y es sociable, posee todo lo que lleva una atleta de baske. La medalla de oro obtenida en México donde fue la más valiosa y líder en la zona de tres puntos. El año pasado tuve la oportunidad de jugar junto a ella y Marlene y puedo jugar nuevamente junto a ella este Campeonato ya que desde el año posado juego como regular.

Las cualidades de Yamara que influyeron en que se convirtiera en una atleta destacada fueron: su interés, su carácter, su perseverancia, la seriedad, la disciplina, su voluntad y sacrificio. Sí compartí con ella varios momentos de su carrera, jugando juntas en eventos nacionales donde nos dimos mucho apoyo. La recuerdo como una atleta por su alegría, su manera de competir y su creatividad. El Deporte ocupa uno de los primeros lugares en su vida, pero no deja de ser una excelente hija. Sí la ubicaría como una de las figuras relevantes del deporte espirituano, por los resultados que logró en su carrera deportiva, tanto en las competencias nacionales como en los eventos internacionales. Su voluntad era y es infinita ya que todavía la vemos vinculada con el deporte, brindando satisfacción ya que logró que Cuba ganara los Juegos celebrados en México el pasado año.

Opinión de Yoana Fernández (Compañera de equipo).

Reconozco a Yamara como atleta por su humildad, la honestidad, su inteligencia y su responsabilidad durante las competencias. Posee una actitud positiva destacándose por encima de las demás debido a la preocupación que tiene con todas sus compañeras de equipo, tanto por las que jugamos con ella en el equipo de S.S. como las del equipo nacional y porque siempre lo da todo en el terreno. Tiene muchos hechos relevantes, pero para mí, jugar con ella es una de las experiencias mejores que le puede ocurrir a una jugadora por todo lo que representa para nosotras. Yamara para mí es la mejor del país y del mundo por los resultados que ha obtenido en los diferentes eventos en los que ha competido. La considero una gloria deportiva por su excelente trayectoria y sus disímiles resultados tanto en eventos nacionales como internacionales.

Esposo: Juan Carlos Casanova Labañino

Para la formación de Yamara han sido la disciplina, su sencillez como persona y saber ser una compañera lo que ha influido en ella para llegar a ser una deportista. Yo, como su esposo, le he brindado apoyo en todo momento cada vez que ella lo ha necesitado dentro y fuera de la casa y de la competencia para que llegue al alto rendimiento para su desarrollo como atleta. Recuerdo como una anécdota importante en su vida fue jugando en la Liga en un tiro de a tres defendiendo a Leidi Oquendo que le gritó coge y pudo realizar la canasta que les dio el triunfo en ese juego. He tenido la suerte de compartir con ella todos los momentos importantes por lo que considero que Yamara es una gloria deportiva ya que ha sabido crecerse y luchar por su provincia y por su país lo que admiro como atleta porque sabe ser responsable, respeta a las demás atletas y sobre todo por su alta entrega en el juego lo que la hace ser quien es.

Opinión de Yamara Amargo Delgado.

Comencé mis estudios primarios en la escuela Máximo Gómez Báez cursando el preescolar, después me trasladé a la escuela Obdulio Morales Torres donde cursé del 1^{er} hasta el 3^{er} grados. En práctica de la Educación Física el profesor Andrés del Monte se dio cuenta de las cualidades que poseo y habla con mis padres y realiza gestiones para que entre a la EIDE a los 9 años donde me mantengo desde el 4^{to} hasta el 10^{mo} grados. Me preparé con el equipo juvenil en el cual me destacué y por los resultados pasé al equipo de mayores donde más tarde fui captada para la ESPA Nacional cursando el 11^{no} y el 12^{vo} grados, después pasé a la Preselección Nacional en la cual me mantengo actualmente. Soy graduada en Licenciatura en Cultura Física y Deportes. Mis comienzos fueron bastantes buenos ya que desde niña me vieron cualidades, pero antes de que el baloncesto fuera mi vida me gustaba el Voleibol. A mí en ningún evento competitivo me ha sido difícil porque desde que me levanto por la mañana yo me preparo psicológicamente para la competencia y siempre trato de destacarme lo más posible, porque siempre voy a lo que debo hacer, lo que me hace sentir confianza en todos los eventos que asisto. Recuerdo con más emoción los Juegos Centroamericanos del 2005; pero mi mejor etapa fue la niñez cuando me encontraba en la EIDE. Tengo como aspiración llegar a discutir unas olimpiadas y cumplir el sueño de ser campeona Olímpica, lo que representa la cúspide de mi carrera. He sido reconocida en el ámbito deportivo, pero no me siento satisfecha en este, ya que todavía no he alcanzado mi meta que es ganar unos Juegos Olímpicos. He tenido malos momentos en mi carrera deportiva como cuando no pude hacer el equipo que iba a participar en la Liga de Rusia, pero en compensación he tenido momentos importantes en mi vida deportiva por lo que puedo ser lo que soy actualmente. Para mí ha tenido gran importancia ser una gloria deportiva a pesar de ser una atleta de la provincia de S.S. he llegado ha serlo gracias a mi familia, mi esposo, a mis entrenadores y al pueblo de Cuba.

Conclusiones

- ∨ El contexto histórico en el que se desenvuelve la atleta se caracteriza con el comienzo de las actividades de la EIDE Provincial, cumpliéndose así un anhelado sueño de muchos dirigentes y entrenadores del Sectorial del Deporte en Sancti Spíritus al contar con la infraestructura esencial que le permitiera tener las condiciones similares al resto de las demás provincias y llegar a competir en disímiles eventos.
- ∨ Con la realización de esta investigación se logró una descripción de la trayectoria deportiva de Yamara Amargo Delgado pues se particularizó en los momentos cumbres de su carrera, en la que se destacan su participación en eventos nacionales e internacionales. Su consagración plena al apoyo de la actividad deportiva en la provincia y su colaboración a nivel internacional, la hacen merecedora de la condición de “Gloria del Deporte Cubano ”
- ∨ Las opiniones y valoraciones recogidas, confirman que Yamara Amargo Delgado, es ejemplo de abnegación, disciplina, voluntad y amor al deporte, que por su persistencia y dedicación se convirtió en un ejemplo a seguir para las nuevas generaciones de deportistas espirituanos, pues deja un legado positivo en todos los órdenes de la vida, tanto en lo personal, lo familiar, como en el colectivo.

Recomendaciones.

- Continuar el tema de investigación con el objetivo de enriquecer la historia del deporte en Sancti Spíritus así como la vida de atletas destacados que han dado todo por la Revolución y han situado en la cúspide más alta a nuestro país.

Bibliografía:

- Fuente Centro de investigación de informática del deporte (CINID)
- Granma La Habana, sábado 6 de agosto de 2011. Año 15 / Número 218
- [<http://www.neiva2011.com/jugador.asp?r=47362&c=CUB&n=Cuba>
Amaro Delgado, Yamara]
- <http://www.neiva2011.com/equipos2.asp?t=&team=268&n=Cuba&c=CU>
B Cuba
- Montesinos Delvaty, José Enrique. Juegos Panamericanos. Desde Buenos Aires-1951 hasta Río de Janeiro-2007 / José Enrique Montesino Delvaty . Ciudad de La Habana: Editorial Deportes, 2009. – 558 p.
- Montesinos Delvaty, José Enrique. Los Juegos regionales más antiguos: Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe / José Enrique Montesino Delvaty. Ciudad de La Habana: Editorial Deportes, 2009. – 541 p

Fuentes vivas:

- Cándida Delgado, Esponda. Madre de Yamara Amargo Delgado.
- Yaimara Amargo, González. Hermana de Yamara Amargo Delgado.
- Alexander Álvarez, Gonzáles. Entrenador de Yamara Amargo Delgado.

Anexos:

Ficha Personal

Nombre de la mamá: Cándida Delgado Esponda

Nombre del papa: Rogelio Amargo Mendiguita

Nombre completo: Yamara Amargo Delgado

Otros nombres: Amargo

Imagen: Yamara Amargo.JPG

Descripción: Basketbolista espiritua de destacada trayectoria tanto Provincial, Nacional e Internacionalmente.

Fecha de nacimiento: 28 de julio de 1985

Lugar de nacimiento: Municipio Sancti Spíritus Sancti Spíritus, en 23 de diciembre y Máximo Gómez.

Nacionalidad = Cubana

Educación = Licenciada en Cultura Física y Deporte.

Ocupación =Deportista

Deporte Baloncestista

Títulos: Campeona Centroamericana

Anexo # 1

Entrevista 1: Entrevista a Cándida Delgado Esponda (Madre de Yamara).

El departamento de Marxismo leninismo de la Facultad de Cultura Física está inmenso en una investigación sobre la vida deportiva de Yamara Amargo Delgado por lo que necesitamos la colaboración de usted, con el objetivo de conocer los aspectos que contribuyeron al desarrollo de la personalidad de Yamara en el periodo de la infancia y la adolescencia.

- 1- ¿Como se desarrollo la infancia de Yamra desde los primeros años de vida?
- 2- ¿Se inclinó por el deporte desde niña?
- 3- ¿Cuáles eran las actividades que mas le gustaban?
- 4- ¿En que momento se inclina por el Baloncesto ?
- 5- ¿Cómo fue posterior mente su adolescencia?
- 6- ¿Apoyó desde un inicio a que continuara en el deporte?
- 7- ¿Existe alguna tradición deportiva Yamara?
- 8- ¿Qué se siente ser la madre de una gloria de nuestro deporte?

Anexo # 2

Entrevista 2 : Entrevista realizada a algunos compañeros de la atleta .

*- El departamento de Marxismo leninismo de la Facultad de Cultura Física está inmenso en una investigación sobre la vida deportiva de Yamara Amargo Delgado por lo que necesitamos la colaboración de usted, con el objetivo de constatar información sobre la vida de Yamara.

1-¿Qué te hace recordar a Yamara como atleta?

2-¿Qué cualidades se destacaban en Yamara como atleta?

3-¿Recuerdas algún hecho relevante en la vida de Yamara?

4-¿Qué actitud asume Yamara ante el deporte como parte de su vida?

5-¿Qué experiencia tiene acerca de Yamara en el deporte?

6- ¿Crees que Yamara pudo haber dado más de sí en el terreno?

7-¿Ubicarías a Yamara como una de las mejores figuras del el Baloncesto en la provincia?

8-¿Consideras a Yamara como una gloria del deporte? ¿Por qué?

Anexo # 3

Entrevista 4. Entrevista amigos.

El departamento de Ciencias Sociales de la Facultad de Cultura Física está inmerso en una investigación sobre la vida deportiva de Yamara Amargo Delgado por lo que necesitamos la colaboración de usted, con el objetivo de conocer la valoración que amigos de Yamara hacen de su trayectoria deportiva.

- 1- ¿Qué cualidades de Yamara consideras fueron decisivas en su formación como deportista?
- 2- ¿Qué factores influyeron desde su punto de vista para que Yamara llegara a ser una atleta destacada?
- 3- ¿Qué apoyo le brindaron para llegar hasta el alto rendimiento?
- 4- ¿Recuerda algunas anécdotas importantes en su vida?
- 5- ¿Compartiste con Yamara algún momento glorioso en su carrera deportiva?
- 6- ¿Consideras a Yamara como una verdadera gloria del deporte? ¿Por qué?
- 7- ¿Qué es lo que más admiras de Yamara como atleta?
- 8- ¿Cuál es tu opinión personal sobre la personalidad de Yamara?

Anexo # 4.

Entrevista 5. Entrevista a entrenador de Ymara Amargo Delgado.

El departamento de Ciencias Sociales de la Facultad de Cultura Física está inmerso en una investigación sobre la vida deportiva de Yamara Amargo Delgado por lo que necesitamos la colaboración de usted, con el objetivo de constatar información sobre la trayectoria deportiva desde sus inicios de ex atleta.

- 1- ¿Qué cualidades descubriste en Yamara para la práctica de el Baloncesto ?
- 2- ¿Qué características resaltaban por encima de los demás?
- 3- ¿Cómo es su carácter?
- 4- ¿Tomó con seriedad desde un inicio este riguroso deporte y todo lo que este implica?
- 5- ¿Qué visión tuviste sobre esta atleta?
- 6-¿Qué tanto te aportó como profesor o entrenador?
- 7-¿Qué resultados deportivos alcanzó Yamara cuando entrenaba con usted?
- 8-¿Consideras a Yamara como una verdadera gloria deportiva? ¿Por qué?

Entrevista 6. Entrevista a Yamara.

El departamento de Ciencia Sociales de la Facultad de Cultura Física está inmerso en una investigación sobre la vida deportiva de Yamara Amargo Delgado por lo que necesitamos la colaboración de usted, con el objetivo de constatar información sobre la vida en el deporte activo de la atleta a partir de sus propias vivencias.

- 1-¿Dónde estudiaste en la primaria?
- 2-¿A que edad comenzaste en el Baloncesto?
- 3-¿Cómo fueron tus comienzos en el deporte?
- 4-¿En cuál de los eventos que participaste te fue más difícil? ¿Por qué?
- 5-¿En cuál evento sentías más confianza? ¿Por que?
- 6-¿Qué evento competitivo recuerdas con más emoción?
- 7-¿Cuál fue tu mejor etapa?
- 8-¿Cuáles eran tus aspiraciones, después de estar consolidada en el deporte rey?
- 9-¿Qué sueños se quedaron sin cumplir?
- 10-¿Consideras que has sido reconocida en el ámbito deportivo?
- 11-¿Te sientes satisfecha con tu carrera deportiva?
- 12-¿Cuál o cuales han sido los momentos mas difíciles de tu vida deportiva?
- 13-¿Cuál fue el momento más importante?
- 14-¿Qué significado ha tenido para ti ser una gloria de nuestro deporte?

Anexo No. 7

Fotos publicadas con diferentes artículos en la prensa escrita local y nacional, sobre la trayectoria deportiva de Yamara Amargo delgado.